





## Zorza polarna



# Zorza polarna nad Podkarpaciem?

Rafał Nowicki

• fot. Rafał Nowicki

Jeszcze do niedawna brzmiało to jak science fiction. Tymczasem 19 stycznia, późnym wieczorem, mieszkańcy naszego regionu mogli na własne oczy zobaczyć jedno z najbardziej spektakularnych zjawisk na nocnym niebie. Kolorowe światła pojawiły się także nad południem Polski, dostarczając niezapomnianych wrażeń i potwierdzając, że kosmos potrafi zaskakiwać – nawet „u siebie”.

Mniej więcej w godzinach od 22:00 do 23:30 nad naszym niebem dało się obserwować zorzę polarną – zjawisko kojarzone zazwyczaj z daleką północą. Niektórych może to dziwić lub zaskakiwać, że tu, u nas, na południu Polski, takie cuda pojawiają się na niebie – a jednak. Natura po raz kolejny udowodniła, że potrafi łamać nasze wyobrażenia.

Zacznijmy od tego, skąd i jak powstaje zorza. Wszystko zaczyna się na Słońcu, na którym musi nastąpić silny rozbłysk słoneczny skierowany w stronę Ziemi. Dodatkowo z tego rozbłysku następuje wyrzut masy koronalnej (CME). To właśnie od mocy, gęstości i szybkości tego wyrzutu – inaczej mówiąc, erupcji plazmy wyrzuconej przez Słońce – zależy, czy mamy szansę obserwować zorzę tutaj, na Ziemi. Dochodzą do tego jeszcze inne czynniki, jak między innymi korzystne parametry wiatru słonecznego potrzebne do rozwoju burzy geomagnetycznej.

Następnie pozostaje czekać przez kilkadziesiąt godzin i obserwować. Przy obecnej zorzy wystarczyło poczekać wyjątkowo krótko – około 25 godzin – zanim CME dotarło do Ziemi i zaczęło oddziaływać na naszą atmosferę. To imponujący wynik, gdyż typowy czas dotarcia wynosi 2–3 doby. Jednak co najważniejsze – abyśmy mogli zobaczyć zorzę

polarną lub ją fotografować, potrzebujemy nieba bez chmur, gdyż w przeciwnym razie cały spektakl zostanie przez nie zasłonięty.

To nie jest pierwsza zorza, którą gołym okiem mogliśmy obserwować w naszym rejonie w ostatnich latach. Pierwszą zorzę udało mi się zobaczyć, jak i uchwycić, 23 kwietnia 2023 roku, kiedy to na niebie pojawiły się trzy zielone punkty. Już wtedy wywołało to niesamowite przeżycie, jakim było zobaczenie zorzy „u siebie”. Był to jednak dopiero początek, gdyż już kilka miesięcy później, 5 listopada, można było podziwiać znacznie mocniejszą zorzę z pięknymi kolorami, rozciągającą się na północnej części nieba.

Najsilniejsza zorza, jaka nawiedziła nas w ostatnim czasie, to ta w nocy z 10 na 11 maja 2024 roku, która osiągnęła najwyższą kategorię burzy geomagnetycznej – G5 (zorza sprzed kilkunastu dni osiągnęła kategorię G4+). Była to niesamowita noc, o której wcześniej trudno było nawet pomarzyć – by w naszych stronach zobaczyć tak intensywną, kolorową i rozciągającą się od wschodu do zachodu zorzę. Niebo intensywnie świeciło kolorami zieleni, czerwieni i różu, a w szczytowych momentach można było zobaczyć powstające, tańczące filary...

Pewnie wielu z Was nie widziało jeszcze zorzy gołym okiem, jednak warto uzbroić się w cierpliwość i mieć nadzieję. Słońce nadal znajduje się w fazie wzmożonej aktywności swojego cyklu i kto wie, co jeszcze nam zafunduje. Przy bardzo silnych burzach geomagnetycznych zorzę możemy podziwiać nawet z okolic domu, co na pewno niektórym już się udało. Polecam jednak udać się na pobliskie wzniesienie z widokiem na północny horyzont, z dala od nocnych świateł. Gwarantuję, że widok będzie zdecydowanie lepszy i dostarczy większych wrażeń.

Więcej zdjęć zarówno z ostatniej zorzy, jak i wcześniejszych zjawisk można znaleźć na moim profilu na Facebooku: „Rafał kadruje gminę Brzostek, okolice, Podkarpacie”. ■



# Co to za dziwy?

Justyna Zegarowska

„Na niebie ukażą się znaki” — takie słowa pojawiają się w dawnych pismach i przekazach. Ostatnie tygodnie sprawiły, że wielu mieszkańców zadaje sobie pytanie, czy jesteśmy

ich świadkami. Zorza polarna, zjawisko dotąd kojarzone głównie z daleką północą, coraz częściej rozświetla także nasze niebo. Od wieków ludzie spoglądali w niebo, doszukując się w nim znaków i zapowiedzi nadchodzących wydarzeń. Pisma i dawne przekazy wspominają o niezwykłych zjawiskach, które miały pojawiać się przed ważnymi zmianami. Dziś natura znów zdaje się przemawiać do nas światłem — zorzą polarną, coraz częściej widoczną także nad naszym regionem.

Co oznaczają te niezwykle obrazy? Czy są jedynie efektem aktywności Słońca, czy też skłaniają do głębszej refleksji nad kierunkiem, w jakim zmierzamy jako społeczeństwo? Jedni widzą w nich zapowiedź zmian, inni — piękne, lecz neutralne zjawisko natury. Czy to jedynie piękny spektakl przyrody, czy może symbol czegoś więcej? Czy zwiastuje lepsze czasy, czy niesie ze sobą przestrozę? Odpowiedzi nie są oczywiste, a znaczenie tych zjawisk każdy może odczytać inaczej.

Interpretację pozostawiamy Wam, drodzy Czytelnicy. Każdy z nas może odpowiedzieć sobie na to pytanie sam. ■



fot. Piotr Kawalec



fot. Marcin Słupek

# Kolejne inwestycje drogowe w gminie Brzostek

Łukasz Pilch Wiceburmistrz Brzostku • fot. Justyna Sudot

**N**a terenie gminy Brzostek zaplanowano kolejne istotne inwestycje drogowe, których celem jest poprawa bezpieczeństwa oraz komfortu mieszkańców i wszystkich użytkowników dróg.

Pierwsze zadanie dotyczy drogi powiatowej nr 1322R Brzostek–Opacionka. W rejonie skrzyżowania z drogą powiatową Frysztak–Klecie w Opacionce przewidziano modernizację odcinka o długości 133 metrów. Zakres prac obejmuje poszerzenie jezdni oraz wykonanie nowej warstwy ścieralnej nawierzchni. Dodatkowo powstanie chodnik o długości 56 metrów, co znacząco wpłynie na poprawę bezpieczeństwa pieszych. Szacunkowy koszt realizacji tej inwestycji wynosi około 237 tys. zł.

Drugim ważnym przedsięwzięciem jest kompleksowa



przebudowa ul. Słonecznej w Brzostku. Prace obejmą odcinek o długości 355 metrów i zakładają pełną modernizację konstrukcji drogi oraz nawierzchni jezdni. W ramach zadania powstanie chodnik na całej długości modernizowanego odcinka, a także zmodernizowany zostanie system odwodnienia drogi. Całkowity koszt tej inwestycji to blisko 918 tys. zł.

Oba zadania realizowane są w bieżącym roku, a ich zakończenie planowane jest na jesień 2026 roku. Po zakończeniu prac mieszkańcy gminy Brzostek zyskają nowoczesną, bezpieczną i funkcjonalną infrastrukturę drogową, dostosowaną do współczesnych standardów i potrzeb. ■

# Bezpieczniej i wygodniej dla uczniów

Łukasz Pilch Wiceburmistrz Brzostku • fot. Justyna Sudot

**W**gminie Brzostek zakończono kolejne inwestycje mające na celu poprawę warunków nauki oraz bezpieczeństwa uczniów szkół podstawowych. Zrealizowane zadania objęły placówki w Grudnej Górnej oraz Smarżowej i zostały wykonane w ramach programów wspierających funkcjonowanie małych szkół.

Przy Szkole Podstawowej w Grudnej Górnej utwardzono teren wokół budynku. Inwestycja została przeprowadzona w ramach programu „Mała Szkoła na BIS”. Dzięki wykonanym pracom poprawiła się funkcjonalność przestrzeni szkolnej, a także bezpieczeństwo uczniów, nauczycieli i rodziców korzystających z terenu szkoły na co dzień.

Z kolei w Szkole Podstawowej w Smarżowej zrealizowano zadanie pn. „Wsparcie Szkoły Podstawowej w Smarżowej”, współfinansowane przez Ministerstwo Edukacji Narodowej oraz Gminę Brzostek. W ramach inwestycji wykonano nową nawierzchnię asfaltową na

parkingu przy szkole, co znacząco poprawiło komfort dojazdu oraz bezpieczeństwo użytkowników.

Działania te są częścią szerszej strategii inwestowania w lokalną oświatę. Modernizacja infrastruktury szkolnej przekłada się nie tylko na lepsze warunki nauki, ale także na większe bezpieczeństwo dzieci i młodzieży. Gmina Brzostek zapowiada dalsze działania na rzecz rozwoju i unowocześniania placówek edukacyjnych. ■



# Nowy rozdział w historii OSP Zawadka Brzostocka

Łukasz Pilch Wiceburmistrz Brzostku • fot. Justyna Sudot

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Zawadce Brzostockiej wzbogaciła się o nowoczesny samochód ratowniczo-pożarniczy Fiat Ducato 4x4 z przyczepką kontenerową. Pojazd znacząco zwiększy możliwości operacyjne strażaków oraz podniesie poziom bezpieczeństwa mieszkańców gminy Brzostek. Nowy samochód jest młodszy aż o 22 lata w porównaniu do wysłużonego Renault Mastera, które do tej pory służyło w jednostce.

Zakup auta był możliwy dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności i wsparciu instytucji.

W ramach zbiórki społecznej zebrano 10 000 zł, natomiast 50 000 zł przekazał Burmistrz Brzostku, Zbigniew Kowalski, przy pełnym poparciu Rady Miejskiej. Przyczepka kontenerowa została sfinansowana ze środków programu „Harnaś” dla OSP oraz funduszy własnych jednostki. Łączny koszt zestawu wyniósł 75 500 zł.

Na pojeździe powstanie mobilne centrum dowodzenia i łączności, które będzie wspierać działania strażaków z terenu gminy Brzostek oraz OGPR SFORA w akcjach poszukiwawczo-ratowniczych prowadzonych na dyspozycję Policji. Samochód i przyczepka będą również wykorzystywane podczas pożarów, wypadków oraz usuwania skutków niebezpiecznych zjawisk pogodowych.

Uroczystość przekazania samochodu zgromadziła liczne grono mieszkańców, strażaków oraz przedstawicieli Komendy Powiatowej PSP w Dębicy, Komendy Powiatowej Policji w Dębicy i radnych Rady Miejskiej. To wydarzenie na długo zapisze się w historii jednostki i stanowi ważny krok w dalszym rozwoju OSP Zawadka Brzostocka. ■



# BRZOSTECKA ORKIESTRA MUZYKI ROZRYWOWEJ

## OGŁASZA NABÓR



**KLARNET, PUZON, TRĄBKA,  
TUBA BASOWA, SAKSHORN,  
SAKSOFON,  
FLET POPRZECZNY,  
GITARA BASOWA,  
GITARA ELEKTRYCZNA**

**REGULARNE WYSTĘPY  
ARANŻACJĘ PISANE POD  
UMIEJĘTNOŚCI MUZYKÓW  
ORKIESTRA FUNKCJONUJE  
PRZY CKICZ W BRZOSTKU  
I WSPÓŁPRACUJE ZE SZKOŁĄ  
CEM PENTATONIKA**



Centrum Kultury  
i Czytelnictwa  
w Brzostku



GMINA  
BRZOSTEK

*Pentatonika*  
CENTRUM EDUKACJI MUZYCZNEJ



TV BRZOSTEK



# Muzyczna podróż z kolędą – Brzostocka Orkiestra w świątecznej trasie

Bartłomiej Ćwikła Kierownik CKiCz w Brzostku • fot. Paweł Batycki

To było długie kolędowe tournée w wykonaniu Brzostockiej Orkiestry Muzyki Rozrywkowej. Tę tradycję zapoczątkowaliśmy już w ubiegłym roku, koncertując po różnych parafiach Gminy Brzostek. Od 24 grudnia, czyli od naszego występu podczas Pasterki w Kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Brzostku, orkiestra – licząc koncerty oraz występy podczas Mszy Świętych – zagrała łącznie 11 razy:

- Pasterka w Brzostku
- Boże Narodzenie w Sanktuarium w Przeczycy
- Koncert w kaplicy pw. Karoliny Kózki w Kamienicy Dolnej (koncert charytatywny dla Pani Aliny Świerk)
- Orszak Trzech Króli w Przeczycy
- Koncert w Sanktuarium Matki Boskiej Wniebowziętej w Przeczycy
- Występ podczas Mszy Świętej (Przeczycy)
- Występ podczas Mszy Świętej (Siedliska-Bogusz)
- Koncert w Kościele Narodzenia NMP w Siedliskach-Bogusz
- Występ na sali widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku (koncert charytatywny dla Krystiana Klekota)
- Występ podczas Mszy Świętej (Gorzejowa)
- Koncert Kolęd w parafii św. Grzegorza Papieża w Gorzejowej

W tym miejscu trzeba jasno stwierdzić, że nie byłoby tylu występów, gdyby nie zaproszenia księży proboszczów z parafii z terenu Gminy Brzostek.

Dziękujemy za zaproszenia:

- ks. proboszczowi Markowi Mnichowi – parafia w Brzostku
- ks. kustoszowi Edwardowi Janikowskiemu – Sanktuarium w Przeczycy
- ks. proboszczowi Antoniemu Lelicie – parafia w Siedliskach-Bogusz
- ks. proboszczowi Piotrowi Nalepie – parafia w Gorzejowej

Podziękowania chcemy również skierować na ręce Burmistrza Brzostku, Pana Zbigniewa Kowalskiego, oraz Zastępcy Burmistrza Brzostku, Pana Łukasza Pilcha, za zaproszenie do Gorzejowej, a także Przewodniczącego Rady Miejskiej w Brzostku, Pana Pawła Hipszera, za „etatowe” już zaproszenie do Kamienicy Dolnej. Dziękujemy za pomoc w organizacji koncertów Sołtysowi Kamienicy Dolnej, Panu Zbigniewowi Machajowi, oraz Sołtysowi Przeczycy, Panu Grzegorzowi Podrazie. Są ludzie, na których Brzostocka Orkiestra Muzyki Rozrywkowej

zawsze może liczyć. Dziękujemy za nagłośnienie naszych koncertów firmie T-ART Audio, na czele z Panem Arturem Tyburowskim.

Orkiestra po raz kolejny zaprezentowała się przed Państwem, pokazując, że jest, funkcjonuje i aktywnie uczestniczy w życiu całej Gminy Brzostek. Te koncerty mają swoją wagę oraz znaczenie. Pewnie wielu mogłoby zadać pytanie: czy nie prościej byłoby zrobić jeden duży koncert? Być może..., jednak orkiestra chce docierać do wszystkich mieszkańców, w każdym wieku. Podczas koncertów usłyszeli Państwo najpiękniejsze polskie kolędy w różnych aranżacjach, napisanych przez Kierownika Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku, mgr. Bartłomieja Ćwikłę. Kolędy były wykonywane podczas Mszy Świętych w sposób klasyczny, natomiast podczas koncertów można było je usłyszeć z elementami muzyki swingowej („Wśród nocnej ciszy”, „Jezusa narodzonego”), rockowej („Tryumfy”), ludowej („Dnia jednego o północy”) oraz w stylu skandynawskim („Północ już była”).

Ten projekt zakończyliśmy z uśmiechami na twarzach, tak więc wszystko poszło zgodnie z planem. Chcielibyśmy, aby nasza działalność sprawiała Państwu radość i przyjemność. Po tych koncertach możemy jednoznacznie stwierdzić, że tak jest. Widać to po zainteresowaniu na Facebooku oraz liczbie wyświetleń naszych filmów – orkiestra jest tej gminie potrzebna. Nie jest żadną tajemnicą, że będziemy chcieli orkiestrę umundurować, aby posiadała jednolity strój z elementami nawiązującymi do Gminy Brzostek. Niedawno został ogłoszony nabór do orkiestry, aby dać możliwość dołączenia do naszego składu mieszkańcom Gminy Brzostek. Każdy instrument dęty jest mile widziany.

A przed orkiestrą nowe projekty i nowe wyzwania. Liczymy na to, że już za jakiś czas orkiestra będzie w pełni kompletna, umundurowana i gotowa do dalszego działania, tak aby jak najlepiej służyć mieszkańcom Gminy Brzostek. Dziękujemy wszystkim, którzy w tym okresie świątecznym byli na naszych koncertach, i zapraszamy na kolejne – już na wiosnę. ■





# Od jasełek do jasełek, czyli 3 lata działalności Zespołu „Brzosty”

Brzosty

• fot. Krzysztof Kawalec

Jedni mówili, że „nic z tego nie będzie”. Inni dziwili się, że „im się chce, pewnie mają za dużo wolnego czasu”. Jeszcze inni nie wierzyli w nas, nie wierzyli, że nam się uda. Niektórzy ze złośliwym uśmiechem szczególnie zauważali nasze potknięcia i niedociągnięcia, jakby te były dziwne, skoro wszyscy w zespole jesteśmy scenicznymi amatorami. A my istniejemy jako "Brzosty" już 3 lata i działamy przy Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku.

Od trzech lat spotykamy się w KAŻDY piątek, aby przygotowywać kolejne nowe programy, ćwiczyć śpiew, doskonalić nasz artystyczny warsztat. Prób nie było tylko w Wielkie Piątki oraz święta – jeśli wypadły w piątki. Poza tym KAŻDY piątek był dniem spotkań i prób zespołu.

No, raz, jeden raz: po wystawieniu jasełek w Brzostku w styczniu 2026 roku kierownik Zespołu, Ireneusz Pruchnik, w łaskawości swojej dał nam wolny piątek. Raz. Nie było próby. Łaskawca 😊

Ale dzięki naszej cotygodniowej pracy mogliśmy wielokrotnie występować przed publicznością z nowymi programami okolicznościowymi oraz z bogatym repertuarem piosenek i pieśni. Do tej pory opracowaliśmy 47 piosenek „na wesoło” – ludowych i biesiadnych, 22 pieśni patriotyczne, 11 pieśni religijnych, 27 kolęd i pastorałek. Przygotowaliśmy 10 programów autorskich: 3 widowiska dożynkowe, 3 przedstawienia bożonarodzeniowo-noworoczne, montaż słowno-muzyczny z okazji 3 Maja, koncert z okazji Dnia Matki, 2 programy z okazji Święta Niepodległości. Trochę się już usklaďało...

- Program bożonarodzeniowo-noworoczny, przedstawiony 6 stycznia 2025 roku w przepełnionej widzami sali widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku, był naszym 10. występem. Od tamtego czasu do lutego 2026 roku (czyli przez rok) koncertowaliśmy aż 26 razy:
- kolędownaliśmy podczas Mszy św. w Sanktuarium Matki Boskiej Wniebowziętej w Przeczycy;
- kolędownaliśmy w kościele w Siedliskach-Bogusz;
- kolędownaliśmy w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Brzostku;
- w Skurowej wystąpiliśmy z naszym programem bożonarodzeniowo-noworocznym;
- śpiewaliśmy na kiermaszu wielkanocnym w Brzostku;
- rozpoczęliśmy Nabożeństwa Majowe przy zabytkowej kapliczce w Woli Brzosteckiej;
- śpiewaliśmy Majówkę przy kapliczce w Nawsiu Brzosteckim;
- w przededniu Dnia Matki przedstawiliśmy na scenie CKiCz w Brzostku program artystyczny dedykowany wszystkim mamom pt. „Tobie, Matko!”;
- zaśpiewaliśmy Litanię Loretańską oraz pieśni maryjne w kościele Narodzenia N. M. P. w Siedliskach-Bogusz;
- odwiedziliśmy Przeczyczką Panią w Sanktuarium Matki

Boskiej Wniebowziętej w Przeczycy i wspólnie z wiernymi odśpiewaliśmy Litanię Loretańską i pieśni maryjne;

- przy kapliczce „Na górach” w Zawadce Brzosteckiej wspólnie z mieszkańcami tej miejscowości odśpiewaliśmy Litanię Loretańską i pieśni maryjne;
- „Po brzostecku i na ludowo!” – Zespół „Brzosty” wystąpił na Policyjnym Pikniku Rodzinnym w Dębicy;
- koncertowaliśmy na IV Ludowym Pikniku Pokoleń przy DK „Śnieżka” w Dębicy (połączonym ze zbiórką pieniędzy na leczenie Krystiana);
- na Gminnych Dożynkach w Brzostku przedstawiliśmy program pt. „Brzosteckie wesele”;
- na Gminnych Dożynkach w Jodłowej wystąpiliśmy z programem pt. „Brzosteckie wesele”;
- wystąpiliśmy gościnnie i zaśpiewaliśmy „po brzostecku i po skurowsku” na wystawie Agro Stajnia 2025 w Skurowej;
- wystąpiliśmy podczas uroczystego otwarcia Publicznego Przedszkola w Brzostku;
- wspólnie kolędownaliśmy z dziećmi z brzosteckiego przedszkola;
- śpiewaliśmy podczas kiermaszu bożonarodzeniowego w Brzostku;
- „Do szopy, hej, pasterze...” – tą starą polską kolędą zespół rozpoczął kolędownanie w Sanktuarium Matki Boskiej Wniebowziętej w Przeczycy;
- w kościele pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Siedliskach-Bogusz kolędownaliśmy podczas Mszy św. i po jej zakończeniu;
- nowy program bożonarodzeniowo-noworoczny pt. „Tobie, Dzieciątku Jezusa” zaprezentowaliśmy w hali widowiskowo-sportowej w Brzostku;
- z programem pt. „Tobie, Dzieciątku Jezusa” wystąpiliśmy w święto Trzech Króli w Skurowej;
- koncertowaliśmy na spotkaniu opłatkowo-noworocznym Koła Gospodyń Wiejskich w Przeczycy;
- na zakończenie okresu bożonarodzeniowego kolędownaliśmy podczas Mszy św. w Bukowej;
- a wisienką na torcie było V Podkarpackie Kolędownanie w kościele pw. Matki Bożej Saletyńskiej w Rzeszowie z udziałem zespołu obrzędowo-śpiewaczego „Brzosty”. Śpiewaliśmy podczas koncertu kolęd i pastorałek w ramach V Podkarpackiego Kolędownania. Byliśmy częścią olbrzymiego chóru (około tysiąca osób!) złożonego z 86 zespołów i kapel ludowych z całego Podkarpacia. Film z tego wydarzenia można obejrzeć na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=30s8V7gI4aY>. Ładnie nas tam widać i słysać.

I tak nam minął kolejny rok naszej działalności. 26 koncertów. Trochę się już usklaďało...

Obecnie Zespół „Brzosty” liczy 53 osoby. Warto wspomnieć o rozpiętości wiekowej członków naszej grupy: są tu dzieci przedszkolne, szkolne, młodzież szkół podstawowych i średnich, dorośli oraz seniorzy mający 75 lat. Wszystkich połączyła pasja do śpiewania i kultywowania ludowych tradycji oraz pozytywna aktywność.

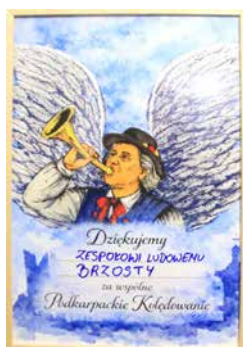
Dziękujemy wszystkim, którzy nam sprzyjają, pomagają i są nam życzliwi. A niezyczliwych zapraszamy na nasze koncerty – może docenią naszą pracę, może im się spodoba... ■



fort. Krzysztof Kawalec



fort. Krzysztof Kawalec



# Hej kolęda, kolęda!

Amelia Bartnik ucz. kl. VII SP w Przeczycy • fot. Paweł Batycki

## Orszak Trzech Króli i jasełkowe spotkanie

Święto Objawienia Pańskiego, obchodzone 6 stycznia, od lat gromadzi wiernych wokół jednej z najpiękniejszych chrześcijańskich tradycji - Orszaku Trzech Króli. To radosne święto przypomina o hołdzie i drodze, jaką przebyli Trzej Mędrcy ze Wschodu, niosąc Dzieciątka dary i dając świadectwo wiary, nadziei oraz miłości. W tym roku również w Przeczycy odbył się korowód, który na długo pozostanie w pamięci uczestników. Uroczystości rozpoczęły się 6 stycznia mszą świętą, w której licznie zgromadzeni mieszkańcy wspólnie modlili się i celebrowali to wyjątkowe wydarzenie. Po zakończonej liturgii wierni wyruszyli z barwnym Orszakiem Trzech Króli, który rozpoczął swój przemarsz przed kościołem i przeszedł wyznaczoną trasą. Podczas marszu uczestnikom towarzyszyła Brzostocka Orkiestra Muzyki Rozrywkowej, która swoim występem dodała wydarzeniu uroczystego i radosnego charakteru, wykonując piękne i dobrze znane kolędy. W orszaku nie zabrakło głównych bohaterów tego święta - na koniach jechali Trzej Królowie: Kacper, Melchior i Baltazar. Wzbudzali zachwyt zarówno u dzieci jak i dorosłych. Szczególnym elementem wydarzenia była również Święta Rodzina - Maryja i Józef z żywym dzieciątkiem. Wśród uczestników pojawili się także aniołowie oraz gwiazda

betlejemską a wszyscy zgromadzeni szli w koronach na głowach. Dzieci otrzymały naklejki, dostępne były również śpiewniki oraz gazety. Warto dodać że te materiały zostały zasponsorowane przez państwo Urszulę i Marka Przybyłków, za co należą się im wielkie podziękowania. Po zakończeniu orszaku dalsza część obchodów tego radosnego święta przeniosła się do domu ludowego w Skurowej, gdzie odbyły się jasełka. Wystąpiła w nich młodzież ze Szkoły Podstawowej z Przeczycy, która w niezwykle piękny i poruszający sposób przedstawiła historię narodzenia Pana Jezusa. Przedstawienie zostało wzbogacone o elementy literatury - dzieci wplotły w opowieść motyw z „Małego Księcia”, nadając jasełkom głębszy, refleksyjny wymiar. Całość przygotowały pani Bernadeta Staniszevska oraz pani Urszula Przybyło. Nie zabrakło także muzycznych wrażeń – w domu ludowym wystąpił zespół Brzosty, który zachwycił publiczność swoim pięknym występem. Wspólne kolędowanie połączyło wszystkich obecnych, tworząc ciepłą, rodzinną atmosferę. Po zakończonych występach zespół, dzieci ze Szkoły Podstawowej oraz zgromadzeni zasiedli razem przy wspólnym stole, przy którym kontynuowano kolędowanie i delektowano się różnorodnymi, pysznymi potrawami przygotowanymi przez Koło Gospodyń Wiejskich ze Skurowej. Całością wydarzeń w tym dniu koordynowała sołtys Bożena Bartnik. Na zakończenie pragniemy podziękować serdecznie wszystkim organizatorom, występującym, oraz uczestnikom za wspólnie spędzony czas, zaangażowanie i obecność. Takie wydarzenia pokazują, jak wielką siłę ma wspólnota i jak pięknie można razem przeżywać czas. ■





# Sportowe emocje i strażacka pasja w Brzostku

Justyna Sudot

**17** stycznia w hali sportowej w Brzostku odbyły się towarzyskie zawody Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych Gminy Brzostek o Puchar Trzech Straży. Wydarzenie zgromadziło młodych strażaków z wielu miejscowości i stało się prawdziwym świętem sportu, zdrowej rywalizacji oraz integracji środowiska MDP.

Rywalizacja przebiegała w znakomitej atmosferze, pełnej dopingiu, emocji i wzajemnego wsparcia. Uczestnicy wykazali się nie tylko sprawnością fizyczną, ale także determinacją i zespołowością. Organizatorzy podkreślali wysoki poziom przygotowania drużyn oraz ogromne zaangażowanie młodych zawodników, dla których służba w straży pożarnej jest prawdziwą pasją.



## Wyniki zawodów

W grupie dziewcząt najlepsza okazała się drużyna **MDP OSP Niepla**, wyprzedzając zespoły **MDP OSP Opacionka** oraz **MDP OSP Januszkowice-Działy**.

W grupie chłopców zwycięstwo odnieśli **GROMY MDP OSP Siedliska-Bogusz**. Kolejne miejsca zajęły: **MDP OSP Januszkowice**, **MDP OSP Brzostek ISKRY**, **MDP OSP Siedliska-Bogusz** oraz **Wspaniała Czwórka MDP OSP Siedliska-Bogusz**.

Na wyróżnienie zasługują także najlepsi zawodnicy indywidualni:

**Wiktoria Orzechowska** – MDP OSP KSRG Niepla

**Kacper Płaziak** – MDP Januszkowice

W konkurencji pierwszej pomocy bezkonkurencyjne okazały się drużyny:

**wśród dziewcząt** – MDP OSP Januszkowice-Działy

**wśród chłopców** – GROMY MDP OSP KSRG Siedliska-Bogusz

Młodym strażakom należą się wielkie brawa za pokazany charakter oraz gotowość do nauki i służby drugiemu człowiekowi. Zawody o Puchar Trzech Straży pokazały, że przyszłość pożarnictwa w gminie Brzostek jest w bardzo dobrych rękach. ■

# Babcie i Dziadkowie w roli głównej – świętowanie w Szkole Podstawowej w Brzostku

Zespół ds. Promocji Szkoły

**B**abcia i Dziadek to bardzo ważne osoby w życiu każdego dziecka, dlatego o ich święcie, obchodzonym 21 i 22 stycznia, nie zapomnieli uczniowie brzosteckiej podstawówki. Dzieci z klas drugich z zapałem przystąpiły do przygotowania występu artystycznego. Chętnie uczyły się wierszy, piosenek i układów choreograficznych. Przy wsparciu swoich wychowawczyń zaprezentowały wzruszający montaż słowno-muzyczny oraz własnoręcznie wykonały skromne upominki na pamiątkę tego szczególnego dnia w roku. Licznie przybyli goście, których serdecznie powitał dyrektor szkoły, zasiedli na widowni i ze wzruszeniem oczekiwali na występ swoich wnuków.

Gdy wszyscy byli już gotowi, salę wypełniły dźwięki piosenek „Zaczynamy przedstawienie” i „Wystrzałowa babcia”. Pełne humoru teksty utworów znakomicie charakteryzowały współczesne babcie, które wkładają sportowy strój, ćwiczą



z Chodakowską, uprawiają jogging czy siatkówkę. Często też podróżują ze swoimi wnukami, wspólnie odkrywając świat. A do tego, jak podkreślały dzieci, wcale nie mają siwych włosów, za to mnóstwo energii i uśmiechu. Recytując wiersze, drugoklasiści zaznaczali, jak wiele zawdzięczają babciom i dziadkom. Zdarza się, że to oni układają ich do snu, czytają książki, opowiadają ciekawe historie, a gdy trzeba – przytulają i pocieszają.

Spotkanie na pewno należało do udanych i wyjątkowych. Obchodzący swoje święto z dumą patrzyli na wnuczeta, które włożyły wiele wysiłku w to, aby jak najlepiej wystąpić i w ten sposób wyrazić swoją miłość oraz szacunek wobec babci i dziadka. Na twarzach gości widać było radość, uśmiech i przejęcie; pojawiły się również łzy wzruszenia. Każdy taki dzień na długo pozostaje w pamięci społeczności szkolnej. ■



# Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jana Pawła II w Brzostku

## Kierunki kształcenia w roku szkolnym 2026/2027

### TECHNIK WETERYNARI

**Technik weterynarii** jest osobą uprawnioną do wykonywania tych czynności, które nie wymagają specjalistycznej wiedzy medycznej, wykorzystywanej przez lekarza weterynarii.



Sprawuje opiekę nad zwierzętami w warunkach ambulatoryjnych i stacjonarnych, może podawać leki dostępne bez recepty lub zaordynowane przez lekarza weterynarii, wykonuje zabiegi sanitarno-higieniczne i fizykoterapeutyczne, pobiera próby do badań laboratoryjnych i wykonuje badania kliniczne, które są niezbędne do udzielenia pierwszej pomocy. Może udzielać pierwszej pomocy zwierzętom w przypadku złamań, zranień, zadławienia, niedyspozycji żołądkowo-jelitowych oraz w przypadku porodu. Asystuje także przy zabiegach chirurgicznych oraz przy sekcji zwłok zwierząt. Uczeń przygotowujący jest także do zdobycia prawa jazdy kategorii B

#### Kwalifikacje zawodowe

**ROL11** Prowadzenie chowu i inseminacji zwierząt

**ROL12** Wykonywanie weterynaryjnych czynności pomocniczych

#### Przedmioty zawodowe

- Anatomia i fizjologia zwierząt
- Chów i hodowla zwierząt
- Inseminacja zwierząt
- Choroby i pielęgnacja zwierząt
- Diagnostyka weterynaryjna
- Administracja weterynaryjna
- Higiena zwierząt rzeźnych i mięsa

**Praktyka zawodowa** Miejscem realizacji praktyk zawodowych są: gospodarstwa rolne prowadzące chów zwierząt gospodarskich, podmioty świadczące usługi z zakresu inseminacji bydła i świń, hodowle psów i kotów, schroniska i hotele dla zwierząt oraz zakłady lecznicze dla zwierząt, w tym gabinety weterynaryjne, przychodnie weterynaryjne, lecznice weterynaryjne, weterynaryjne laboratoria diagnostyczne, schroniska dla zwierząt oraz organy kontroli

i nadzoru weterynaryjnego oraz inne podmioty stanowiące potencjalne miejsce zatrudnienia absolwentów szkół prowadzących kształcenie w zawodzie.

**Technik weterynarii może pracować** jako pomocnik lekarza weterynarii w przychodniach i lecznicach dla zwierząt, w ogrodach zoologicznych, schroniskach, fermach przemysłowych, zakładach hodowli i unasienniania zwierząt, zakładach przetwórstwa spożywczego, w weterynaryjnej inspekcji pracy oraz nadzorze sanitarno-weterynaryjnym.

**Absolwent może m. in. podjąć pracę jako** specjalista w zakresie zabiegów kosmetycznych u zwierząt gospodarskich oraz zwierząt towarzyszących. Zdobyte wykształcenie umożliwia również samodzielne prowadzenie gospodarstwa rolniczego lub zatrudnienie w firmach związanych z agrobiznesem.

### TECHNIK ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU z innowacją ARANŻACJA WNĘTRZ

**Technik architektury krajobrazu** podczas nauki zawodu poznaje techniki projektowania, oznaczenia graficzne, tworzy rzuty, przekroje, rysunki martwej natury i otaczającego krajobrazu oraz projekty ogrodów w programach graficznych. Poznaje rośliny ozdobne, ich nazewnictwo polskie i łacińskie. Podczas zajęć praktycznych uczeń sadzi kwiaty, krzewy, drzewa, zakłada kwietniki, kosi trawę, obsługuje sprzęt ogrodniczy.



W trakcie nauki uczeń nabywa następujące umiejętności: aranżacji przestrzeni i wnętrz (łączenie kamieni, wody i zieleni), aranżacji florystycznych -projektowania i wykonywania kompozycji kwiatowych (innowacja programowa), dekorowania wnętrz materiałem roślinnym, projektowania i wykonywania systemów nawadniania (oczka wodne, kaskady, baseny ozdobne), produkcji roślin ozdobnych, projektowania, wykonywania i konserwacji ogrodów, budowy i urządza-

nia terenów zieleni zgodnie z przygotowaną dokumentacją.

#### Kwalifikacje zawodowe

**OGR.03.** Projektowanie, urządzenie i pielęgnacja roślinnych obiektów architektury krajobrazu

**OGR.04.** Organizacja prac związanych z budową oraz konserwacją obiektów małej architektury krajobrazu

**Przedmioty zawodowe**

- Rośliny ozdobne
- Ochrona i kształtowanie krajobrazu
- Podstawy projektowania architektury krajobrazu
- Urządzanie obiektów małej architektury krajobrazu
- Eksploatacja maszyn, urządzeń i pojazdów
- Przepisy ruchu drogowego kat. B i T
- Język obcy zawodowy

**Praktyka zawodowa** odbywa się w pracowniach projektowych, urzędach, w których komórki zajmują się zielenią, w firmach zajmujących się projektowaniem zieleni, sklepach ogrodnich, kwiaciarniach, szkółkach roślin ozdobnych.

**Architekt krajobrazu może być zatrudniony** w biurach, instytucjach, wydziałach architektury i organizacjach społeczno-gospodarczych zajmujących się projektowaniem, zagospodarowaniem oraz konserwacją i pielęgnacją terenów zieleni; szkółkach roślin i lokalnych zakładach pielęgnacji zieleni; w ogrodnich przedsiębiorstwach usługowych zajmujących się urządzaniem, projektowaniem i pielęgnowaniem terenów zieleni; może też prowadzić własną działalność gospodarczą.

**Po ukończeniu szkoły absolwent** może kontynuować naukę na wydziałach architektury, architektury krajobrazu, ogrodnictwa i innych kierunkach zależnie od indywidualnych zainteresowań. Absolwent ma uprawnienia do podejmowania gospodarstw rolnych oraz korzystania z funduszy UE.

## **TECHNIK ŻYWIENIA I USŁUG GASTRONOMICZNYCH z innowacją MENADŻER GASTRONOMII**



**Technik żywienia i usług gastronomicznych** podczas nauki nabywa wiedzę z zakresu planowania i organizacji żywienia, produkcji potraw i obsługi konsumenta.

**Absolwent** jest wyposażony w umiejętności i bogatą wiedzę towaroznawczą o produktach żywnościowych, zna ich wartość odżywczą, umie sporządzać i podawać potrawy, komponuje posiłki i racjonalnie układa jadłospisy, planuje i organizuje produkcje gastronomiczną, kultywuje narodowe i regionalne tradycje kulinarne oraz kształtuje wzorce zdrowego żywienia w społeczeństwie. Jest przygotowany do prowadzenia działalności gospodarczej.

**Kwalifikacje zawodowe:**

**HGT.02.** Przygotowanie i wydawanie dań

**HGT.12.** Organizacja żywienia i usług gastronomicznych.

**Przedmioty zawodowe:**

- Technologia gastronomiczna
- Zasady żywienia
- Wyposażenie i zasady bezpieczeństwa w gastronomii

- Działalność gospodarcza
- Usługi gastronomiczne
- Rachunkowość i finanse w gastronomii
- Organizacja produkcji gastronomicznej
- Język obcy zawodowy
- Przepisy ruchu drogowego kat. B

**Praktyka zawodowa** odbywa się w pracowniach gastronomicznych oraz w zakładach gastronomii otwartej i zamkniętej na terenie całego kraju i państw Unii Europejskiej.

**Miejscom pracy** technika żywienia są zakłady żywienia zbiorowego (stołówki, bary, restauracje, pensjonaty, kawiarnie itp.), instytucje zajmujące się obrotem żywnością, służba zdrowia (szpitale, sanatoria, placówki sanitarno – epidemiologiczne), organizacje ochrony konsumenta, instytucje zajmujące się upowszechnianiu wiedzy o żywieniu i żywności. Ponadto absolwenci mogą prowadzić własną działalność gospodarczą w zakresie usług gastronomicznych: cateringu, agroturystyki itp.

Zdobyte kwalifikacje zawodowe mogą być poszerzane poprzez **kontynuację nauki** na wyższych uczelniach, na kierunkach: żywienie człowieka, technologia żywności, dietetyka, towaroznawstwo żywności i pokrewny.

## **TECHNIK MECHANIZACJI ROLNICTWA I AGROTRONIKI**



**Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki** podczas nauki zawodu poznaje zasady planowania eksploatacji i napraw pojazdów, środków transportowych, maszyn i urządzeń rolniczych.

W trakcie nauki uczeń nabywa umiejętności z zakresu regulacji, naprawy, diagnostyki i oceny stanu technicznego pojazdów, środków transportowych oraz maszyn i urządzeń. Posiada umiejętności doboru i konfiguracji systemów elektronicznych wspomagających automatyzację prac. Absolwent uzyskuje **uprawnienia w zakresie prawa jazdy kat. B i kat. T**, a także uprawnienia operatora kombajnu zbożowego oraz ma możliwość zdobycia uprawnień do obsługi wózków jezdniowych.

**Kwalifikacje zawodowe**

**ROL.02.** Eksploatacja pojazdów, maszyn, urządzeń i narzędzi stosowanych w rolnictwie

**ROL.08.** Eksploatacja systemów mechatronicznych w rolnictwie

**Przedmioty zawodowe**

- Podstawy rolnictwa
- Pojazdy rolnicze
- Maszyny rolnicze
- Przepisy ruchu drogowego kat. B i T
- Naprawa pojazdów i maszyn rolniczych
- Mechatronika w rolnictwie

- Rysunek techniczny
- Podstawy konstrukcji maszyn
- Podstawy elektrotechniki
- Eksploatacja pojazdów i maszyn rolniczych
- Działalność gospodarcza
- Język obcy zawodowy

**Praktyka zawodowa** odbywa się w przedsiębiorstwach zajmujących się produkcją, obrotem i serwisem ciągników, maszyn oraz środków transportowych dla rolnictwa. Dla chętnych organizowane są też praktyki zawodowe w firmach zajmujących się produkcją rolną i ogrodniczą na terenie Unii Europejskiej.

**Miejscem pracy** technika mechanizacji rolnictwa i agrotechniki są przedsiębiorstwa prowadzące działalność w zakresie obrotu sprzętem rolniczym, serwisem gwarancyjnym i pogwarancyjnym pojazdów i maszyn; przedsiębiorstwa zajmujące się produkcją rolną, dystrybucją oraz przetwórstwem. Absolwent szkoły może także samodzielnie prowadzić działalność gospodarczą w zakresie produkcji rolniczej, świadczenia usług mechanizacyjnych, naprawczych, serwisowania i dystrybucji części zamiennych do sprzętu rolniczego.

**Po ukończeniu szkoły absolwent** może kontynuować naukę na wydziałach inżynierii produkcji z zakresu eksploatacji systemów mechatronicznych, agrotechniki, rolnictwa precyzyjnego i innych kierunkach zależnie od indywidualnych zainteresowań. Absolwent ma uprawnienia do przejmowania gospodarstw rolnych oraz korzystania z funduszy UE.

## MECHANIK - OPERATOR POJAZDÓW I MASZYN ROLNICZYCH



**Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych** podczas nauki zawodu poznaje zasady obsługi, regulacji, naprawy i eksploatacji pojazdów, środków transportowych, maszyn i urządzeń rolniczych.

W trakcie nauki **uczeń nabywa umiejętności** z zakresu regulacji, naprawy, diagnostyki i oceny stanu technicznego pojazdów, środków transportowych oraz maszyn i urządzeń stosowanych w rolnictwie. Posiada umiejętności doboru, obsługi i agregowania pojazdów i maszyn.

W trakcie nauki uzyskuje uprawnienia w zakresie prawa jazdy kat. B i kat. T, a także operatora kombajnu zbożowego oraz ma możliwość zdobycia uprawnień do obsługi wózków jezdniowych.

### Kwalifikacje zawodowe

**ROL.02.** Eksploatacja pojazdów, maszyn, urządzeń i narzędzi stosowanych w rolnictwie

### Przedmioty zawodowe

- Podstawy rolnictwa
- Pojazdy rolnicze
- Przepisy ruchu drogowego kat.B i T
- Naprawa pojazdów i maszyn rolniczych
- Maszyny rolnicze
- Rysunek techniczny
- Podstawy konstrukcji maszyn
- Działalność gospodarcza
- Podstawy elektrotechniki
- Eksploatacja pojazdów i maszyn rolniczych
- Język obcy zawodowy

**Miejscem pracy** mechanika- operatora pojazdów i maszyn rolniczych są przedsiębiorstwa technicznej obsługi wsi i rolnictwa, a także może samodzielnie podjąć i prowadzić działalność gospodarczą w zakresie świadczenia usług mechanizacyjnych, naprawczych, serwisowania i dystrybucji części zamiennych do sprzętu rolniczego.

Absolwent ma uprawnienia do przejmowania gospodarstw rolnych oraz korzystania z funduszy UE.

Absolwenci branżowej szkoły I stopnia mogą kontynuować naukę w branżowej szkole II stopnia. Po ukończeniu szkoły II stopnia i po zdaniu egzaminu z zakresu drugiej kwalifikacji, absolwent uzyska wykształcenie średnie branżowe oraz dyplom technika i będzie mógł przystąpić do egzaminu maturalnego.

## KUCHARZ



**Kucharz** to osoba zajmująca się zawodowo sporządzaniem potraw i napojów, przechowywaniem żywności, wykonywaniem czynności związanych z ekspedycją potraw i napojów. Stosuje różne metody kulinarne, diety, czerpiąc z tradycji kształtuje nowoczesne trendy żywienia.

Absolwenci są przygotowani do prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

### Kwalifikacje zawodowe

**HGT.02.** Przygotowanie i wydawanie dań

### Przedmioty zawodowe

- Technologia gastronomiczna
- Wyposażenie techniczne
- Język obcy zawodowy

**Zajęcia praktyczne** odbywają się w szkolnych pracowniach gastronomicznych.

**Miejscem pracy** kucharza są restauracje, bary, stołówki, jadalnie oraz własne firmy.

Absolwenci branżowej szkoły I stopnia mogą kontynuować naukę w branżowej szkole II stopnia. Po ukończeniu szkoły II stopnia i po zdaniu egzaminu z zakresu drugiej kwalifikacji, absolwent uzyska wykształcenie średnie branżowe oraz dyplom technika i będzie mógł przystąpić do egzaminu maturalnego. ■

# Noworoczne spotkanie opłatkowe w Gorzejowej

Sylvia N.

*Jest taki dzień, bardzo ciepły, choć grudniowy,  
Dzień, zwykły dzień, w którym gasną wszelkie spory.  
(...) Niebo ziemi, niebu ziemi  
Wszyscy wszystkim ślą życzenia,  
Drzewa ptakom, ptaki drzewom,  
Tchnienie wiatru płatkom śniegu*

**14** stycznia 2026 roku w Domu Ludowym w Gorzejowej odbyło się tradycyjne spotkanie opłatkowe emerytów i rencistów z całej gminy. Uroczystość otworzyła przewodnicząca koła, pani Jadwiga Węgrzyn, składając seniorom noworoczne życzenia zdrowia, spokoju oraz wielu sił do dalszej aktywności.

Modlitwę przed łamaniem się opłatkiem poprowadził ks. kanonik Ryszard Radoń, wprowadzając wszystkich w podniosły nastrój. Następnie uczestnicy podzielili się opłatkiem, składając sobie serdeczne życzenia.

W spotkaniu udział wzięli: burmistrz gminy Brzostek pan Zbigniew Kowalski, wiceburmistrz pan Łukasz Pilch, kierownik Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku pan Bartłomiej Ćwikła, przedstawicielka Zarządu Związku Emerytów

i Rencistów z Dębicy pani Grażyna Rymut, emerytowana kierownik Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku pani Marta Król, a także przedstawiciele Szkoły Podstawowej w Gorzejowej: dyrektor pani Marzena Wal, nauczyciele pani Marta Śniadach oraz pan Krzysztof Hals, jak również uczniowie szkoły.

Szczególnie wzruszającym momentem było wspólne kolegowanie uczniów z seniorami i zaproszonymi gośćmi. Występ nagrodzono gromkimi brawami oraz słodkim upominkiem.

Spotkanie przebiegało w bardzo miłej, rodzinnej atmosferze, pełnej uśmiechów, wzruszeń i serdecznych rozmów. Była to także doskonała okazja do okazania wzajemnej pamięci i szacunku między pokoleniami – młodszy pamiętali o starszych, a seniorzy doceniali tę troskę i zaangażowanie. Nie zabrakło również pysznego poczęstunku, który sprzyjał integracji i wspólnemu spędzaniu czasu. Uroczystość pozostawiła w sercach uczestników wiele radości oraz ciepłych wspomnień. ■



# KĄCIK POETYCKI

## Wiersze Wiesławy Gawrych

### Instrukcja pt

Jak żyć w odwróconym świecie?  
Kochać  
pomimo wszystko  
a serce mieć większe  
niż kieszeń



### Końcówka stycznia

Jeszcze zima mocno trzyma  
a ja tęsknię do wiosny

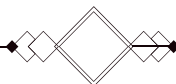
Niegdyś biel śniegu  
zachwycała  
teraz  
niestety  
zszarzała

Oczy pragną żywych kolorów  
Dusza wyrывa się do słońca

Przybывaj wiosno  
ze swą nadzieją  
obudź życie  
w letargu tkwiące

### Schody

Moje trudności są  
stopniami do nieba  
Pokonuję je z wiarą  
że tak trzeba  
Mam w sobie iskrę bożą  
ona mnie napelnia mocą  
ufam  
wszystko mi służy w ziemskiej podróży  
nawet jeśli tego teraz nie pojmuję  
Najbardziej mnie fascynuje to  
jak wznieść się ponad zło  
Jak zrozumieć  
zaakceptować to co jest mi inne  
jak świat swój budować  
w zgodzie z naturą i bliźnim  
harmonijnie



# Czytelnicze fascynacje

E.M.



## Christopher Macht - Spowiedź Leonarda da Vinci (Szczera rozmowa z geniuszem)

**K**tóż nie zna tego wielkiego włoskiego geniusza wszech czasów, żyjącego w epoce renesansu? Choć od tego czasu powstało o nim wiele filmów i książek, niniejsza pozycja

jest zupełnie inna. Została wydana współcześnie, kiedy to modne są różne wywiady ze znanymi ludźmi. Zapewne dlatego autor postanowił przyjąć taką właśnie formę swej książki. Ten „wywiad-rzeka” przedstawia rozmowę Leonarda z jego uczniem Giacomo Caprottim, znanym jako Salai, Sale albo Diabełek, związanym z Mistrzem w bardzo młodym wieku. Ze względu na fakt, że dialogi, a w szczególności pytania ucznia, są proste, czytelnik ma wrażenie, że rzeczywiście pochodzą od Salego. Dlatego cała rozmowa jest wiarygodna i niezwykle zajmująca.

Autor wyjaśnia na początku, że książkę swą oparł na zapiskach i rysunkach Leonarda, które „cudem trafiły w jego ręce”. Znajdziemy w edycji wiele zdjęć (szkoda, że nie w kolorze) z prac Leonarda – szkiców, obrazów i fotografii różnych jego rzeźb – co świadczy o tym, że została ona oparta na dokumentacji. Jednak autor, korzystając z wyobraźni, nadał swej pracy ciekawą, lekką i przystępną narrację.

Sądzę, że będzie bardzo pomocna dla

czytelnika chcącego zaspokoić swą ciekawość na temat tego, jakim człowiekiem był ten wszechstronnie uzdolniony geniusz renesansu, z którego badań ludzkość korzysta do dziś – czego w zwykłych biografiach nie znajdziemy. W tej książce wszechstronnie uzdolniony geniusz jawi się nam jako człowiek z krwi i kości, mający pewne słabości i wady. Co istotne, dowiemy się, co spowodowało, że pozostawił po sobie tyle uznanych dzieł i ważnych projektów – przyczyniła się do tego jego niesamowita pracowitość, kreatywność i ciekawość świata.

Poznamy też wiele szczegółów dotyczących zachowania i upodobań Mistrza – co lubił, czym się zachwycał, a czego nie znosił oraz jakim był w swych relacjach z ludźmi. Być może jest to fakcyjnie wyolbrzymione, ale ważne, że lekkie w odbiorze, dzięki czemu bardziej przybliży nam tę niezwykłą, nietuzinkową postać. Dowiemy się także, że mimo iż był artystą, prowadził swoją restaurację, gdzie przyjmował samego księcia Mediolanu, Ludwika Sforzę, wymyślając najróżnorodniejsze potrawy oparte na naturalnych produktach, z których zapewne do dziś korzystają renomowane restauracje. Ba, nawet w tamtych czasach Leonardo szkolił, jak szukać pracy, a autor utrzymuje, że na tych poradach można się dziś spokojnie opierać – są aktualne.

Moim zdaniem jest to pozycja, z którą warto się zapoznać. ■

# Biblioteka poleca

Opracowała  
na podstawie  
materiałów  
z ofert  
książkowych  
A.D. CKiCz  
Brzostek



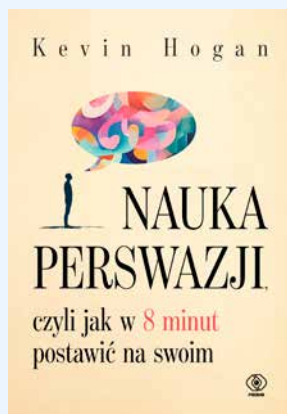
## Umysł w ogniu – Susannah Cahalan

Pełna napięcia i dobrze udokumentowana podróż do sedna medycznej tajemnicy oraz z trudem wywalzonego wyzdrowienia.

Poruszające wspomnienia i pełna napięcia historia medyczna młodej dziennikarki „New York Post”, walczącej z rzadką i przerażającą chorobą, a jednocześnie nowe spojrzenie na świat fascynującej nauki o ludzkim mózgu.

„Umysł w ogniu” to niezwykle wspomnienia Cahalan, opisujące przebieg choroby i przeprowadzoną dosłownie w ostatniej chwili interwencję lekarską, która ocaliła jej życie. Podczas kolejnych tygodni bohaterka staczała się nieubłaganie, przechodząc na przemian od zachowań pełnych przemocy do katatonii. Warte milion dolarów testy krwi i badania mózgu niczego nie wykazywały. Wyczerpani lekarze byli zdecydowani umieścić ją w zakładzie zamkniętym na całe życie.

Bestseller „New York Timesa” i „Wall Street Journal”. Na podstawie książki nakręcono film pod tym samym tytułem.



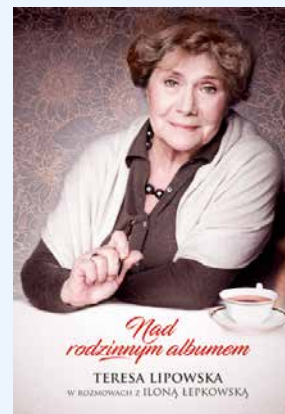
## Nauka perswazji – Kevin Hogan

Udowodniony naukowo, poparty wynikami najnowszych badań psychologicznych system, który pozwoli ci „nie” rozmówcy zamienić w jego „tak”.

Wywieranie wpływu na ludzi to nie tylko sztuka, ale również nauka. Prezentowana książka to Święty Graal w dziedzinie perswazji – udowodniony naukowo, poparty wynikami najnowszych badań psychologicznych system, który pozwoli ci „nie” rozmówcy zamienić w jego „tak”. To nie tylko poradnik dla ludzi biznesu, polityków, nauczycieli itp. – praca ta zmieni sposób, w jaki porozumiewasz się ze współpracownikami bądź klientami, ale też z rodziną i przyjaciółmi. To róg obfitości rozmaitych porad i rewolucyjnych technik, które pomogą ci otworzyć drzwi umysłu potencjalnego oponenta i zyskać jego przychyłność.

Publikacja ta stanowi uniwersalne narzędzie komunikacyjne, przydatne zarówno w sferze zawodowej, jak i w codziennych relacjach prywatnych. Autor prezentuje techniki, które skutecznie pomagają w porozumiewaniu się z członkami rodziny, przyjaciółmi oraz współpracownikami na każdym szczeblu hierarchii. Dzięki naukowemu podejściu czytelnik uczy się, jak otwierać umysł rozmówcy i zjednywać go sobie w niemal każdej sytuacji życiowej. Jest to praktyczny przewodnik dla każdego, kto pragnie skuteczniej wyrażać swoje racje i osiągać zamierzone cele społeczne.

„Nauka perswazji” to obowiązkowa – inteligentna i praktyczna – lektura dla każdego, kto chce osiągnąć sukces.



## Nad rodzinnym albumem – Teresa Lipowska w rozmowach z Iłoną Łepkowską

„Jeśli miałabym o sobie powiedzieć coś jednym zdaniem, to powiedziałabym, że Kocham żyć!”

Teresa Lipowska, znana i lubiana aktorka teatralna i filmowa, artystka kabaretowa, niezapomniany głos Teatru Polskiego Radia. Swoją rolę Barbary Mostowiakowej w serialu „M jak miłość” podbiła serca widzów w Polsce i za granicą. Wystąpiła w blisko stu pięćdziesięciu przedstawieniach teatralnych, ponad siedemdziesięciu filmach i wielu spektaklach radiowych. Została wyróżniona radiową nagrodą Wielki Splendor oraz Platynową Telekamerą.

W serdecznych rozmowach z Iłoną Łepkowską zaprasza czytelnika do swojego świata. Przy aromatycznej herbacie snuje wspomnienia o domu i rodzinie, teatrze, filmie i radiu oraz codziennych troskach i wielkiej miłości. Tę podróż w czasie ubarwiają dziesiątki zdjęć z jej rodzinnego albumu.

Iłona Łepkowska, znana scenarzystka popularnych seriali (m.in. „M jak miłość”, „Klan”, „Na dobre i na złe”, „Barwy szczęścia”), producentka filmowa i telewizyjna, felietonistka. Autorka powieści „Pani mnie z kimś pomyliła”. Poznała Teresę Lipowską w czasie pracy nad „M jak miłość”.

Gdy aktorka zdecydowała się na spisywanie swoich wspomnień, nie wyobrażała sobie, by rozmowy do książki o niej przeprowadził ktoś inny niż Iłona Łepkowska. Tak też się stało: „Poczułam, że nie tylko powinnam, ale też chcę to zrobić. Później umówiliśmy się w jej mieszkaniu na herbatę” – wspomina Iłona Łepkowska. ■



**Materiały do kolejnego numeru**

**„Wiadomości Brzosteckich” prosimy**

**przesyłać do 5 marca 2026 r.**

**na adres wiadomosci@brzostek.pl**

# Próby literackie

Maria Winiarska-Szurek

\*\*\*

Odejść i zostawię  
Blaszki metalowe  
Zera na papierkach  
Szafy pełne ciuchów  
Gratów pełne półki  
Albumy, książki, wiersze  
To wszystko co w życiu zebrałam  
Bo wciąż jeszcze i jeszcze.  
Tych których kocham zostawię  
Wiem... Ona tam stoi i czeka  
Przylezie o pewnej godzinie  
I szepnie do ucha – Już pora.  
Choć się będę ociągając  
Że tyle chcę jeszcze zrobić  
I tyle jeszcze powiedzieć  
Położy mi palec na ustach  
Przyjdzie jak zwykle za szybko  
Przyjdzie jak zwykle za wcześniej  
Kostucha... Tyle o niej pisano  
O tym co ostateczne  
Po niej  
To od nas zależy  
Śmierć wieczna... Lub życie wieczne.

\*\*\*

Wlazłeś w szkodę  
Wyczał ktoś  
Nie rzucaj obelgami  
Nie pal mostu  
Bo może kiedyś  
Potrzebny ci będzie most  
Serio?  
Chcesz brać na sumienie  
Czyjaś krzywdę, łzy, cierpienie?  
A wystarczyło się dogadać.  
Myślisz, że cudza krzywda  
Przysporzy ci blasku chwały?  
Wiedz  
Nie wszystko w życiu  
Załatwisz za pomocą pały.

\*\*\*

Są tacy co się nie modlą  
Ale klepią pacierze  
Po tym jak innych traktują  
Widać, co warte ich  
... „Wierzę...”

\*\*\*

Z rozdwojonym językiem gad  
Huba na zdrowym drzewie

Na grzbiecie garb  
Taki bliźni to los „wygrany” na loterii  
Taki bliźni to „skarb”  
Narobi „smrodu”. Błotem zbryzga  
Nie oddaj tym samym  
Nie trzeba  
Staraj się (jak długo możesz) w pokorze  
I ciszy to znieść  
Bo on świadomie lub... Nie  
Złotą kostką brukuje ci drogę  
Do nieba.

\*\*\*

Nie wstydzę się, że gnój  
Rozrzucalam widłami  
Że mieliśmy wóz drabiniasty  
A ojciec orał krowami.  
Nie wstydzę się barszczu na obiad  
Z jajkiem i skwarkami  
Chleba ze smalcem  
I szczawiowej zupy.  
Nie wstydzę się radia z magicznym  
oczkiem  
Krzeseł rozklekotanych  
Siennika wypchanego słomą  
Starego kredensu  
Doniczek glinianych  
Nie wstydzę się religijnych obrazów  
I krzyża na ścianie  
Czasem żał że nie miałam  
Ferii ni wakacji  
Za to były żniwa i młocka  
Wykopki nieraz w błocie  
Pasienie krów  
Którym z chabrów plotłam wianki  
Teraz chabrów nie ma  
Chemia je zabiła  
Nie wstydzę się, że chodziłam do  
sklepu  
Kupować marmoladę  
Owiniętą w szary papier  
A cukierki w gazetowe rożki.  
Waga na ladzie miała szale  
I dużą wskazówkę.  
Nie było coca-coli  
Ani Fanty  
Nawet wody sodowej  
Bo kto na wsi wydawał pieniądze  
Na wodę?  
Była oranżada i piwo.  
Na podłodze gumoleum.  
Nie wiedziałam jak smakuje  
Banan, kiwi i ananas  
Mama nie podsuwała do szkoły  
szyneczki  
Czarny chleb z masłem  
Ładował do teczki  
I piórnik był drewniany  
Kałamarnica na ławce

Stalówka się krzywiła i robiła kleksy  
A mama krzyczała że zeszyty drogie.  
I trzeba było fartuch ubierać do szkoły  
Zabawek nie było na baterie  
Ani klocków Lego  
Na choinkę sami robiliśmy łańcuchy  
Z bibuły i słomy  
Nie było telewizora  
Mama czytała nam „Świerszczyki”  
Uczyła pacierza  
Opowiadała bajki o wrózkach  
I rycerzach.  
Grało się w klasy, chowanego  
Ciuciubabkę, statki  
Prowadziliśmy sklep gdzie walutą  
Były liście z żywopłotu  
Piasek udawał cukier  
Chleb – szare kamienie.  
Przychodzili sąsiedzi  
Zwyczajnie... Pogadać  
Gwar panował na podwórkach  
Sunęły po drodze furmanki  
Krowy na łąkach ryczały  
Teraz cisza  
Nie słysząc nawet żab  
Żaby pozdychały  
Niestety czas płynie  
I przemija wszystko  
Umknęło z wiatrem gdzieś  
Moje dzieciństwo.  
Teraz ciche są podwórka  
Po ulicach chodzą przygarbieni  
Młodzi wiekiem starcy  
Słuchawki w uszach  
I wzrok w telefonie  
Gdy samochód trąbi  
Wiem, że człapie gdzie w pobliżu  
Smartfonowe zombie.

\*\*\*

Nadchodzą święta  
Wyciągają baby  
Bibeloty z szuflad i pudełek  
Kolejka po same drzwi  
U fryzjera.  
Ustalanie menu  
Sporządzanie listy gości  
Porządki generalne  
Nakrywanie stołu  
Już wszyscy przy nim  
Zasiedli pospołu  
Ciasto, owoce, napoje  
Pieczone, alkohol, zagrycha  
Świeci się choinka  
Ktoś odtwarza koncert kolęd  
Z telefonu  
Wpadają dźwięki do ucha  
Wnoszą kolejne dania na półmiskach  
Czy znajdą choć chwilę

Dla ducha?

\*\*\*

Dla Boga nie jesteś anonimowy  
Nie ukryjesz się za hasłem i pinem  
Nie musisz mieć włączonej kamerki  
By cię zobaczył  
Ani wchodzić na czat  
By cię poznał  
Słyszysz twoje słowa i myśli  
Widzi twoje wybory  
Twój stosunek do innego człowieka  
Zawsze zostawia uchylone drzwi  
... Czekają...

\*\*\*

Wiersz to mój dialog  
Ze światem  
Sposób wyrażenia siebie  
Ludzie są różni  
Jedni mówią:  
Dobre. Głębokie. Na czasie.  
Każdy inaczej odbiera słów znaczenie  
Inni atakują po lekturze  
Czyżby gryzło ich sumienie? ■

## Wiersze

### Wiesław Gawrych

#### La la la karnawał trwa

W życiu tak jak w tańcu  
zachowaj rytm  
Jeśli się pogubisz  
słuchaj muzyki  
odzyskaj dryg

To nie sztuka zgubić się  
i w larum bić  
Sztuką jest odnaleźć się  
i dalej żyć

Póki orkiestra gra  
a stopy na parkiecie  
tańcz  
tańcz  
ile sił  
i niech cię muza niesie

#### Zamyślenia i pragnienia

Oskarżanie wszystkich dookoła  
szukanie winnych  
oko za oko  
ząb za ząb  
Nie  
to nie działa w boskim świecie  
Tu zawiść i wojna nie mieści się  
Potrzebne jest zrozumienie  
nowe spojrzenie  
Ale  
jak tego dokonać gdy wokół  
lodowe kajdany?  
Cierpliwie  
z wiarą  
Wdech za wdechem  
ciepłem  
które w sercu mamy  
upłynąć rozpuścić skorupę lodową  
niech spłynie  
otworzy oczy niewidzące  
uszy niesłyszające  
głuche na to co naprawdę ważne  
Świat Ducha  
W jego obecności  
stanie zdrowie radość zaufanie ■

## Przypomnienie o terminowym zwrocie książek

Diana Bajorek Biblioteka Publiczna w Brzostku

**B**iblioteka Publiczna w Brzostku przypomina wszystkim Czytelnikom o konieczności **terminowego zwrotu wypożyczonych książek**. Regularne oddawanie zbiorów umożliwia korzystanie z nich innym Czytelnikom oraz zapewnia sprawne funkcjonowanie biblioteki.

Jednocześnie informujemy, że **książki wypożyczone w filii bibliotecznej w Siedliskach-Bogusz**, która została zamknięta w 2022 r., **należy zwracać do Biblioteki Publicznej w Brzostku**. Zwroty przyjmowane są w godzinach pracy biblioteki. Czytelnicy należący do filii w Siedliskach-Bogusz zostali automatycznie przeniesieni do Biblioteki Publicznej w Brzostku.

Informujemy również, że **przy ul. Myśłowskiego, obok sklepu Biedronka, znajduje się wrzutnia na książki biblioteczne**. Wrzutnia służy **wyłącznie do zwrotu książek wypożyczonych z Biblioteki Publicznej w Brzostku**. Uprzejmie prosimy, aby **nie wrzucać!!! do niej innych książek, podręczników, czasopism ani makulatury**. Tego typu materiały należy oddawać wyłącznie do miejsc do tego przeznaczonych. Niewłaściwe korzystanie z wrzutni może prowadzić do jej uszkodzenia oraz zniszczenia zbiorów bibliotecznych.

Dziękujemy za zrozumienie, współpracę oraz dbałość o wspólne dobro, jakim jest księgozbiór biblioteczny. Zapraszamy do dalszego korzystania z usług Biblioteki Publicznej w Brzostku oraz jej filii.

#### Godziny otwarcia placówek:

**Biblioteka Publiczna w Brzostku**

poniedziałek-piątek 8:00-16:00

sobota: 8:00-12:00

**Filia w Grudnej Górnej:**

każdy piątek: 11:00-15:00

**Filia w Kamienicy Górnej:**

każdy poniedziałek: 8:00-16:00 ■

**Do wrzutni nie wolno wrzucać śmieci,  
odpadów ani innych przedmiotów!**  
**Wrzutnia służy wyłącznie do zwrotu książek  
wypożyczonych w Bibliotece Publicznej  
w Brzostku**





# DOWCIP BAWI, DRWINA DŁAWI

Wybrała JR

Chirurg pyta pacjenta:

- Czy jest pan przesądny?
- Nie, a dlaczego pan pyta?
- Bo od jutra będzie pan wstawał tylko lewą nogą.

Blondynka wypełnia formularz:

Imię: Maria  
 Nazwisko: Kowalska  
 Urodzona: Tak.

Blondynka telefonuje do warsztatu samochodowego i mówi:

- Coś spod mojego auta kapie. Takie ciemne, gęste.
- To olej.
- Dobra, to olej.

Stefan mówi do kolegi:

- Postanowiłem dać żonie więcej swobody.
- W jaki sposób?
- Powiększam kuchnię.

Mąż z żoną siedzą przed telewizorem i oglądają horror. Nagle na ekranie pojawia się straszny, ociekający krwią potwór.

- O matko! - krzyczy żona.
- Teściowa? Faktycznie podobna.

Policjant zatrzymuje kierowcę, który przejechał przez skrzyżowanie na czerwonym świetle. Rozpoznaje w nim swego byłego nauczyciela języka polskiego.

- No, panie profesorze! Mandatu panu nie wlepię, ale na jutro napisze mi pan sto razy: „Nie będę przejeżdżał na czerwonym świetle”.

Nauczyciel historii wpada zdenerwowany do pokoju nauczycielskiego i mówi do dyrektora:

- Ech, ta druga „b”! Nie wytrzymam z tymi baranami! Pytam ich, kto wziął Bastylię, a oni krzyczą, że to żaden z nich!
- Niech się pan nie denerwuje - uspokaja dyrektor. - Może to rzeczywiście ktoś z innej klasy?

Nauczyciel napisał w dzienniczku uczennicy:

- Pańska córka Hania jest straszną gadułą.
- Nazajutrz dziewczynka przyniosła dzienniczek z adnotacją ojca:
- To drobnostka. Gdyby pan słyszał jej matkę!

Zięć pyta teściową:

- Słyszałem mamę, że szukasz pracy.
- Tak.
- Wyczytałem w gazecie, że szukają straszdyła w wesołym miasteczku.

Mąż odwozi do szpitala rodzącą żonę - nauczycielkę języka polskiego. Ta nazajutrz dzwoni do męża:

- Kochany, jestem taka szczęśliwa! Wyobraź sobie: rodzaj męski, liczba mnoga!

Szef przyjmuje nowego pracownika i mówi:

- W naszej firmie obowiązują dwie zasady. Pierwsza, to czystość. Czy wytarł pan buty w wycieraczkę, przed wejściem do mojego gabinetu?
- Oczywiście.
- Druga, to prawdomówność. Przed drzwiami do gabinetu nie ma wycieraczki

Do apteki wpada Jasio i pyta:

- Czy są jakieś środki przeciwbólowe?
- A co cię boli, chłopcze?
- Jeszcze nic, ale ojciec właśnie ogląda moje świadectwo.



# POCZYTAJ, MADRE...

Wybrała JR

## Optymistyczne cytaty na dobry dzień

Optymiści często mówią, że dla nich szklanka jest do połowy pełna. Nie zawsze jednak da się wstać z uśmiechem na twarzy. Codzienne obowiązki, niewyspanie, stres, powodują, że mamy ochotę zostać w łóżku cały dzień. Wtedy z pomocą przychodzą optymistyczne cytaty, które nie tylko poprawią humor, ale także dodadzą energii na nowy poranek.

- Zaczynaj myśleć pozytywnie. Pozytywne myślenie powoduje pozytywne skutki, a każdy problem ma rozwiązanie

(Ryszard Kusek, *Poza czas i przestrzeń*).

- Myślcie pozytywnie. Pozytywne myśli przyciągają do brych ludzi. I przyciągają szczęście. Złe myśli i słowa tylko pomnażają zło na świecie

(Magdalena Witkiewicz, *Pierwsza na liście*).

- Wiara to ufność w istnienie czegoś, czego jeszcze nie widzisz. Nagrodą za tę ufność jest ujrzanie tego, w co wierzysz

(Św. Augustyn [w:] Rhonda Byrne, *Siła*).

- Jeżeli skupisz zbyt wiele uwagi na aspekcie negatywnym, możesz coś stracić. Przykładaj więcej uwagi do strony pozytywnej, a wtedy zyskasz

(Osho, *Księga kobiet: Duchowa siła kobiecości*).

Jak mówi stare polskie przysłowie - śmiech to zdrowie. Nie tylko poprawia samopoczucie, ale również poprawia odporność, wspomaga pamięć i koncentrację, łagodzi ból i nawet sprzyja trawieniu! Większości z nas brakuje na co dzień śmiechu, dlatego te cytaty, aforyzmy i złote myśli przypominają wam, jak ważny jest uśmiech i dobra zabawa. Są warte zapisania i zapamiętania. ■

# Krzyżówka z nagrodą

1		2		3		4		5		6		7		8		9		10
	43		30		1				11					14			12	
12			5							13								
	38				9		26		14	15								4
16		11						17				18		19				
					20					10	22	31					2	
	21													22				
23						24									46			
	19									29			8	28				25
26															27			
		17																
	36						28		29		30		31					13
32												33						
			21				45	35								33		32
									34									6
35						34												41
	23		24								36							7

**POZIOMO:**

1) Modlitwy odmawiane w kościele za dusze zmarłych, których wymienia się z imienia 6) Odrobina, okruszyna, ździebłko, kapka, krztyna, szczypta, garstka. 11) ... melioracyjny, obronny. 12) Miejsce butelkowania napojów. 13) Służy do smarowania olejem elementów maszyn. 14) Część doby od zachodu do wschodu słońca. 16) Doznawanie przyjemności w zadawaniu lub oglądaniu cierpień. 19) Lech, b. prezydent Polski 20) Silnik wirnikowy. 21) Sąsiad Konga. 22) Gryczana lub manna. 24) Narząd produkujący hormony. 26) Ogólnie o zmianie chorobowej na skórze. 27) W gestii ministra. 29) Japońska waluta. 32) Burzenie, rozbieranie budynków. 33) Człowiek okazujący, przedstawiający jakiś dowód, np. czek, kwit, list. 34) Wokoł zamków, grodów. 35) Pogląd na świat (np. pozytywistyczna, artystyczna). 36) Zuchwała pewność siebie połączona z lekceważeniem innych; bezczelność, buta, niegrzeczność.

**PIONOWO:**

1) Podawany w rysopisie. 2) Północna część Kaukazu. 3) Bardzo plastyczny stop miedzi z niklem. 4) Imię żeńskie - 15 XII; Terentiew, Andrycz 5) Ze stolicą w Teheranie. 6) Zakazany najlepiej smakuje. 7) Duży ptak o długim wygiętym dziobie; czczony w staroż. Egipcie. 8) Pierwsza, najlepsza tancerka w balecie, solistka baletu. 9) Pracownik narzędziowni. 10) Przysiań Noego. 15) Odblask, refleks, odbłysk. 17) Skóra zwierzęca z sierścią. 18) Potocznie, żartobliwie: nieudane, zakalcowate ciasto, pieczywo. 23) Tworzą hadrony. 25) Włoska nazwa Włoch. 28) Nieprzyjaciel. 29) Nora; mieszkanie smoka. 30) Jama, dziura. 31) Papuga o szarym upierzeniu i różowym ogonie.

**Rozwiązania:** krzyżówki, zagadki geograficznej **Jaki to zamek?** (str. 26) i zagadki motoryzacyjnej **Jaki to model?** (str. 26) wraz z wypełnionymi kuponami należy dostarczyć do **5 marca 2026 r.** do Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku, ul. 20-go Czerwca 4. Autorzy poprawnych odpowiedzi wezmą udział w losowaniu nagród książkowych.

**ROZWIĄZANIE  
KRZYŻÓWKI**  
luty 2026

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
45	46																				

Imię i nazwisko, miejscowość.....

Imię i nazwisko, miejscowość	Rozwiązanie zagadki <b>Jaki to model?</b>	luty 2026
------------------------------	---	-----------

Imię i nazwisko, miejscowość	Rozwiązanie zagadki <b>Jaki to zamek?</b>	luty 2026
------------------------------	---	-----------

# Wynajem powierzchni – Brzostek (rynek)

Bank Spółdzielczy Rzemioła w Krakowie wynajmie powierzchnię użytkową, położoną na II piętrze budynku przy ul. Rynek 13.

Powierzchnia lokalu: **191,00 m<sup>2</sup>**

Cena najmu za m<sup>2</sup>: do negocjacji

**Ostateczna decyzja o wynajmie podjęta będzie po przeprowadzonych negocjacjach z oferentami.**

Pytania dotyczące szczegółów oferty prosimy kierować do Zespołu Administracji, na adres email: [sekretariat@bsr.krakow.pl](mailto:sekretariat@bsr.krakow.pl) lub pod nr telefonu 12 433 31 20.

## Reklama w naszym czasopiśmie – dotrzyj do lokalnej społeczności!

Chcesz, aby Twoja firma była widoczna wśród mieszkańców gminy Brzostek? Nasze lokalne czasopismo Wiadomości Brzostek oferuje możliwość zamieszczania reklam w każdej kolejnej edycji.

Oferujemy:

- Reklamy w różnych formatach (np. pełna strona, 1/2 strony, 1/4 strony)

- Atrakcyjne ceny dostosowane do lokalnego rynku
  - Docieranie do aktywnych czytelników w gminie Brzostek
- Zainteresowanych prosimy o kontakt:  
✉ [wiadomosci@brzostek.pl](mailto:wiadomosci@brzostek.pl)  
Zareklamuj się już dziś i zwiększ widoczność swojej firmy w naszej społeczności!

## Zagadki fotograficzne



Jaki to model?



Jaki to zamek?



# Razem dla zdrowych brzuszków – finał WOŚP w Brzostku

Justyna Zegarowska

Za nami 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tegoroczna edycja odbywała się pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci” i była poświęcona diagnostyce oraz leczeniu chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

W niedzielę, 25 stycznia, od wczesnych godzin porannych tysiące wolontariuszy z charakterystycznymi puszkami i czerwonymi serduszkami pojawiły się na ulicach całej Polski. Również w Brzostku można było zauważyć czerwone baloniki w kształcie serc – znak rozpoznawczy Orkiestry.

Sukces WOŚP nie byłby możliwy bez wolontariuszy, którzy w tym dniu są prawdziwymi bohaterami akcji. W Brzostku kwestę prowadzili: **Gabriela Lemek, Filip Czapla, Szymon Dziurdzik, Natan Nawracaj oraz Mateusz Rozwadowski**. Dzięki hojności mieszkańców naszej gminy do puszek z logo WOŚP trafiło **6 039,94 zł, 2 funty oraz 2 euro**.

Szczególne podziękowania kierujemy do najmłodszego uczestnika finału – **Maksa**, który przekazał na rzecz zbiórki swoją skarbonkę z oszczędnościami w kwocie **66 zł**. Dziękujemy również jego mamie, **pani Dagmarze Wojnarowskiej**, za słodycze i kawę przekazane wolontariuszom. Nie sposób pominąć także **Restauracji KARDAMON w Brzostku**, która jak co roku wsparła wolontariuszy, oferując im ciepły napój oraz ciasto.

Kulminacja brzostckiego finału nastąpiła o godzinie **18.00** na parkingu obok budynku Bożnicy. Zgodnie z opinią mieszkańców, że „na straż zawsze można liczyć”, uczestnicy wydarzenia mogli obejrzeć pokaz sprzętu



ratowniczo-gaśniczego będącego na wyposażeniu gminnych jednostek **Ochotniczej Straży Pożarnej**, które zaprezentowały swoje pojazdy oraz specjalistyczny sprzęt.



Tradycyjnie o godzinie **20.00** finał zakończył się symbolicznym strażackim „Światłem do Nieba” – rozbłysły sygnały świetlne i dźwiękowe, które wypełniły przestrzeń miasta.

Serdeczne podziękowania kierujemy do wszystkich darczyńców, wolontariuszy oraz strażaków za zaangażowanie i wsparcie 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To dzięki ludziom dobrej woli możliwe było stworzenie tego wyjątkowego wydarzenia. Za dar wielkiego serca – dziękujemy! ■

## Brzosteccy karatecy na podium w Rudniku nad Sanem

Robert Kolbusz

**17** stycznia 2026 roku w Rudniku nad Sanem odbył się Turniej Karate o Puchar Burmistrza Polskiej Stolicy Wikliny. Wydarzenie zgromadziło liczne kluby karate z regionu i było okazją do sportowej rywalizacji na wysokim poziomie. Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy Brzosteckiego Klubu Karate Kyokushin, którzy wrócili z zawodów z pokaźnym dorobkiem medalowym.



Brzosteczki klub reprezentowało 15 zawodników. Dzięki ambitnej postawie, dobremu przygotowaniu i determinacji młodych karatek, drużyna wywalczyła łącznie **16 miejsc na podium**, co zapewniło jej **3. miejsce w klasyfikacji drużynowej**.

Najwięcej sukcesów zawodnicy z Brzostku odnieśli w konkurencji **kumite**. Na najwyższym stopniu podium stanęli: **Laura Kolbusz, Julia Gawlik, Karol Syrek oraz Leon Papiernik**.

Drugie miejsca zdobyli: **Joanna Syrek, Laura Ciećka, Wiktor Owsiak, Szymon Sołtys, Karol Kurzawa oraz Xavier Szpak**.

Na trzecich miejscach uplasowali się: **Gabriela Syrek, Marcelina Maziarka, Zofia Krawiec, Justyna Gębara oraz Blanka Nylec**.

Również w konkurencji **kata** brzosteccy karatecy zaznaczyli swoją obecność. **Justyna Gębara** wywalczyła **2. miejsce**, potwierdzając wysoki poziom wyszkolenia technicznego zawodników klubu.

Udział w turnieju był nie tylko okazją do sprawdzenia swoich umiejętności, ale również cennym doświadczeniem dla młodych sportowców, którzy z powodzeniem rywalizowali z reprezentantami innych ośrodków. Osiągnięte wyniki są dowodem systematycznej pracy zawodników oraz kadry szkoleniowej.

Wyjazd na zawody został sfinansowany z dotacji **Gminy Brzostek** w ramach realizacji zadania publicznego z zakresu rozwoju sportu pt. „*Szkolenie dzieci i młodzieży oraz organizowanie współzawodnictwa sportowego w karate kyokushinkai*”. ■

## Jubileuszowy Turniej Siatkówki za nami

Kozłowska Magdalena • fot. Aleksandra Popiela

**W** dniu 24 stycznia br. w Hali Sportowej im. Agaty Mróz-Olszewskiej w Brzostku odbyła się jubileuszowa edycja Zimowego Turnieju Piłki Siatkowej. Wydarzenie to od lat cieszy się dużym zainteresowaniem miłośników siatkówki z całego regionu i na stałe wpisało się w sportowy kalendarz gminy.

W tegorocznej edycji turnieju udział wzięło 10 zespołów, które rywalizowały ze sobą w emocjonujących i stojących na wysokim poziomie sportowym spotkaniach. Drużyny zostały podzielone na dwie grupy, a po zakończeniu fazy grupowej do dalszej rywalizacji awansowały po dwa najlepsze zespoły z każdej z nich. Pozostałe drużyny rozegrały mecze o poszczególne miejsca w klasyfikacji końcowej.

Po zaciętych meczach grupowych nadszedł czas na półfinały, w których zmierzyły się zespoły: SBX Team, Rest Rzeszów, Powrót z Renty oraz Jan Nierdzewny Dębica. Spotkania te dostarczyły kibicom wielu emocji, obfitując

w dynamiczne akcje i liczne zwroty sytuacji. Ostatecznie awans do wielkiego finału wywalczyły drużyny Rest Rzeszów oraz Powrót z Renty. Równolegle rozegrane zostały mecze o dalsze miejsca. W spotkaniu o trzecie miejsce doszło do powtórki meczu z fazy grupowej, w którym SBX Team ponownie zmierzył się z zespołem Jan Nierdzewny Dębica. Po wyrównanym i emocjonującym pojedynku po raz drugi górą byli zawodnicy SBX Team, którzy tym samym sięgnęli po brązowe medale.

W wielkim finale naprzeciw siebie stanęły drużyny Rest Rzeszów oraz Powrót z Renty. Mecz był niezwykle zacięty i trzymał w napięciu do ostatnich piłek. Tym razem jednak ubiegłoroczni zwycięzcy — Rest Rzeszów — musieli uznać wyższość rywali, a triumfatorem jubileuszowej edycji został zespół Powrót z Renty.

Po zakończeniu sportowych zmagania odbyła się uroczysta ceremonia wręczenia nagród. Najlepsze drużyny uhonorowali Zastępca Burmistrza Brzostku — Łukasz Pilch — oraz Przewodniczący Rady Miejskiej — Paweł Hipszer. Dodatkowo przyznano nagrodę indywidualną — tytuł najlepszego zawodnika turnieju, który trafił do Mikołaja Wójcika z drużyny Powrót z Renty.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom oraz wszystkim drużynom biorącym udział w jubileuszowej edycji turnieju.

Dziękujemy za sportową rywalizację, zaangażowanie i stworzenie doskonałej atmosfery. Już teraz z niecierpliwością czekamy na kolejną edycję Zimowego Turnieju Piłki Siatkowej w Brzostku w przyszłym roku.

Szczegółowe wyniki:

**GRUPA „A”**

SBX Team – PKS Kasztany	2:1 (9:15, 15:12, 15:7)
Dębowiec – Jan Nierdzewny Dębica	1:2 (15:12, 11:15, 11:15)
Jan Nierdzewny Dębica – SBX Team	0:2 (12:15, 13:15)
PKS Kasztany – Team Jasło	0:2 (10:15, 9:15)
Team Jasło – Jan Nierdzewny Dębica	0:2 (6:15, 9:15)
SBX Team – Dębowiec	2:0 (15:13, 15:7)
Dębowiec – Team Jasło	0:2 (7:15, 13:15)
Jan Nierdzewny Dębica – PKS Kasztany	2:0 (15:1, 15:11)
PKS Kasztany – Dębowiec	2:1 (13:15, 15:13, 15:12)
Team Jasło – SBX Team	2:1 (11:15, 15:11, 15:9)

**GRUPA „B”**

Powrót z Renty – Rest Rzeszów	2:1 (12:15, 15:12, 15:13)
Lipinki – Sokół Dobrków	0:2 (11:15, 9:15)
Sokół Dobrków – Powrót Z Renty	0:2 (20:22, 2:15)
Rest Rzeszów – Drużyna Pierścienia	2:0 (15:11, 15:10)
Drużyna Pierścienia – Sokół Dobrków	2:0 (15:10, 15:13)
Powrót z Renty – Lipinki	2:0 (15:11, 15:9)
Lipinki – Drużyna Pierścienia	0:2 (10:15, 10:15)
Sokół Dobrków – Rest Rzeszów	0:2 (10:15, 13:15)
Rest Rzeszów – Lipinki	2:0 (15:12, 15:9)
Drużyna Pierścienia – Powrót z Renty	0:2 (10:15, 7:15)

**Półfinał I**

SBX Team – Rest Rzeszów	0:2 (9:15, 14:16)
-------------------------	-------------------

**Półfinał II**

Powrót z Renty – Jan Nierdzewny	2:0 (15:8, 15:11)
---------------------------------	-------------------

**Mecz o 9 miejsce**

Dębowiec – Lipinki	0:2 (6:15, 10:15)
--------------------	-------------------

**Mecz o 7 miejsce**

PKS Kasztany – Sokół Dobrków	1:2 (15:13, 13:15, 13:15)
------------------------------	---------------------------

**Mecz o 5 miejsce**

Team Jasło – Drużyna Pierścienia	2:1 (11:15, 15:13, 15:13)
----------------------------------	---------------------------

**Mecz o 3 miejsce**

SBX Team – Jan Nierdzewny Dębica	2:0 (15:12, 15:13)
----------------------------------	--------------------

**Finał**

Rest Rzeszów – Powrót z Renty	0:2 (13:15, 14:16)
-------------------------------	--------------------

**Klasyfikacja końcowa:**

1. Powrót z Renty
2. Rest Rzeszów
3. SBX Team
4. Jan Nierdzewny
5. Team Jasło
6. Drużyna Pierścienia
7. Sokół Dobrków
8. PKS Kasztany
9. Lipinki
10. Dębowiec ■



# Futsalowe święto w Brzostku. Emeritos najlepszy w zimowym turnieju

Magdalena Kozłowska • fot. Martyna Nawracaj

W dniu 10 stycznia 2026 roku w Hali Sportowej im. Agaty Mróz-Olszewskiej w Brzostku odbyła się XI edycja Zimowego Turnieju w Futsal. Wydarzenie po raz kolejny zgromadziło miłośników halowej piłki nożnej, dostarczając zawodnikom i kibicom wielu sportowych emocji.

W tegorocznych rozgrywkach udział wzięło osiem zespołów, które podzielono na dwie czteroosobowe grupy. Faza grupowa obfitowała w dynamiczne akcje, ambitną walkę i efektowne bramki. Każda drużyna miała okazję zaprezentować swoje umiejętności techniczne oraz taktyczne, a poziom rywalizacji stał na bardzo wysokim poziomie.

Po zakończeniu zmagania grupowych do półfinałów awansowały po dwie najlepsze drużyny z każdej grupy. Spotkania półfinałowe dostarczyły kibicom prawdziwych sportowych wrażeń. Szczególnie emocjonujący był drugi półfinał (Zalasowa Team – Emeritos), w którym napięcie sięgnęło zenitu – w końcówce spotkania sędzia zmuszony był pokazać aż trzy czerwone kartki.

W wielkim finale zmierzyły się zespoły Emeritos oraz

OKS. Mecz od pierwszych minut był niezwykle wyrównany i pełen zaangażowania. Ostatecznie zwycięstwo 3:1 odniosła drużyna Emeritos, która po ostatnim gwizdku mogła cieszyć się z triumfu w całym turnieju.

Po zakończeniu zawodów odbyła się uroczysta ceremonia wręczenia nagród, której dokonał Burmistrz Brzostku Zbigniew Kowalski. Najlepsze drużyny otrzymały puchary i medale, a zwycięzcy także nagrody rzeczowe. Wyróżniono również najlepszych zawodników turnieju. Tytuł najlepszego bramkarza zdobył Arkadiusz Tuman z Zalasowa Team, który wielokrotnie ratował swój zespół w kluczowych momentach. Królem strzelców został Marcin Krajewski (Emeritos), autor największej liczby bramek w całym turnieju.

XI edycja Zimowego Turnieju w Futsal przeszła do historii jako wydarzenie pełne sportowej pasji, rywalizacji fair play i doskonałej atmosfery. Zarówno zawodnicy, jak i kibice mogą już z niecierpliwością oczekiwać kolejnej odsłony turnieju, która z pewnością przyniesie kolejne niezapomniane emocje.



## Szczegółowe wyniki

### Grupa „A”

OKS – FC Zbierania	5:1 (1:0)
FC Zbierania – LKS Brzostowianka Brzostek	1:5 (1:3)
OKS – Zalasowa Team	2:4 (0:0)
LKS Brzostowianka Brzostek – OKS	0:4 (0:0)
Zalasowa Team – LKS Brzostowianka Brzostek	2:2 (1:0)
FC Zbierania – Zalasowa Team	5:7 (2:5)

### Grupa „B”

HOS-POL – Emeritos	2:1 (1:1)
Emeritos – KAC Team	6:0 (4:0)
HOS-POL – Siwy Dym	3:3 (3:0)
KAC Team – HOS-POL	1:5 (1:2)
Siwy Dym – KAC Team	0:3 (0:0)
Emeritos – Siwy Dym	6:1 (2:1)

## Półfinały

Zalasowa Team – Emeritos	1:3 (0:2)
HOS-POL – OKS	0:2 (0:1)

## Mecz o 3. Miejsce

Zalasowa Team – HOS-POL	4:3 (0:2)
-------------------------	-----------

## Finał

Emeritos – OKS	3:1 (1:0)
----------------	-----------

## Klasyfikacja końcowa:

1. Emeritos
2. OKS
3. Zalasowa Team
4. HOS-POL
5. LKS Brzostowianka Brzostek
6. KAC Team
7. Siwy Dym
8. FC Zbierania ■



# OKNA PCV

DOSKONAŁA JAKOŚĆ W SUPER CENIE

**CENY PRODUCENTA**



SCHÜCO



## OKNA I DRZWI Z PCV I ALUMINIUM



**KOLiN**-styl

e-mail: [kolin.brzostek@gmail.com](mailto:kolin.brzostek@gmail.com)  
[www.kolinstyl.pl](http://www.kolinstyl.pl)

39-230 Brzostek  
ul.szkołnia 18 (I piętro)  
tel. +48 514 933 091  
tel. +48 533 345 089

**U nas drogi jest tylko klient**

# JUBILER RUBICELLO

*Kolekcja  
Ślubna*



**-15%**

# Groch z kapustą

Janina Słupek

## Odchudzanie wspomagane

**N**adwaga, otyłość, otyłość olbrzymia – to są główne powody występowania około 200 chorób cywilizacyjnych. Leczenie tych chorób pochłania mnóstwo pieniędzy ze skarbu państwa i naszej kieszeni. Choroby te utrudniają życie codzienne, są nieestetyczne – na ich leczeniu opiera się przemysł farmaceutyczny, kosmetyczny, fitness, spożywczy, odzieżowy itd.

Prawdziwie dobre życie to nie tylko praca i sukces, ale również długoterminowa dbałość o zdrowie. Przy chorobie otyłościowej występuje potworne, obezwładniające nienasylenie. Leki GLP-1 powodują, że to nieustanne myślenie o jedzeniu znika albo cichnie. Leki na odchudzanie dają szansę, żeby nauczyć się innego trybu życia: nie jeść po określonej godzinie, nie objadać się. Objadanie się to rodzaj nałogu. Poczucie sytości jest efektem wydzielania przez mózg dopaminy i serotoniny. Syntezę pierwszego neuroprzekaznika stymulują potrawy zawierające dużo cukru. Poziom drugiego rośnie wraz ze stężeniem glukozy we krwi.

Przy otyłości trzeba włączyć wszystkie narzędzia: dietetyczne, psychologiczne, farmaceutyczne. Według statystyk nawroty choroby otyłościowej zdarzają się w 80–95% przypadków. Po zredukowaniu masy ciała nie wolno wrócić do starych, niezdrowych nawyków. Trwała zmiana zachowań i nawyków zdrowotnych wymaga czasu, systematyczności i świadomego przygotowania. Większa utrata masy ciała zazwyczaj prowadzi do szybszego jej przyrostu. Po przyjmowaniu leków przyrost masy ciała następuje szybciej, niezależnie od wcześniejszej utraty wagi. Osoby, które nauczyły się zdrowiej odżywiać i więcej ćwiczyć, przynajmniej częściowo utrzymują ten stan nawet po zakończeniu diety. Aby utrzymać nową wagę w dłuższej perspektywie, pacjenci prawdopodobnie będą musieli przyjmować leki na stałe.

Rodzaje preparatów „na odchudzanie” dostępnych w Polsce to między innymi: Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Mounjaro. Ozempic (iniekcja) – opakowanie zawierające jeden pen (4 dawki) kosztuje ok. 400–450 zł przy pełnej odpłatności; jest to koszt terapii miesięcznej. Cena po refundacji to około 127 zł, a seniorzy mogą korzystać z niego za darmo (jest to lek na cukrzycę typu 2). Wegovy (forma iniekcyjna) – nierefundowane, cena od 600 zł (0,25 mg) do 1700 zł (2,4 mg) za opakowanie; koszt terapii miesięcznej zależy od dawki leku. Rybelsus (tabletki) – nierefundowany, cena kuracji miesięcznej to około 400–450 zł. Terapia tirzepatydem (Mounjaro) powinna być ściśle monitorowana przez lekarza. W Polsce lek ten jest dostępny tylko na receptę. Jego miesięczny koszt sięga 1200–2000 zł.

Zastrzyki to rewolucja w leczeniu choroby otyłościowej, ale żaden lek nie sprawi, że otyłość zniknie na zawsze, bo to choroba przewlekła, wymagająca samodyscypliny do końca życia. Bez zmiany nawyków i głębokiej pracy nad sobą waga będzie wracać, bo organizm dąży do najwyższej masy, jaką poznał. Wiele osób nie jest w stanie utrzymać wagi, kiedy cały organizm chce tyć. Utrzymanie wagi jest trudniejsze

niż redukcja, a leki to tylko wsparcie w powrocie do zdrowia.

Niektórzy po Ozempicu czują się normalnie, ale u sporej części zażywających występują nudności, biegunki, wzdęcia, zaparcia, uczucie słabości, zawroty głowy, problemy z koncentracją. Raz na tydzień trzeba sobie zrobić zastrzyk. Przy stosowaniu Ozempicu musi iść w parze zmiana nawyków żywieniowych i uaktywnienie fizyczne. Trzeba w ogóle zmienić swoje życie, bo inaczej momentalnie pojawi się efekt odbicia. Nie ma mowy o powrocie do starych przyjemności.

Osoby, które odchudzały się zastrzykami typu Ozempic czy Wegovy, po zakończeniu kuracji wracają do wagi nawet cztery razy szybciej niż w przypadku łączenia diety z ćwiczeniami. Wynika to głównie z faktu, że utrata masy ciała po tych zastrzykach jest szczególnie duża. Tak zwane leki GLP-1, takie jak zastrzyki Ozempic i Wegovy, są stosowane w leczeniu cukrzycy typu 2 oraz w celu wspomaganie utraty wagi u pacjentów z nadwagą i otyłością. Regulują one poziom cukru we krwi i zwiększają uczucie sytości. Badania kliniczne pokazują, że pacjenci stosujący te leki tracą średnio od 15 do 20 procent masy ciała, a około połowa pacjentów w ciągu roku rezygnuje ze stosowania leku, co może być spowodowane rozległymi działaniami niepożądanymi i kosztami. Dane długoterminowe nie są jeszcze dostępne. Naukowcy zakładają, że pacjenci powrócą do swojej pierwotnej wagi po 18 miesiącach. Ciśnienie krwi i poziom cholesterolu mogą wrócić do poziomu wyjściowego po 1,4 roku.

Perspektywa przyjmowania tego typu leków do końca życia jest przerażająca – rodzi się myśl, że po osiągnięciu efektu w postaci utraty masy ciała wystarczy samodyscyplina, dieta i intensywne ćwiczenia fizyczne. Odstawianie leku powinno trwać tyle samo czasu, co jego zwiększanie do dawki docelowej (około pół roku), i przebiegać pod nadzorem lekarza. Problemem jest też nadmiar skóry po szybkiej utracie tkanki tłuszczowej – ćwiczeniami fizycznymi należałoby wypełniać ją mięśniami.

Podejmując decyzję o przyjmowaniu leków na odchudzanie, trzeba rozpatrzyć wszystkie za i przeciw, aby terapia nie skończyła się pustką w kieszeni i efektem jo-jo. Z drugiej strony dobrze, że istnieje jakieś wyjście wspomagające walkę z otyłością i odrodzenie się nadziei na lepsze życie. ■



# Spis treści

Zorza polarna.....	2
Zorza polarna nad Podkarpaciem? .....	3
Co to za dziwy? .....	4
Kolejne inwestycje drogowe w gminie Brzostek .....	5
Bezpieczniej i wygodniej dla uczniów .....	5
Nowy rozdział w historii OSP Zawadka Brzosteczka .....	6
Muzyczna podróż z kolędą – Brzosteczka Orkiestra w świątecznej trasie.....	8
Od jasełek do jasełek, czyli 3 lata działalności Zespołu „Brzosty”.....	10
Hej kolęda, kolęda!.....	12
Sportowe emocje i strażacka pasja w Brzostku .....	14
Babcie i Dziadkowie w roli głównej – świętowanie w Szkole Podstawowej w Brzostku... ..	14
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego .....	16
im. Jana Pawła II w Brzostku .....	16
Kierunki kształcenia w roku szkolnym 2026/2027 .....	16
Noworoczne spotkanie opłatkowe w Gorzejowej .....	19
Kącik poetycki.....	20
Czytelnicze fascynacje .....	20
Biblioteka poleca .....	21
Próby literackie .....	22
Przypomnienie o terminowym zwrocie książek.....	23
Poczytaj, mądre.....	24
Dowcip bawi, drwina dławi.....	24
Krzyżówka z nagrodą .....	25
Wynajem powierzchni – Brzostek (rynek).....	26
Zagadki fotograficzne.....	26
Razem dla zdrowych brzuszków – finał WOŚP w Brzostku .....	27
Brzosteccy karatecy na podium w Rudniku nad Sanem .....	28
Jubileuszowy Turniej Siatkówki za nami .....	28
Futsalowe święto w Brzostku. Emeritos najlepszy w zimowym turnieju .....	30
Groch z kapustą .....	33
Cennik reklam i ogłoszeń.....	34
Rozwiązania zagadek i krzyżówki z poprzedniego numeru.....	34

## UWAGA!

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Publikując materiał nadesłany, redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść, która może być sprzeczna z naszymi poglądami. Przesłanie materiałów niezamawianych nie jest równoznaczne z ich opublikowaniem, będą one zamieszczane w gazecie w miarę możliwości. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania materiałów oraz do korekty w zakresie poprawności językowej. Ze względu na druk w kolorze **materiały graficzne na szerokość strony A4** powinny posiadać **min. 3 mm margines i obowiązkowo 3 mm na spad ze wszystkich boków.**

### „WIADOMOŚCI BRZOSTECKIE”

zrzeszone w POLSKIM STOWARZYSZENIU PRASY LOKALNEJ

Wydawca: Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku

Redaguje zespół: Justyna Zegarowska (red. nacz.), Paweł Batycki, Alina

Dobrowolska, Urszula Kobak, Magdalena Kozłowska, Elżbieta Michalik, Jadwiga

Raś, Jacek Samborski (red. techn.), Marzena Sołtys, Natalia Świętoń, Krzysztof

Tyburowski, Katarzyna Wojdyła (layout)

Skład zamknięto: 09 lutego 2026 r.

Druk: Drukarnia PRINTGRAPH w Brzesku

Nakład: 550 egz.

E-mail: wiadomosci@brzostek.pl

Strona internetowa: www.wiadomoscibrzosteckie.pl

Nr konta: BSR w Krakowie O/Brzostek

Nr: 49 8589 0006 0080 0210 2062 0001

Adres redakcji: ul. 20-go Czerwca 4, 39-230 Brzostek; tel: 14 683 03 15



www.wiadomoscibrzosteckie.pl

## CENNIK REKLAM I OGŁOSZEŃ

Opłata za zamieszczenie reklamy lub ogłoszenia w jednym numerze:

1 strona A4	160 zł
½ strony A4	90 zł
¼ strony A4 lub mniej	60 zł

Reklamy zamieszczane będą wyłącznie w drugiej połowie miesięcznika. Płatności należy dokonywać na numer konta podany w stopce gazety. Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku wydaje rachunki za zamieszczenie reklamy.

Nie pobieramy opłat za podziękowania pogrzebowe.

Nie pobieramy opłat za ogłoszenia z jednostek organizacyjnych gminy.



**CKiCz BRZOSTEK**  
Centrum Kultury i Czytelnictwa

## ROZWIĄZANIA ZAGADEK I KRZYŻÓWKI Z POPRZEDNIEGO NUMERU

Hasło krzyżówki: Człowiek wie, kiedy z domu wyjedzie, ale nie wie, kiedy wróci.

Fotograficzna zagadka geograficzna: Grudziądz

Fotograficzna zagadka motoryzacyjna: Audi A3 TDI

Nagrodę książkową wylosowali: Józef Kolbusz z Brzostku (krzyżówka), Jadwiga Białas z Nawsia Brzostecckiego (zagadka geograficzna), niestety nikt nie odgadł zagadki motoryzacyjnej

Osoby, które wylosowały nagrody książkowe za rozwiązanie zagadek i krzyżówki, proszone są o odbiór nagród w ciągu 30 dni od ukazania się informacji o nagrodzonych.

**Materiały do kolejnego numeru**

„Wiadomości Brzosteckich”

prosimy przesyłać do 5 marca 2026 r.

na adres [wiadomosci@brzostek.pl](mailto:wiadomosci@brzostek.pl)



# BSR

Gdy potrzebujesz  
dodatkowej gotówki



znajdziesz ją u nas!

**RRSO: 9,77%**

# KREDYT GOTÓWKOWY

KWOTA DO:

**200** tys. zł

SPŁATA DO:

**96** m-cy

PROWIZJA:\*

**0-2%**

OPROCENTOWANIE STAŁE:

**7,99%-8,49%**

\* dla kredytów bez ubezpieczenia na życie 2,00%, dla kredytów z ubezpieczeniem na życie 0,00%

OPROCENTOWANIE STAŁE: w przypadku okresu kredytowania do 12 m-cy - 7,99%, w przypadku okresu kredytowania powyżej 12 m-cy do 96 m-cy - 8,49%. **Dlaczego warto:** 1) Indywidualne podejście do klienta - dopasowanie oferty pod realne możliwości spłaty. 2) Przejrzyste warunki - maksymalna kwota kredytu: 200 000 zł, do wyboru oprocentowanie stałe lub zmienne, brak prowizji za wcześniejszą spłatę. 3) Możliwość ubezpieczenia kredytu - wsparcie i dodatkowa ochrona bliskich. **Kredyt gotówkowy udzielany jest na:** finansowanie bieżących potrzeb konsumpcyjnych lub spłatę zobowiązań w innych bankach (z wyłączeniem finansowania działalności gospodarczej lub rolniczej). Regulamin kredytu gotówkowego jest dostępny w placówkach Banku.

**Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 9,77% przy następujących założeniach:** całkowita kwota kredytu 40 000,00 zł (bez kredytowanych kosztów), całkowita kwota do zapłaty 50 020,11 zł, oprocentowanie stałe 8,49% w skali roku, całkowity koszt kredytu 10 020,11 zł (w tym: prowizja 800,00 zł, odsetki 9 220,11 zł), spłata kredytu nastąpi w 60 miesięcznych ratach kapitałowo-odsetkowych: 59 rat po 820,34 zł, ostatnia 60 rata wyrównawcza w wysokości 820,05 zł.

Kalkulacja została dokonana na dzień 16.12.2025 r. na reprezentatywnym przykładzie. Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 ustawy Kodeks cywilny. Bank podejmuje decyzję o udzieleniu kredytu po dokonaniu analizy oceny zdolności kredytowej.





HUTCHINSON®

# PRACUJ Z NAMI

## OFERUJEMY:

- Umowa o pracę bezpośrednio w HUTCHINSON
- Stabilne, wieloletnie zatrudnienie
- Pakiety opieki medycznej w Medicover (Medyk i inne)
- Ubezpieczenie na życie dla wszystkich w UNUM
- Ubezpieczenie grupowe PZU
- Karta Medicover Sport
- Transport pracowniczy na trasach:  
Brzostek-Pilzno-Zawada, Dębica-Zawada,  
Wielopole Skrzyńskie-Ropczyce-Zawada,  
Nagoszyn-Zawada
- Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych  
(świadczenie urlopowe, dodatki świąteczne, zapomogi)
- Możliwość rozwoju i awansu



## ZATRUDNIAMY:

- PRACOWNIK LINII PRODUKCYJNEJ
- OPERATOR LOGISTYKI (WÓZEK WIDŁOWY)
- MECHANIK NARZĘDZIOWIEC

Wyślij CV na adres:

[rekrutacja.d@hutchinson.com](mailto:rekrutacja.d@hutchinson.com)

MASZ PYTANIA - ZADZWOŃ! +48 532 548 905

#### Deklaracja równego traktowania

Wszystkie dokumenty aplikacyjne, które otrzymujemy są przez nas weryfikowane. Podejmujemy decyzje rekrutacyjne wyłącznie na podstawie kompetencji i kwalifikacji do realizacji zadań zawodowych, z zachowaniem zasad niedyskryminacji w całym procesie selekcji kandydatów.

