





**CKiCz BRZOSTEK**  
Centrum Kultury i Czytelnictwa

# GMINNY KONKURS NA NAJPIĘKNIEJSZĄ PALMĘ WIELKANOCNA

**KATEGORIE:**

**I RODZINNA**

**II GRUPY FORMALNE**

(KOŁA, STOWARZYSZENIA, INNE JEDNOSTKI ZRZESZONE)

**ZGŁOSZENIA do 10.04.2025**

(KARTA + ZDJĘCIE ZGŁASZANEJ PALMY)

**ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU I OGŁOSZENIE WERDYKTU**

**13.04.2025** PO UROCZYSTEJ MSZY ŚW. W PRZECZYCKIEJ ŚWIĄTYNI

REGULAMIN KONKURSU, KARTY ZGŁOSZENIOWE I INNE INFORMACJE DOSTĘPNE NA NASZYM PROFILU FB:  
[facebook.com/CKiCz.Brzostek](https://facebook.com/CKiCz.Brzostek) ORAZ W SIEDZIBIE CKiCz, UL. 20. CZERWCA 4

# Kolejne inwestycje wodociągowe w Gminie Brzostek

Wiceburmistrz Bartłomiej Skórski

**J**uż w marcu powinny rozpocząć się prace związane z gruntowną przebudową istniejącej Stacji Uzdatniania Wody w Brzostku. Zadanie będzie współfinansowane z funduszy europejskich, a zakres prac będzie obejmował m.in. budowę nowego budynku technologicznego SUW wraz z halą filtrów, 2 zbiorników na wodę o pojemności 200 m<sup>3</sup> każdy, komorę napowietrzania, budowę rurociągów między obiektami, zagospodarowanie terenów wokół SUW, w tym budowa ciągów pieszo-jezdnych, wykonanie oświetlenia i ogrodzenie terenu inwestycji. Dodatkowo zostanie wykonana instalacja fotowoltaiczna z magazynem energii, aby zmniejszyć koszty funkcjonowania Stacji Uzdatniania Wody. Prace powinny potrwać 9 miesięcy. Maksymalna przepustowość stacji po wykonaniu prac wyniesie 1000 m<sup>3</sup> na dobę.

Przebudowa SUW to nie jedyne działania zmierzające do poprawy gospodarki wodnej w Gminie Brzostek. Końcem ubiegłego roku została zakończona budowa magistrali wodnej o długości 38 kilometrów wraz z budową 2 zbiorników na



Obecny budynek SUW w Brzostku wraz tablicą informującą o dofinansowaniu zadania z funduszy europejskich

wodę w miejscowości Gorzejowa oraz przepompownią w miejscowości Zawadka Brzostocka. Zadanie to było współfinansowane z programu Polski Ład. Kolejnym etapem poprawy zaopatrzenia mieszkańców gminy w wodę jest zlecenie dokumentacji na rozbudowę oddanej magistrali wodnej o kolejne kilometry sieci wodociągowej. Projekt zakłada wybudowanie kolejnych odcinków sieci wodociągowej o długości ok. 30 kilometrów w takich miejscowościach jak: Głobikówka, Bączalka, Kamienica Górna, Kamienica Dolna, Siedliska-Bogusz, Smarżowa, Grudna Dolna, Grudna Górna. Wszystkie te działania mają się przyczynić do poprawy jakości wody oraz lepszej jej dostępności dla mieszkańców Gminy Brzostek. ■

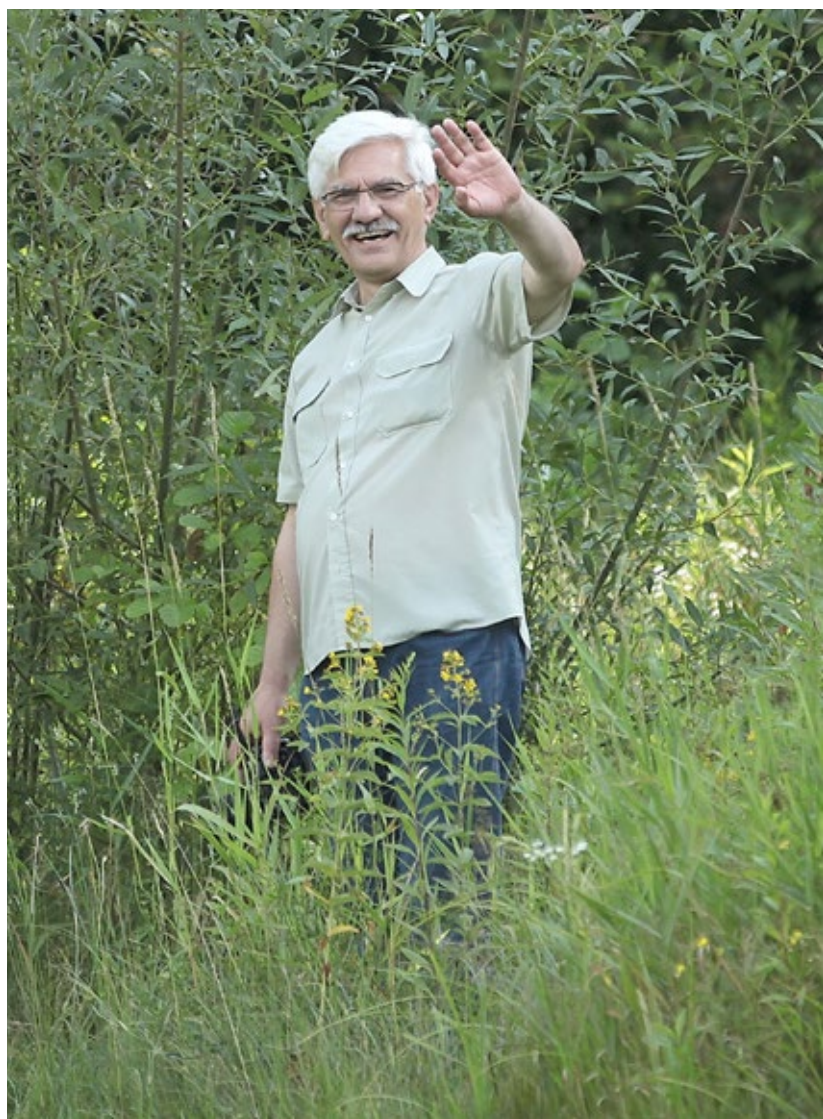
## 10 lat temu

UK

*Ja już nie mieszkam tu, sięgnąłem wyżyn szczytu*

*Pisz do mnie na www, z drugiej strony błękitu*

**T**e słowa możemy przeczytać, odwiedzając śp. **Józefa Nosala** w miejscu Jego spoczynku. 16 marca 2015 r. ówczesny redaktor naczelny na zawsze porzucił „Wiadomości Brzosteckie”, aby oddawać się dowcipnym pogawędkom z aniołami. Od tego dnia minęło już 10 lat, a wydawać by się mogło, że stało się to tak niedawno. My jednak ciągle pamiętamy o Człowieku, który bardzo pozytywnie zapisał się w historii naszej lokalnej społeczności. Ciekawe, czy patrzy z „wyżyn szczytu”, jak następcy radzą sobie z Jego ulubioną gazetą... I co sobie myśli... ■



# Dzień Sołtysa

Oprac. Marzena Sołtys • fot. Paweł Batycki

**D**zień Sołtysa, obchodzony 11 marca, jest świętem, które ma zwrócić uwagę na codzienną pracę i zaangażowanie osób pełniących tę zaszczytną funkcję.

To Sołtysi zarządzają, inicjują, gospodarzą w swoich sołectwach. Są najbliższymi ludźmi i znają ich problemy, to opiekunowie i gospodarze wsi. W całej gminie funkcję sołtysów pełni 18 osób, a jedna jest przewodniczącą zarządu miasta. Do ich obowiązków należy między innymi zwoływanie zebrań, pobieranie podatków, udział w obradach gminnych rad i komisji. Dobry sołtys zna potrzeby swojego sołectwa, jest pośrednikiem między mieszkańcami i gminą. Sołtys to funkcja, która jest znana w polskiej wsi od wieków. Człowiek pełniący ją zawsze był liderem i animatorem życia swojej

miejsowości. W naszej gminie sołtys to przede wszystkim podstawa i opoka władzy samorządowej. To właśnie on ma bezpośredni kontakt z ludźmi, to jemu mieszkańcy przekazują swoje pomysły, obawy i potrzeby związane z polepszeniem jakości życia w swojej miejscowości.

Z tej okazji pragniemy złożyć wszystkim Sołtysom z terenu naszej Gminy serdeczne życzenia pomyślności w życiu osobistym, a także wszelkich sukcesów, a przede wszystkim wytrwałości w pracy na rzecz mieszkańców.

15 lutego 2025 r. w Domu Ludowym w Przeczycy odbył się po raz czwarty Dzień Sołtysów Gminy Brzostek. Organizatorem, a zarazem gospodarzem był Sołtys Sołectwa Przeczycza Grzegorz Podraza. Podczas tego niezwykłego i wyjątkowego wieczoru zgromadzili się niezwykle ludzie, którzy potrafili stworzyć niesamowitą atmosferę pełną śmiechu, tańca i miłych rozmów. Każdy detal był perfekcyjnie dopracowany,

a cała impreza niezwykle dobrze zorganizowana. ■

Prezentujemy listę osób pełniących tę zaszczytną funkcję:



Brzostek – Agnieszka Maduzia



Sołectwo Baczka – Krzysztof Szczepkowicz



Sołectwo Bukowa – Helena Drozd



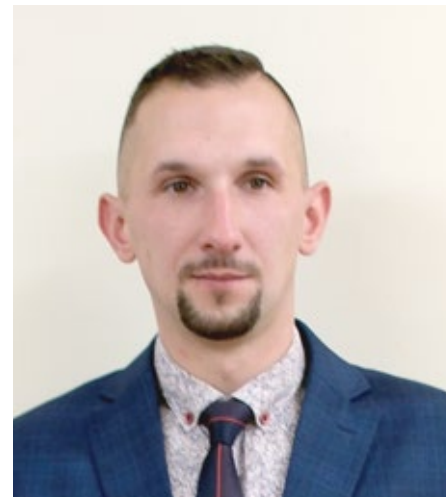
Sołectwo Głobikówka – Jerzy Kmiecik



Sołectwo Gorzejowa – Edyta Krzywińska



Sołectwo Grudna Dolna – Krystyna Wójtowicz



Sołectwo Grudna Górna – Mariusz Drozd



Sołectwo Januszkowice – Ryszard Włodarz



Sołectwo Kamienica Dolna – Zbigniew Machaj



Sołectwo Kamienica Górna – Grażyna Cabaj



Sołectwo Klecie – Andrzej Woźniak



Sołectwo Nawsie Brzosteckie – Halina Łępa



Sołectwo Opacionka – Stanisław Jantoni



Sołectwo Przeczyca – Grzegorz Podraza



Sołectwo Siedliska-Bogusz – Bogdan Stanek



Sołectwo Skurowa – Bożena Bartnik



Sołectwo Smarżowa – Adam Nowicki



Sołectwo Wola Brzostocka – Danuta Składanowska



Sołectwo Zawadka Brzostocka – Marcin Sas

# Zmieniać rzeczy na lepsze

Wywiad przeprowadziła Urszula Kobak

• Fot. Natalia Świętoń

**O** planach na przyszłość mówi Bartłomiej Ćwikła, nowy kierownik CKiCz w Brzostku

**Od 1 lutego br. jest Pan kierownikiem Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku. Co Pana skłoniło do ubiegania się o to stanowisko?**

Od dziecka zajmowałem się szeroko pojętą kulturą. Śledziłem poczynania oraz działalność różnych domów kultury w powiecie dębickim. Te miejsca realizowały wiele interesujących inicjatyw, jednak dostrzegałem również sporo możliwości wprowadzenia innych rozwiązań w ich poczynania. Wierzę w to, że w naszym domu kultury można wprowadzić wiele nowych i innowacyjnych pomysłów, które staną się dla mieszkańca Gminy Brzostek ciekawym sposobem na rozwój i spędzenie wolnego czasu po szkole, pracy. Gdybyśmy wzięli plany zajęć różnych domów kultury i umieścili je wszystkie na jednym monitorze bądź kartce papieru, to dostrzeżlibyśmy, że one nie różnią się od siebie zbyt wiele. Wszędzie mamy zajęcia plastyczne, taneczne, które są dużym uogólnieniem. Stanowisko kierownika Centrum Kultury i Czytelnictwa daje wiele możliwości, aby sferę kulturalną zmieniać na lepsze. Chciałbym, aby po tych czterech latach mojej pracy można było powiedzieć, że Dom Kultury w Brzostku wyróżnia się na tle wszystkich domów kultury w powiecie.

**Jakie ma Pan dotychczasowe doświadczenie w pracy i w zarządzaniu tego typu instytucjami?**

Jestem magistrem sztuki. Ukończyłem studia na kierunku Edukacja Muzyczna w Sanoku, Jazz i Muzyka Estradowa na Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy w dwóch specjalizacjach – Prowadzenia Zespołów Jazzowych i Instrumentalistyki Jazzowej – saksofonu. Uczyłem się między innymi u pioniera polskich big-bandów Pana prof. Andrzeja Zubka czy wybitnego polskiego saksofonisty jazzowego Pana prof. Macieja Sikały. Będąc na studiach, pracowałem już jako nauczyciel saksofonu i pianina. Gdy powróciłem na Podkarpacie, podejmowałem pracę w różnych szkołach w Leżajsku, Kolbuszowej, Rzeszowie, by następnie cztery lata temu utworzyć swoją własną szkołę muzyczną – Centrum Edukacji Muzycznej Pentatonika w Jodłowej. Wielu też myślało, że to się nie uda, ale wbrew wszelkim zasadom szkoła rozwinęła się do takiego stopnia, że przyciąga do dnia dzisiejszego mieszkańców wielu gmin. Mimo że jestem młodym człowiekiem, to – proszę mi wierzyć – posiadam spore doświadczenie w pracy nad szeroko pojętą kulturą. Dzięki licznym kontaktom tworzyłem warsztaty muzyczne z gwiazdami muzyki polskiej, jazzowej takimi jak: Tadeusz Seibert (drugie miejsce w debiutach w Opolu podczas festiwalu), Rafał Dubicki (trębacz Sławomira), Cezary Konrad – prawdziwa gwiazda perkusji oraz Marek Napiórkowski – najlepszy gitarzysta w Polsce. Czasami sam się zastanawiam, jak to się udawało, aby takie



osoby przyjeżdżały do Jodłowej. Ponadto założyłem własną orkiestrę dętą – Amatorską Orkiestrę Muzyki Rozrywkowej, która, myślę, że nieraz będzie służyć mieszkańcom Gminy Brzostek przy okazji różnych świąt patriotycznych i kościelnych. Na polu artystycznym też czuję się spełniony poprzez pracę w zespole HiT Sanok. Nagrałem kilka płyt, przejechałem cały kraj, grając koncerty, występując na różnych eventach. Niektórzy mnie nie znają, ale myślę, że szybko po mojej działalności będzie można wyciągnąć pierwsze wnioski. Jeśli podejmuję się jakiejś pracy, to nie po to, aby celebrować stagnację, ale aby zmieniać pewne rzeczy na lepsze.

**Jakie będą główne kierunki działalności brzostecznego domu kultury?**

Pierwszy etap zmian już państwo obserwują, ponieważ powstała ankieta sprawdzająca preferencje mieszkańców Gminy Brzostek. Zaczęliśmy zmianę wizerunkową domu kultury od odświeżenia budynku, reorganizacji pomieszczeń. Powstała nowa sala zajęć muzycznych, której do tej pory nie było, a teraz już funkcjonuje. W planie jest wymalowanie całego wnętrza domu kultury. Nad salą widowiskową też musimy w późniejszym czasie popracować pod względem akustycznym, jednak na ten cel będą potrzebne fundusze zewnętrzne, które będziemy próbować ściągać z różnych programów. W naszym Centrum Kultury i Czytelnictwa jest spory potencjał, który przyciągnął mnie do tego stopnia, że postanowiłem się tą jednostką zaopiekować przynajmniej przez najbliższe cztery lata, mimo dużej ilości zmian, które powinienem wprowadzić. Od października ruszy nowy program zajęć w CKiCz z dużo bogatszą propozycją dla mieszkańców. Pewne pilotażowe zajęcia uruchomiliśmy podczas ferii. Niektóre z nich na stałe wpisujemy do harmonogramu od nowego roku artystycznego. Nadal będziemy wspierać działalność zespołów, które są niewątpliwie wizytówką Gminy Brzostek, ale też postaramy się utworzyć inne formy zainteresowania dla dzieci, młodzieży i dorosłych jak chociażby zespoły combo, które będą działać przy domu kultury oraz amatorski teatr. Taniec również przestanie być uogólnieniem, a stanie się tańcem nowoczesnym, ludowym i nie tylko. Jeśli chodzi o muzykę, to od kwietnia w jeden dzień też będę chciał uczyć w Brzostku gry na saksofonie.

Większe zmiany na polu muzycznym wydarzą się od nowego roku artystycznego. Co do zajęć plastycznych również będzie wiele zmian i z plastyki zrodzi się malarstwo, rzeźba, a dla starszego pokolenia szydełkowanie. Ponadto jak to jest w zwyczaju, będziemy wspierać wszelkie dobre inicjatywy, które będą miały miejsce w Gminie Brzostek.

### Jakie imprezy o charakterze kulturalnym odbędą się w najbliższym czasie?

Niedawno odbył się występ Pana Marcina Dańca dla mieszkańców Gminy Brzostek. Chcemy iść tą drogą, organizując występy znanych ludzi, którzy będą się pojawiać w naszej gminie. Chcemy zorganizować dla zespołu „Brzosty”, ale nie tylko, bo również dla mieszkańców Gminy Brzostek warsztaty muzyczno-teatralne ze znanym aktorem,

którego jeszcze dziś imienia i nazwiska nie ujawnię. Będzie to znacząca postać ze świata artystycznego, która przed świętami wielkanocnymi zawita do Brzostku. Patrząc przez pryzmat konkursów, to chciałbym 30 kwietnia zorganizować Gminny Konkurs Piosenki i Poezji Patriotycznej dla uczniów szkół podstawowych. Jako muzyk też wreszcie chciałbym wybadać w pełni, jakim potencjałem muzycznym gmina dysponuje. Kogo ewentualnie nakierować na tę drogę. Z racji zbliżających się świąt wielkanocnych myślę, że też zaoferujemy ciekawe konkursy i wydarzenia takie jak Gminny Konkurs na Najładniejszą Palmę Wielkanocną organizowany w Niedzielę Palmową wraz z Parafią w Przeczycy.

**Życzymy sukcesów w rozwijaniu sfery kulturalnej w naszej gminie. ■**

### ONI RZĄDZĄ – tym razem przedstawiamy nową postać w naszej gminie:

Imię i nazwisko	BARTŁOMIEJ ÓWIKŁA
Miejsce sprawowania rządów	BRZOSTEK
Czym Pan rządzi?	KIEROWNIK CENTRUM KULTURY I CZYTELNICTWA W BRZOSTKU
Jak długo zajmuje się Pan rządzeniem?	WCZEŚNIEJ PRZEZ CZTERY LATA PROWADZIŁEM SWOJĄ SZKOŁĘ – CENTRUM EUDKACJI MUZYCZNEJ PENTATONIKA. OD 1 LUTEGO 2025 R. PROWADZĘ CKICZ W BRZOSTKU
Czy lubi Pan rządzić?	W MOIM ODCZUCIU MOŻE TO BYĆ POJĘCIE ZBYT PEJORATYWNE, ROZUMIEM, ŻE TRZEBA W TYM MIEJSCU COŚ ODPOWIEDZIEĆ, WIĘC SKORO MUSZĘ, TO ODPOWIEM - TAK – LUBIĘ MIEĆ WPŁYW NA OTACZAJĄCĄ MNIE RZECZYWISTOŚĆ, NAWET JEŚLI TO PRZYJMUJE ZNAMIONA PRZYWÓDZTWA, RZĄDZENIA DANĄ GRUPĄ LUDZI.
	<b>Bardziej ludzki wymiar rządzącego</b>
Zainteresowania niezwiązane z rządzeniem	MUZYKA, PIŁKA NOŻNA, HISTORIA,
Ulubiona książka	NIE MAM ULUBIONEJ, WSZYSTKIE TAKIE, KTÓRE NIOSĄ ZE SOBĄ JAKĄŚ „MĄDROŚĆ ŻYCIOWĄ”
Ulubiony film	„POTOP”, „KRZYŻACY”
Ulubiony rodzaj muzyki	JAZZ
Ulubione zwierzę	KOT
Ulubiona potrawa	PLACEK PO WĘGIERSKU
Ulubiona dyscyplina sportu	PIŁKA NOŻNA
Najlepszy, wg Pana, sposób spędzania wolnego czasu	OGLĄDANIE TELEWIZJI, ODPOCZYNEK PO PRACY Z RODZINĄ
Najbardziej zapamiętana podróż	LWÓW – SENTYMENTALNA PODRÓŻ ZA POLSKOŚCIĄ
Osoba, która Panu najbardziej imponuje	JEST WIELE OSÓB: Z ŻYJĄCYCH - JAKUB BŁASZCZYKOWSKI, ADAM MAŁYSZ, Z NIEŻYJĄCYCH – JAN PAWEŁ II, TADEUSZ KOŚCIUSZKO, STEFAN WYSZYŃSKI
Co Pana najbardziej denerwuje?	BEZMYŚLNOŚĆ, GŁUPOTA, SZKALOWANIE DRUGIEGO CZŁOWIEKA, SZYDZENIE Z DRUGIEGO CZŁOWIEKA
Życiowe motto	MĄDREMU TŁUMACZYĆ NIE TRZEBA, A GŁUPI I TAK NIE ZROZUMIE

# Niezapomniany wieczór z Marcinem Dańcem w Brzostku

Ekipa Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku

**4** marca 2025 roku w hali widowiskowo-sportowej odbył się niezwykle spektakl kabaretowy, w którego ramach na scenie wystąpił legendarny polski satyryk Marcin Daniec. Wydarzenie, które zgromadziło liczne grono miłośników dobrego humoru, było okazją do wspólnego świętowania Dnia Kobiet w atmosferze śmiechu i radości.

Marcin Daniec to postać, której nikomu nie trzeba przedstawiać. Jego charyzma, cięty dowcip i umiejętność nawiązania kontaktu z publicznością sprawiły, że wieczór upłynął w doskonałej atmosferze. Artysta zaprezentował swój autorski program „One Man Show”, połączył w nim elementy satyry politycznej, społecznej oraz klasycznych skeczów. Publiczność wypełniająca halę po brzegi nie kryła rozbawienia, nagradzając występ burzliwymi brawami.

Zorganizowanie wydarzenia na takim poziomie było możliwe dzięki ogromnemu zaangażowaniu pracowników

Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku oraz jego kierownika. To na ich barkach spoczywała organizacja i dbałość o każdy detal tego szczególnego wieczoru. Równie ważną rolę odegrała współpraca z kierownikiem i zespołem Hali Widowiskowo-Sportowej w Brzostku oraz pracownikami Zakładu Gospodarki Komunalnej w Brzostku umożliwiającą zapewnienie odpowiednich warunków do realizacji wydarzenia.

Nie można zapominać o wsparciu sponsorów, bez których organizacja tego niezapomnianego widowiska nie byłaby możliwa. Szczególne podziękowania należą się:

- Restauracji „W Starym Ogrodzie”,
- Restauracji „Bianco”,
- Kwaciarni „Art Deko”.

Ich zaangażowanie i pomoc w organizacji wydarzenia przyczyniły się do jego sukcesu, tworząc atmosferę sprzyjającą wspólnemu świętowaniu i dobrej zabawie.

Na zakończenie wieczoru Burmistrz Brzostku osobiście podziękował Marcinowi Dańcowi za fenomenalny występ oraz złożył wszystkim paniom najlepsze życzenia z okazji Dnia Kobiet. Był to moment pełen wzruszeń i wdzięczności, podkreślający znaczenie kultury i wspólnego przeżywania artystycznych emocji.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom tego niezapomnianego wieczoru! Mamy nadzieję, że wkrótce ponownie spotkamy się na kolejnych wydarzeniach kulturalnych organizowanych w Brzostku. ■

• fot. Paweł Batycki



# Ferie zimowe w CKiCz w Brzostku - moc atrakcji dla każdego

Marzena Wójcik, CKiCz w Brzostku

**N**iedawno zakończyliśmy podkarpackie ferie zimowe 2025. Z tej okazji Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku gościło w swoich murach dzieci i młodzież z całej gminy. W tym roku zmieniło jednak nieco formułę oferowanych aktywności; obok znanych i lubianych przez naszych milusińskich zajęć, CKiCz wprowadziło pewne nowości. Zajęcia podzielone na bloki tematyczne odbywały się niemal codziennie (od poniedziałku do piątku, nie wliczając spektaklu w ostatnią niedzielę „wolnego” jako finał programu).

Ferie w CKiCz oficjalnie otworzyły „Rodzinne poniedziałki”, z „Solo Latino” i „Plastyką dla smyka”, czyli warszta-

W następnym poniedziałek hol Domu Kultury w Brzostku zamienił się w przestrzeń dla ciekawych, jakie sensoplastyczne możliwości skrywają produkty spożywcze dostępne w każdej domowej kuchni. Za pomocą mąki, oleju, barwników spożywczych, paru aromatycznych przypraw i aromatów używanych do ciast, dzieci i rodzice wytwarzali kolorowe i ekologiczne masy plastyczne. Powstał śnieg, smalec, farba puchnąca, glutek (slime DIY). Jedni nieśmiało, inni bardziej otwarcie poddawali się zabawie nie dla efektu, ale dla przyjemności poznawania potencjału własnoręcznie wyczarowanych mas.



tami symultanicznymi: w czasie, w którym dzieci wykonywały pracę plastyczną (z okazji Dnia Kota - podobiznę kota w formie tondo), mamy (i nie tylko) oddawały się karnawałowemu szaleństwu na parkiecie w sali widowiskowej. Latynoskie dźwięki udzieliły się naszym amatorkom tańca, wigorem zaskoczyły samego instruktora. Warsztaty taneczne poprowadził Maciej Kuliga ze Studia Tańca AT DANCE Tomasz Berkowicz, zajęcia plastyczne - Marzena Wójcik, instruktor CKiCz.

Obydwa „Gliniane wtorki” zarezerwowała Pracownia ceramiki i porcelany prowadzonej przez Urszulę Stachurską. Warsztaty te, podobnie jak wcześniejsze edycje, cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Mali wirtuozi gliny podczas pierwszych zajęć samodzielnie ulepili figurki wedle własnego pomysłu, które następnie trafiły do specjalnego pieca „do wypału”, a po tygodniu nadali im blasku, ozdabiając je angobami - specjalistycznymi farbami dedykowanymi do tego typu dekoracji. Skupienie i zaangażowanie dzieci było wręcz niebywałe.



Z kolei w pierwszy czwartek ferii, dzieci i ich opiekunowie przybyli tłumnie na projekcję filmu animowanego „Życzenie”. Sądząc po reakcjach po seansie, publiczność była zachwycona. Natomiast drugi „Czwartek



z animacją” nasi mali goście spędzili w bibliotece publicznej, wyginając śmiało ciało w rytm zajęć „Ruch – zabawa - uśmiech”. Zumbę Kids i inne zabawy ruchowe przybliżyły uczestnikom niezwyklej energii animatorki z firmy Happy Kids Edyta Wilisowska.

W nawiązaniu do fascynacji kinem, tym razem młodzież miała okazję wziąć udział w warsztatach filmowych prowadzonych przez Piotra Trznadla, właściciela agencji filmowo-reklamowej Trznadel Media. Uczestnicy poznali podstawy pracy nad dokumentem filmowym. Każdy z nich miał szansę spróbować swoich sił zarówno przed kamerą, jak i za nią.



Była zatem ekipa operatorów, dźwiękowców, dziennikarzy oraz udzielających wywiadu... celebrytów ☺. Młodzi adeptci kamery zgłębili niektóre tajniki sztuki filmowej, takie jak

niezbędny sprzęt do nagrań oraz typowe filmowe komendy - i nie chodzi tu o sławne „uwaga - akcja!”. Wśród wielu technicznych wskazówek (np. jak oświetlać modela), pojawiły się



podpowiedzi z zakresu autoprezentacji oraz sposobu edytowania i montowania materiału filmowego. Efektem „Pierwszych kroków przed kamerą” stała się krótka forma wideo przeznaczona do publikacji w mediach społecznościowych.

Drugą odsłonę „Piątków z technologią” stanowiły warsztaty Nowoczesnych Technologii Przyszłości. Nasi milusińscy zostali wprowadzeni w temat za pomocą prelekcji, po czym byli świadkami tego, jak odbywa się druk 3D nie tylko za pomocą filamentu z plastiku, ale również... z czekolady. Następnie przy pomocy programu Tinkercad projektowali własny breloczek - który później stał się ich własnością



- oraz poznawali wirtualną rzeczywistość, zakładając okulary VR (gogle na oczy i kontrolery do rąk). Warsztaty przeprowadziła kadra Edukacji Nowy Sącz specjalizująca się w warsztatach z druku 3D nie tylko dla dzieci, ale również seniorów.



Zwieńczeniem ferii zimowych organizowanych przez CKiCz była „Niedziela z teatrem”. Centrum wystawiło na swoich deskach „Tararysiapaty, czyli jak ryś Ryś wpadł w tarapaty” wraz z warsztatami teatralnymi nawiązującymi do spektaklu. Przedstawienie poruszało wiele ekologicznych zagadnień, aktywnie angażując publiczność. Dzieci uzyskały odpowiedź, dlaczego wysypisko śmieci nie jest odpowiednim domem dla nikogo, a już na pewno nie dla dzikiego kota. Spektakl obfitował w elementy komiczne, za które odpowiadali fenomenalni Marek Stawarz i Jakub Góralski jako członkowie Grupy O!Teatr.



Wszystkim Uczestnikom Ferii 2025 organizowanych przez Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku składamy serdeczne podziękowania za Waszą obecność i zaangażowanie. Było nam niezwykle miło widzieć Was uśmiechniętych po zajęciach, w których uczestniczyliście. Mamy nadzieję, że był to dla Was czas wyjątkowy, wspomniany z radością. Nie wyobrażamy sobie przyszłych ferii bez Was! ■

● Fot. Sylwia Pezda, Natalia Świętoń, Justyna Zegarowska, Piotr Trznadel, Marzena Wójcik

# „Aktywny Brzostek” i „Zakręcone Emerytki”

Stowarzyszenie „Aktywny Brzostek” • Fot. Krzysztof Kawalec

**P**o Nowym Roku znów się uaktywniliśmy. Najpierw w styczniu zorganizowano wyjazd do kina w Krośnie na pełną humoru polską komedię pt. „Dalej jazda”. Film wyreżyserowany przez Mariusza Kuczewskiego, autora m.in. pięciu części popularnych „Listów do M”, przyciąga gwiazdorską obsadą. W rolach głównych występują: Marian Opania, Małgorzata Roźniatowska, Mariusz Drężek, Julia Wieniawa. Już to zachęca do udziału w seansie. Historia rodziny Gugulaków i bawi, i wzrusza. Dostarcza nie tylko powodów do śmiechu, ale pokazuje także, co jest w życiu najważniejsze. Może kiedyś się okaże, że „Dalej jazda” będzie komedią, do której widzowie wielokrotnie wracają,

jak na przykład do ekranowego przeboju pt. „Sami swoi”. Oglądając takie filmy, nie ma poczucia zmarnowanego czasu.

Po Trzech Królach - karnawał, a jakże. Dlatego w lutym podczas karnawałowego spotkania przy ciasteczku i herbatce gościliśmy „Zakręcone Emerytki”. Grupa teatralna w 5-osobowym składzie zaprezentowała jednoaktówkę opartą na komedii Gabrieli Zapolskiej pt. „Żabusia”. Oryginalne dzieło Zapolskiej składa się z trzech aktów. Bardzo zgrabnie napisała scenariusz (skracając utwór znanej polskiej komediopisarki) Wiesława Gawrych. Przedstawiła także swoją grupę w nietuzinkowy i humorystyczny sposób, co już zapowiadało interesujący występ. W spektaklu zagrały:

- Wiesława Gawrych jako pan Jan Bartnicki, zwany Rakiem;
- Irena Czech jako pani Helena Bartnicka, tytułowa Żabusia;
- Elżbieta Michalik jako Jadzia, córka Bartnickich;
- Zofia Raś jako pani Maniewiczowa, sąsiadka Bartnickich;
- Agnieszka Rogowska jako Franciszka, służąca, pokojówka.

Scenki z życia bohaterów wprawiły widzów w dobry

humor, jednocześnie obnażając mieszczańską moralność opartą na pozorach, obłudzie, dwulicowości, kłamstwie. Brzostockie aktorki trzeba pochwalić za piękne kostiumy nawiązujące do epoki, suknie, kapelusze, fryzury, rekwizyty, a w szczególności za dialogi, mimikę i ruch sceniczny. Może gdyby kiedyś ktoś odkrył aktorские talenty „Zakręconych Emerytek”, to – kto wie? – może dziś ich nazwiska widniałyby na afiszach polskich teatrów? Kto wie?...

Dziękujemy Paniom za przyjęcie zaproszenia na spotkanie z „Aktywnym Brzostkiem”, za prezentację swojego teatralnego programu oraz za wspólną zabawę.

Jak widać – na początku roku w naszym Stowarzyszeniu było filmowo i teatralnie. ■



# Umów wizytę do lekarza bez wychodzenia z domu!

e-Rejestracja



Dbamy o Twoje zdrowie



# Umów wizytę bez wychodzenia z domu!

**C**zy wiesz, że Ośrodku Zdrowia w Brzostku i w Smarżowej możesz umówić wizytę online dla siebie i swoich bliskich? Bez konieczności dzwonienia czy osobistego przychodzenia do przychodni. W ten sposób zamówisz też receptę i zlecenie na wyroby medyczne.

Aby uzyskać możliwość rezerwowania wizyt online, wystarczy, że uzyskasz dostęp do portalu PSIM. W tym celu wejdź na stronę internetową: [psim2.podkarpackie.pl](http://psim2.podkarpackie.pl) Poniżej znajdziesz instrukcję, jak to zrobić.

## 1. Pierwsze logowanie

Jeżeli nie posiadasz jeszcze konta użytkownika na Portalu PSIM, to po zalogowaniu się za pomocą Węzła Krajowego, metody:



### Profil zaufany

Użyj loginu i hasła lub bankowości elektronicznej



### e-Dowód

Użyj aplikacji mobilnej lub komputera z czytnikiem



### Aplikacja mObywatel

Polecany

Skanuj kod QR za pomocą aplikacji mObywatel



### Bankowość elektroniczna

Zaloguj się za pomocą bankowości elektronicznej

## 2. Zakładanie konta na portalu PSIM:

**Adres e-mail** – adres poczty elektronicznej, na który chcesz założyć konto,

**Imię i nazwisko** – pola uzupełnią się automatycznie,

**PESEL** – pole uzupełni się automatycznie,

**Numer telefonu komórkowego** – numer naszego telefonu komórkowego, który ma być przypisany do konta.

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz potwierdzenie zapoznania się i akceptacji regulaminu.

Po wprowadzeniu wszystkich danych i wybraniu przycisku Zatwierdź, system automatycznie nas zaloguje do Portalu Pacjenta. Na naszą skrzynkę pocztową dostaniemy potwierdzenie, że nasze konto zostało zatwierdzone oraz otrzymamy naszą nazwę użytkownika.

## 3. Rejestracja wizyty

Wyszukaj usługę medyczną e-Rejestracja

Pole **Usługa medyczna**- wpisz tekst: **porada**

Pole **Podmiot oferujący świadczenie / Miejscowość** – wpisz: **Brzostek** lub **Smarżowa**

Naciśnij **Szukaj**

Wyświetli się lista pierwszych wolnych terminów

**Wybierz lekarza i możesz umawiać się już na wizytę w najbliższy wolny termin lub dogodny termin.**

Pole **Komentarz do rejestracji** można opisać cel wizyty np. recepta – na kontynuację leczenia wpisz nazwę leku i ilość, zlecenie na wyroby medyczne np. pieluchomajtki.

Warunkiem otrzymania kodu recepty na telefon jest posiadanie internetowego konta pacjenta lub wykonanie telefonu do rejestracji Brzostek 014 6830-472, Smarżowa 014 6835-937

Naciśnij **potwierdzenie wizyty**.

Na skrzynkę pocztową dostaniesz potwierdzenie o rezerwacji wizyty na wybrany termin.

**WARTO WIEDZIEĆ!** Zakładka **Uprawnienia** pozwala na dopisanie Konta Twoich podopiecznych (dziecko lub osoby najbliższe). Dzięki temu zyskasz możliwość rezerwowania wizyt również dla nich. ■

# Parafialny Dzień Chorego w Januszkowicach

Szkolne Koło Caritas w Januszkowicach

**„Nadzieja zawieść nie może (Rz 5,5) i umacnia nas w ucisku” to hasło tegorocznego Orędzia Papieża Franciszka na XXXIII Światowy Dzień Chorego, który obchodzony jest 11 lutego we wspomnienie Najświętszej Maryi Panny z Lourdes.**

**W** tym dniu szczególnie pamiętamy o tych, którzy zmagają się z różnymi chorobami, to czas refleksji nad wartością zdrowia, a także okazja do wyrażenia wdzięczności dla osób, które codziennie stają się wsparciem dla chorych, oferując im empatię, zrozumienie i nadzieję.

W sobotę 15 lutego w kościele parafialnym pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Januszkowicach ks. proboszcz Stanisław Mirek odprawił okolicznościową Mszę Świętą, podczas której modlił się z zebranymi w intencji ludzi starszych i chorych w parafii. W czasie nabożeństwa udzielił Sakramentu Namaszczenia Chorych i odczytał w całości Orędzie Papieża Franciszka.

Po Mszy Świętej wszyscy chętni udali się na dalsze świętowanie do Domu Ludowego w Opacionce. Przy bardzo dobrze układającej się od wielu lat współpracy, tę część przygotowuje Parafialny Zespół Caritas ze Szkolnym Kołem Caritas działającym przy Szkole Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Januszkowicach. Panie przygotowały słodki poczęstunek w postaci ciasta, kawy i herbaty. W wykonaniu wolontariuszy SKC przedstawiony został montaż słowno-muzyczny o miłości względem Boga i drugiego człowieka pt. „Miłość niejedno ma imię”. Program przyniósł wiele radości i nadziei, wzbudził wzruszenie i nagrodzony został gromkimi brawami.

Wydarzenie przepełniały życzliwość, serdeczność i wzajemne wsparcie. Był to czas na wspólne rozmowy i wspomnienia. W trakcie całego spotkania panowała miła, wręcz rodzinna atmosfera. Zaproszenie na obchody Parafialnego Dnia



Chorego przyjęli i swoją obecnością zaszczylicili: Burmistrz Brzostku Zbigniew Kowalski, Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Januszkowicach Marta Karmelita, ks. proboszcz Stanisław Mirek, s. Łukasza pochodząca z parafii, radny Januszkowic i Opacionki Ryszard Chajec, sołtys Opacionki Stanisław Jantoń oraz sołtys Januszkowic Ryszard Włodarz.

Na zakończenie zaproszeni goście w swoich wystąpieniach podkreślili, że była to wspaniała okazja do wyrażenia solidarności, empatii, wsparcia oraz głębokich wzruszeń dla tych, którzy zmagają się z różnymi schorzeniami zdrowotnymi, jak również wszystkich zaangażowanych w przygotowanie tej uroczystości. Do wszystkich chorych i starszych skierowane zostały słowa nadziei i życzenia zdrowia, cierpliwości oraz ludzi pełnych serca wokół siebie. Do życzeń dołączyli wolontariusze, wręczając przygotowane upominki. Caritas Diecezji Rzeszowskiej, która troszczy się o chorych, tradycyjnie przygotowała okolicznościowe obrazki. Zwykle są one z wizerunkiem Matki Bożej z Sanktuarium, które w danym roku jest centralnym miejscem obchodów Światowego Dnia Chorego, fragmentem Orędzia Papieża oraz modlitwą i błogosławieństwem Biskupa Rzeszowskiego Jana Wątroby. Obrazki te poprzez ks. proboszcza trafiły do uczestników spotkania.

Składamy serdeczne podziękowanie wszystkim, którzy włączyli się w przygotowanie i poświęcili czas na to, aby sprawić radość osobom na co dzień zmagającym się z problemami wieku starszego. Taka postawa jest wspaniałym świadectwem miłości i soli-

darności wobec drugiego człowieka. Wasza działalność kształtuje „wyobrażenie miłosierdzia”, zachęca do uważnego rozejrzenia się wokół siebie, zauważenia potrzeb drugiego człowieka i bezinteresownej pomocy. Rozwija inicjatywę, pozwala pomnażać talenty i realizować pomysły. Uczy umiejętności współpracy, wrażliwości i otwarcia społecznego. ■





**ZESPÓŁ SZKÓŁ**  
CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO  
im. Jana Pawła II w Brzostku

*zaprasza*

UCZNIÓW KLAS ÓSMYCH  
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH,  
ICH RODZICÓW I NAUCZYCIELI NA

*Dzień Otwarty*

**25 kwietnia 2025r.-godz. 10.00-14.00**

W PROGRAMIE DNIA:

zwiedzanie szkoły, konkursy z nagrodami, prezentacje,  
poczęstunek, jazda samochodem, wykonanie kompozycji wertykalnej,  
zabiegi kosmetyczne małych zwierząt, wystawy i wiele innych atrakcji.

**Zapraszamy!**

**ZESPÓŁ SZKÓŁ**  
CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO  
im. Jana Pawła II w Brzostku  
Klecie 125, 39-230 Brzostek

**tel. 14 683 03 21**

**[www.zsbrzostek.pl](http://www.zsbrzostek.pl)**





ZESPÓŁ SZKÓŁ  
CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO  
im. Jana Pawła II w Brzostku

# OGŁASZA NABÓR

na rok szkolny 2025/26 w następujących zawodach:

## 5-letnie TECHNIKUM:

technik weterynarii

- technik architektury krajobrazu z aranżacją wnętrz
- technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki
- technik żywienia i usług gastronomicznych z innowacją: manager gastronomii

## 3-letnia BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA:

- mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych
- kucharz

## NASZA SZKOŁA ZAPEWNIĄ I OFERUJE:

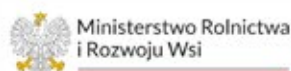
- kształcenie na najwyższym poziomie
- doskonałe warunki do rozwoju pasji i zainteresowań
- dodatkowe kursy i szkolenia
- darmowe kursy prawa jazdy kat.B i T, praktyki zagraniczne



ZESPÓŁ SZKÓŁ  
CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO  
im. Jana Pawła II w Brzostku  
Klecie 125, 39-230 Brzostek

tel. 14 683 03 21

[www.zsbrzostek.pl](http://www.zsbrzostek.pl)



# Każdy może być Aniołkiem Klaudii

Liderka zespołu Aniołki Klaudii

**„Aniołki Klaudii” to projekt społeczny realizowany w ramach ogólnopolskiej olimpiady Zwolnieni z Teorii. Dzięki Zwolnionym z Teorii oraz Pani Urszuli Deszcz, która tak gorąco zachęcała nas do udziału. Jest to już trzeci projekt, który prowadzimy i trzeci rok pomagania innym.**

Jesteśmy uczniami II Liceum Ogólnokształcącego im. Ks. Jana Twardowskiego w Dębicy i w tym roku postanowiliśmy stworzyć projekt o nazwie „Aniołki Klaudii”, który ma na celu pomóc naszej koleżance ze szkoły. Klaudia „biegnie po zdrowie”, a my chcemy jej w tym biegu towarzyszyć.

Dlatego też pomagaliśmy w organizacji koncertu charytatywnego pt. „Anioły są takie ciche...” w naszej szkole. Na scenie wystąpili niezwykle utalentowani młodzi artyści. Za sprawą tego wydarzenia udało nam się zebrać 25 000 zł na leczenie dla naszej koleżanki! Jest to dla niej ogromne wsparcie i bez Was nie udało się tego osiągnąć! Dziękujemy wszystkim za tak liczne przybycie na koncert. To dzięki Wam Klaudia ma możliwość dalszego leczenia i ma szansę przezwyciężyć chorobę.

Mieliśmy także okazję odwiedzić stację radiową RDN i opowiedzieć o naszych działaniach i Klaudii, która,

niestety, nie mogła być z nami. Jesteśmy ogromnie wdzięczni stacji RDN za tak ciepłe przyjęcie i z podziwem obserwujemy ich pracę, która jest wyjątkowo ciekawa, jak również niezwykle wymagająca.

Klaudia ma przewagę nad chorobą, bo ma dookoła wiele dobrych dusz, które nie pozwolą odebrać tej wspaniałej dziewczynie radości z życia.

Dziękujemy wszystkim tym cichym Aniołom, a w szczególności firmom, które zdecydowały się wesprzeć naszą



inicjatywę: Carumo Polsmak, Taurus, Brytania, Bartel, Spółem, Śrubtex, Drilo, DK-tel i Stowarzyszeniu Radość. Wasze wsparcie jest nieocenione.

Serdecznie zapraszamy do odsłuchania audycji oraz na stronę internetową RDN, gdzie będziecie mogli usłyszeć nasze zmagania i zobaczyć, jak poradziliśmy sobie w tej roli. W dalszym ciągu można dołączyć do grona Aniołków Klaudii, wpłacając pieniążki na zbiórkę: <https://pomagam.pl/k7t6r8>

pl/k7t6r8

instagram: [\\_aniolki\\_klaudii\\_zlodebica](#)

tik tok: [aniolki\\_klaudii\\_zwzt](#)

Uczestnicy projektu to: Emilia Mysiak, Oskar Czuchajewski, Kinga Wójtowicz, Izabela Kubisztal, Nikola Kapustka, Jan Mika, Tymoteusz Ferenc, Martyna Janiec, Wiktoria Milas ■

## MindFocus – o zdrowiu psychicznym w sporcie

Zuzanna Matłok II LO w Dębicy

**W**spółczesny sport to nie tylko rywalizacja, ciężkie treningi i przygotowanie fizyczne, ale także aspekt psychiczny, który odgrywa kluczową rolę w osiągnięciu sukcesów. Właśnie na tym temacie skupia się projekt MindFocus, realizowany przez grupę uczennic II Liceum Ogólnokształcącego im. Ks. Jana Twardowskiego w Dębicy w ramach Olimpiady Zwolnieni z Teorii.

### Cel projektu

MindFocus to inicjatywa, której celem jest zwiększanie świadomości na temat zdrowia psychicznego w sporcie. Choć coraz częściej mówi się o jego znaczeniu, wciąż wiele osób – zarówno młodzi sportowcy, jak i ich otoczenie – nie zdaje sobie sprawy, jak duży wpływ na wyniki i rozwój zawodnika ma przygotowanie mentalne. Projekt porusza zagadnienia takie jak radzenie sobie ze stresem, presją, kontuzjami, a także dbałość o równowagę psychiczną w świecie sportu.

### Działania w ramach MindFocus:

#### Edukacja w przestrzeni internetowej

W ramach projektu publikowane są treści dotyczące psychologii sportu. Seria „Dowiedz się więcej z MindFocus” dostarcza rzetelnych informacji na temat m.in. skutecznych metod radzenia sobie z presją, strategii mentalnych wspierających sportowców czy wpływu kontuzji na psychikę zawodnika. Wszystkie treści są weryfikowane przez psychologa sportowego, co zapewnia ich wiarygodność.

#### Wywiady ze sportowcami

Istotnym elementem projektu są również rozmowy z osobami, które na co dzień mierzą się z wyzwaniem w sporcie. Wywiady ze sportowcami mają na celu pokazanie, jak duże znaczenie w ich karierze odgrywa zdrowie psychiczne i jak radzą sobie z trudnościami.

#### Prelekcje w szkołach

Oprócz działań w przestrzeni internetowej projekt obejmuje także prelekcje dla uczniów szkół, podczas których poruszane są tematy związane z psychologią

sportu. Celem tych spotkań jest edukacja młodych zawodników i ich otoczenia na temat mentalnych aspektów rywalizacji sportowej oraz znaczenia zdrowia psychicznego w procesie rozwoju sportowego.

### Dlaczego to ważne?

Świadomość na temat psychologii w sporcie wciąż nie jest wystarczająca, a zdrowie psychiczne zawodników często pozostaje w cieniu aspektów fizycznych. Inicjatywy takie jak MindFocus pomagają zwrócić uwagę na ten istotny temat, pokazując, że sukces sportowy to nie tylko talent i trening, ale również odporność psychiczna i odpowiednie wsparcie.

Projekt można śledzić w mediach społecznościowych, gdzie na bieżąco publikowane są kolejne materiały i efekty podejmowanych działań:

Instagram: [mindfocus\\_zlo\\_](#)

Facebook: Mind Focus ■



## Zaproszenie

Stowarzyszenie Pszczelarzy w Brzostku zaprasza pszczelarzy niestowarzyszonych na spotkanie z przedstawicielem PIW w Dębicy.

Tematem spotkania będą sprawy bieżące, nurtujące pszczelarzy:

- walka z chorobami - zgnilec amerykański, warroza,
- przepisy dotyczące sprzedaży produktów pszczelich.

Spotkanie odbędzie się w sali GOK w Brzostku, ul. 20. Czerwca 4 w dniu **15.03.2025** o godz. 10:00.

Będzie również okazja do zapisania się do Stowarzyszenia Pszczelarzy w Brzostku.

Więcej informacji pod nr. tel. 692 027 761.

Z pszczelarskim pozdrowieniem  
„Darz Miód”

Niniejsza książka ukazuje szczegółową analizę działalności konspiracyjnej na terenie gminy Brzostek w latach 1939–1945, będącej częścią powiatu jasielskiego (obecnie dębickiego). Publikacja bada rozwój konspiracji Związku Walki Zbrojnej oraz Armii Krajowej, jej znaczenie w warunkach okupacyjnych oraz wpływ działań na lokalną społeczność. Autor podejmuje próbę odtworzenia realiów życia codziennego, terroru niemieckiego oraz związków między represjami a działalnością podziemną. Praca opiera się na licznych relacjach ustnych i pisemnych zebranych w latach 1985–1990, archiwaliach Instytutu Pamięi Narodowej, archiwach kościelnych oraz źródłach drukowanych i opracowaniach. Książka składa się z sześciu rozdziałów, które obejmują warunki życia pod okupacją, strukturę lokalnej konspiracji, pacyfikacje, udział w akcji „Burza” oraz powojenne rozliczenia. Dodatkowo zawiera aneks z dokumentami źródłowymi. Publikacja ukazuje, jak idea walki o wolną Polskę zjednoczyła mieszkańców w obliczu okupacji, pomimo trudnych warunków i ograniczonych zasobów. Jest to cenne źródło wiedzy dla historyków oraz wszystkich zainteresowanych dziejami ruchu oporu na Podkarpaciu.

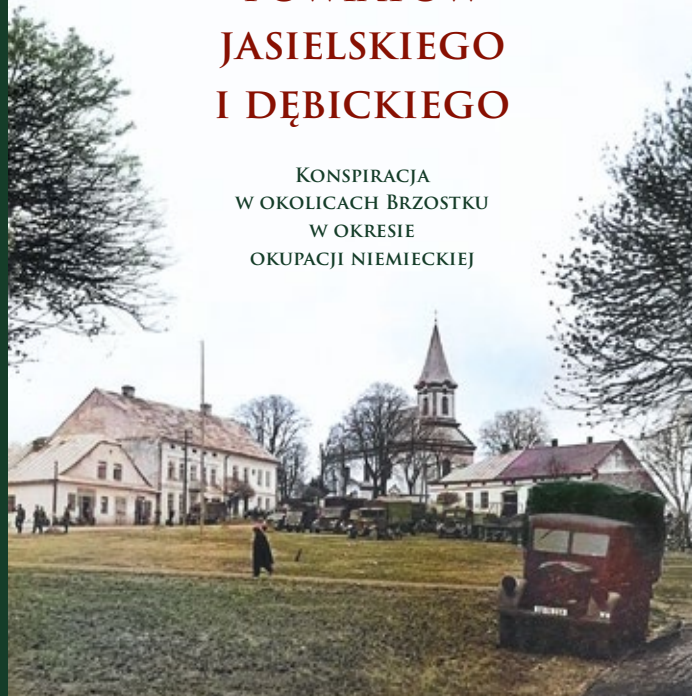
KS. BOGDAN  
STANASZEK

NA POGRANICZU POWIATÓW  
JASIELSKIEGO I DĘBICKIEGO

KS. BOGDAN STANASZEK

## NA POGRANICZU POWIATÓW JASIELSKIEGO I DĘBICKIEGO

KONSPIRACJA  
W OKOLICACH BRZOSTKU  
W OKRESIE  
OKUPACJI NIEMIECKIEJ



Uniwersytet Papieski  
Jana Pawła II  
w Krakowie



ISBN 978-83-8370-054-0  
9 788383 700540

## Książka o Brzostku w okresie okupacji niemieckiej

Oprac. Wiesław Tyburowski

**Ks. Prof. BOGDAN STANASZEK** jest autorem najnowszej książki pt. **NA POGRANICZU POWIATÓW JASIELSKIEGO I DĘBICKIEGO. KONSPIRACJA W OKOLICACH BRZOSTKU W OKRESIE OKUPACJI NIEMIECKIEJ**. To szczególna pozycja w ogromnym dorobku naukowym Ks. B. Stanaszka. Uwagę Czytelnika już przykuwa okładka ze zdjęciem Brzostku z 1939 r. i mapami. Wewnątrz są relacje kilkudziesięciu mieszkańców wspominających tragiczne wydarzenia wojenne oraz sto unikalnych fotografii. Jak pisze na początku sam Autor: *Ta książka powinna właściwie powstać 40 lat temu. Wtedy bowiem, jako maturzysta, zacząłem gromadzić relacje uczestników konspiracji, którzy dziś już nie żyją...* Teraz jest niepowtarzalna szansa na przeczytanie całości zebranych materiałów archiwalnych, wspomnień i wniknięcie w czas II wojny światowej, widzianej oczyma naszych Rodaków, w naszej małej Ojczyźnie!

**I Rozdział: REALIA ŻYCIA POD OKUPACJĄ.** Podręczniki i rozprawy naukowe ukazują martyrologię i cierpienia tysięcy Polaków, ale nie znajdziemy tam informacji, że w Brzostku w niedzielę 10 września Niemcy aresztowali

grupę kilkunastu mężczyzn jako zakładników, w tym ks. katechetę Michała Stępnia. Ponadto dowiemy się, co zrobili żołnierze niemieccy, gdy weszli do brzostckiego magistratu. Kto donosił hitlerowcom lub był w policji granatowej i wysługiwał się okupantom? A w kwestiach gospodarczych: jak wysokie były kontyngenty nakładane na mieszkańców? Kiedy były łapanki i komu udawało się uciec z transportu? Jakie warunki mieli Polacy na przymusowych robotach w Rzeszy? Najtragiczniejszym podrozdziałem jest systematyczna i zbrodnicza eksterminacja ludności żydowskiej dokonana przez Niemców. Przedstawione też są dramatyczne próby udzielania pomocy Żydom przez polskie rodziny. **II Rozdział: PLACÓWKA ZWZ-AK „BEKAS” I INNE UGRUPOWANIA KONSPIRACYJNE W BRZOSTKU.** Polskie Państwo Podziemne pod okupacją tworzyło konspiracyjne struktury już od listopada 1939 r. Był to Związek Walki Zbrojnej (ZWZ) przemianowany w lutym 1942 r. na Armię Krajową (AK). „Placówki” obejmowały teren gminy, a „Obwody” obejmowały powiaty. Placówka w Brzostku miała kryptonim „Bekas” i działała w powiecie (obwodzie) jasielskim. W tym rozdziale dowiemy się, jaką rolę w tworzeniu brzostckiego ZWZ-AK odegrali: Józef Wnęk, Ignacy Czech, kpt. Józef Modrzejewski, ppor. Tadeusz Kwiatkowski, ppor. Wacław Soszyński, Edward Chwał, Ludwik Sieradzki i wielu, wielu innych. Ponadto opisane zostały akcje bojowe patrolu dywersyjnego „Północ” pod dowództwem sierż. Jana Staniszwskiego oraz inż. Felicjana Niedźwiedzkiego, w gminach Brzostek i Kołaczyce. Oprócz działań zbrojnych ważną rolę odgrywało tajne nauczanie prowadzone przez bohaterskie nauczycielki z Brzostku i okolicznych miejscowości. ▶

**III Rozdział: PÓŁNOCNA CZĘŚĆ GMINY BRZOSTEK II W OBWODZIE ZWZ-AK DĘBICA.** Tam w większych kompleksach leśnych mogły się ukrywać liczniejsze oddziały i przeprowadzać duże działania zbrojne, szczególnie w realizacji akcji „Burza”. Toczone walki w lipcu i sierpniu 1944 r. miały charakter regularnych bitew z wojskami niemieckimi, którym zadano poważne straty. Dzięki temu ochroniono mieszkańców przed zbrodniczymi pacyfikacjami. Dowiemy się, czym się zasłużyli: ppor. Franciszek Szara, st. sierż. Karol Kubik, kpt. Ludwik Marszałek, trzej bracia Grzesiakowscy o pseudonimach „Groma”, „Szuma” i „Mohikanin” oraz wielu, wielu innych. Zrozumiemy, jak trudna egzystencjalnie i często tragiczna w skutkach była to służba Ojczyźnie w obliczu dwóch wrogów: Niemiec i Związku Sowieckiego, którego, niby sojusznicze wojska nadchodziły...

**IV Rozdział: PACYFIKACJA BRZOSTKU.** Najboleśniejszy kataklizm wojenny spotkał brzostowian o świcie 20 czerwca 1944 r. Wtedy niemieccy gestapowcy, dowodzący grupą kilkudziesięciu Ukraińców z batalionu SS Galizjen z Moderówki, dokonali zbrodniczej pacyfikacji Brzostku. W tym rozdziale poznamy szczegółowe okoliczności wydarzenia, dowódców bandyckiego oddziału pacyfikacyjnego oraz liczne, niepublikowane relacje naocznych świadków. Ponadto są fotografie zamordowanych i rozstrzelanych Ofiar oraz miejsc pamięci. Pacyfikacja Brzostku odbiła się na zawsze krwawym piętnem w dziejach naszego miasta.

**V Rozdział: ŻOŁNIERZE PLACÓWKI „BEKAS” W AKCJI „BURZA”.** Działania zbrojne Armii Krajowej przeciwko Niemcom, w ramach ogólnopolskiej Akcji „Burza”, zostały również podjęte w lipcu 1944 r. w powiecie jasielskim. Najbliższe od Brzostku oddziały partyzanckie koncentrowały się w Sowinie i lasach Liwocza. Do nich dołączali żołnierze brzosteckiej Placówki „Bekas”. Kto to był, kto nimi dowodził i jakie podjęli działania? To wszystko w szczegółach dowiemy się, czytając ten rozdział. Niewątpliwie pacyfikacja Brzostku oraz części

Bukowej graniczącej z Kluczową (29 lipca) znacznie osłabiła aktywność dowództwa i morale żołnierzy Placówki „Bekas”. Niemniej są przesłanki, że niewielkie zbrojne akcje w Bukowej i Kleciach oraz duże działania pod Gilową Górą i w Dębowej zapobiegły kolejnej pacyfikacji Brzostku. Jakże były dalsze losy polskich oddziałów partyzanckich podczas niemieckiej oblawy na Liwoczu? Komu musiał się poddać komendant Obwodu AK Jasło...?

**VI Rozdział: EPILOG.** Tutaj opisano ostatnie, bardzo tragiczne miesiące niemieckiej okupacji. W drugiej połowie sierpnia 1944 r. północno-wschodnia część gminy Brzostek została objęta działaniami wojennymi frontu niemiecko-sowieckiego. Sowiecki ostrzał artyleryjski powodował pożary, zniszczenia oraz niósł śmierć. Rozstrzeliwania cywilnych osób dokonywane przez Niemców zdarzały się często. Wkrótce władze niemieckie zarządziły, poprzez samochody z megafonami, przymusowe wysiedlenia i dotknęły one wszystkich mieszkańców gminy. Tysiące osób zostawiało swoje domy z dobytkiem i zabudowania gospodarcze. 17 września w niedzielę zarządzono wysiedlenie w Brzostku. Odmowę karano śmiercią! W ciągu zaledwie dwóch godzin nakazano opuścić domy i udać się za Wisłokę. Brzostowianie spotkali się z życzliwym przyjęciem mieszkańców Skurowej, ale dalszy los wszystkich był bardzo niepewny... Jak przebiegały dalsze miesiące na wysiedleniu?

Kto był narażony na łapanki ze strony Niemców? Jak wyglądały pierwsze dni po „wyzwoleniu”? Dalsza część tego rozdziału zatytułowana jest: **„Procesy odpowiedzialnych za pacyfikację Brzostku”**. Czy winni tej zbrodni niemieccy gestapowcy i ich konfideneci zostali ukarani? Kto był głównym odpowiedzialnym?

**VII Aneksy.** Końcowy rozdział książki zwykle kojarzy się z nudną dokumentacją źródłową. Natomiast w tej książce „Aneksy” to obszerny zapis relacji uczestników tragicznych wydarzeń wojennych. Autorami ich są m.in.: Józef Wnęk ps. „Ziuta”; ppor. Wacław Soszyński ps. „Sierp”; Aleksander Barbarzak ps. „Rak”; Władysław Nykiel ps. „Kupido”; Apolonia Bejska; Franciszek Szara ps. „Pęk” – jako komendant placówki podał on też spis członków AK w: Kamienicy Górnej, Woli Brzosteckiej, Grudnej Górnej, Grudnej Dolnej, Bączalce i Smarżowej.

**Niewątpliwie warto przeczytać tę niezwykle interesującą książkę. Świadczą również o tym słowa recenzji: Publikacja ta ukazuje, jak idea walki o wolną Polskę zjednoczyła mieszkańców w obliczu okupacji, pomimo trudnych warunków i ograniczonych zasobów. Jest to cenne źródło wiedzy dla historyków oraz wszystkich zainteresowanych dziejami ruchu oporu na Podkarpaciu. Książka jest dostępna w Bibliotece Publicznej Gminnej w Brzostku, ul. Rynek 25. ■**



# Kaplica cmentarna z Januszkowic – podróżujący zabytek

Julia Pondo

**W**śród zabytków Podkarpacia znaleźć można obiekty o wyjątkowej historii. Jednym z nich jest kaplica z Januszkowic, która – choć dziś stoi na cmentarzu w Opacionce – pierwotnie była częścią zespołu dworsko-parkowego. Jej dzieje splatają się z losami dawnych właścicieli tych ziem, przemianami historycznymi i decyzjami lokalnej społeczności, które ostatecznie doprowadziły do jej translokacji.

## Krótką historia

Rodzina Fihauser (herbu własnego) przybyła do Polski z Niemiec pod koniec XVI wieku. Kaplica została ufundowana w 1857 roku przez Mariannę z Pilińskich, która poślubiła Konstantego Fihausera. Służyła głównie jako miejsce pochówku rodziny, ale także jako przestrzeń do prywatnych modlitw i obrzędów. Przylegała do północno-wschodniego narożnika parku dworskiego, stanowiąc wyraźny symbol statusu właścicieli, którzy nie chcieli być chowani na lokalnym cmentarzu. Dwór został wzniesiony w 1812 roku na barokowych piwnicach z XVIII wieku. Ostatnim właścicielem majątku do 1945 roku był Mieczysław Midowicz.



## Translokacja

Po II wojnie światowej mieszkańcy Januszkowic nabyli część parku drogą zamiany gruntu – byli zgodni, co do przeznaczenia tego miejsca, planowali postawić tam nowy kościół. Reszta parku, wraz z dworem, popadła w zapomnienie i obecnie niszczeje, zarastając roślinnością.

Pierwotne plany przekształcenia kaplicy na pełnowymiarową świątynię nie doszły do skutku – budowla była za mała. W latach 80. XX wieku na miejscu kaplicy postanowiono wznieść nowy kościół – pw. Zwiastowania NMP, który stoi tam do dzisiaj. Za zezwoleniem konserwatora, kaplica została przeniesiona na cmentarz około 200 metrów dalej i przeznaczona do funkcji cmentarnej. Została poświęcona na nowo 25 sierpnia 2005 roku pw. św. Ludwika.

Warto podkreślić, że budowla nie była drewniana – najprawdopodobniej wzniesiono ją z cegły lub kamienia, a pod jej posadzką znajdowały się krypty grobowe. Jedynie drewniane obiekty nadają się do fizycznego przemieszczenia, co czyni decyzję o translokacji kaplicy co najmniej kontrowersyjną. Budzi to pytania o kulisy tej decyzji: czy wynikała ona z niewystarczającej wiedzy konserwatora, czy może raczej z osobistych powiązań osób zaangażowanych w sprawę? To przykład realiów czasów PRL-u, kiedy decyzje administracyjne nie zawsze opierały się na zasadach ochrony zabytków.

## Wygląd teraz i dawniej

Kaplica, niestety, utraciła wiele ze swoich pierwotnych cech. Informacje na temat jej wyglądu sprzed przeniesienia pochodzą z karty ewidencyjnej zabytku z 1960 roku. Dokument ten opisuje kaplicę jako budowlę na planie krzyża greckiego, z dwiema bocznymi kaplicami – południowa była wówczas w trakcie dobudowywania na wzór północnej. Przdiesionek, który zmienił wygląd fasady, również dobudowano w tamtych latach.

Obecnie kaplica ma plan prostokąta, a jej fasada bardziej przypomina pierwotną formę – widnieje w niej wnęka arkadowa, ujęta dwoma ryzalitami. Na elewacji frontowej znajdują się dwuskrzydłowe drzwi, nad którymi umieszczono arkadę z półkolistym oknem, wypełnionym współczesnym, prostym witrażem przedstawiającym krzyż. Fronton jest trójkątny, a w jego tympanonie znajduje się rozeta z delikatną dekoracją. Trudno ocenić, czy sygnaturka zachowała oryginalne elementy, lecz biorąc pod uwagę jej wcześniejszy stan opisywany jako zniszczony, można przypuszczać, że nie przetrwała w pierwotnej formie.

Co ciekawe, na fasadzie kaplicy umieszczono tabliczkę informującą, że została ona wybudowana w 1873 roku. Data ta jednak nie znajduje potwierdzenia w żadnych źródłach historycznych.

## Wnioski

Choć kaplica pełni dziś nową funkcję, jej pierwotny kontekst został utracony. Dawny dwór, niegdyś centrum majątku, popada w ruinę, tworząc kontrast z przyległym otoczeniem kościoła, które jest zadbane i wykorzystywane jako przestrzeń rekreacyjna. To przykład, jak ważna jest świadoma ochrona dziedzictwa, by zachować nie tylko materialną strukturę, ale i jej historię. ■

# Brzostek z lotu ptaka

• fot. Kacper Baran



# KĄCIK POETYCKI

## Wiersze

### Wiesławy Gawrych

#### Uzdrowiciel

Ręce, ręce, nasze ręce  
tworzą torus, tak jak serce.  
Rozświeblają, roziskrzają,  
swe promienie wysyłają  
tam, gdzie boleść,  
tam, gdzie trwoga...  
Uzdrowiają w imię Boga.  
Potrzeba nam dużo chętnych rąk,  
a utworzą one serca krąg,  
i otoczą całą Ziemię  
niosąc Pokój, Wyzwolenie.  
Wszystkie ręce na pokład dajmy,  
miłością, czułością  
świat piękny otulajmy!

#### Dzień dobry

To jest mój szczęśliwy ranek  
głaszczę koty, karmię je.  
Potem wybiegam na ganek,  
sprawdzam, jak wysoko słońko jest.  
Jeszcze krok na mokrą trawę  
- jakie cudne życie jest!  
Trochę ćwiczeń palce – pięta,  
rozciąganie,  
moje ciało, nie leń się!  
Kocham Cię!

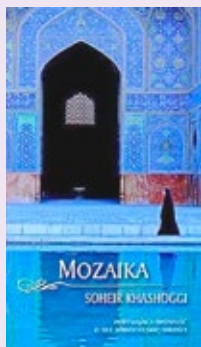
#### Śpiewne słowa

Są w języku polskim trzy śpiewne słowa:  
proszę, dziękuję, przepraszam,  
a okraszone szczerym uśmiechem,  
wrócą do Ciebie serdecznym echem.  
Używaj często, traktuj jak mantrę.  
One przyjaźń i zaufanie budują.  
Zawsze pomocne, zawsze pod ręką,  
Wspierają, ale nie konkurują.  
Uczyń Drugiemu co i Tobie jest miłe.  
To wyzwala wspólną moc,  
wspólną siłę!

#### Wybaczenie

Jak zapomnieć krzywdy?  
Jak zapomnieć zdrady?  
Jak wybaczyć to, co boli?  
Jak wyjść z bagna?  
Jak porzucić kajdany niewoli?  
Życie płynie i nie czeka  
na tkwiącego w żalu człowieka...  
Proszę, poczuj - to już było  
i wiele Cię nauczyło.  
Czas oczyścić z bólu szaty,  
wybaczyć to, co stało się przed laty.  
Wtedy były inne myśli,  
postrzegania i pomysły.  
Teraz, z perspektywy czasu  
możesz spojrzeć świeżym okiem.  
Ból oddalić, żale spalić  
i wejść w przyszłość nowym krokiem.  
A nie bądź jak Orfeusz,  
nie oglądaj się za siebie.  
Uwierz, Twoje piękne życie  
czeka tu – na Ciebie!

# Czytelnicze fascynacje



## Soheir Khashoggi „Mozaika”

**P**orywająca opowieść o sile rodzicielskiej miłości.

Istotnie, czytając tę powieść, odnosi się wrażenie, że narracja o miłości rodziców do swych dzieci jest jej zasadniczym motywem.

Pisarka zaś porusza tu wiele problemów ważnych dla życia człowieka. Główne bohaterki to kobieta oraz jej dwie przyjaciółki, których losy życiowe są dokładnie przedstawione, więc powieść wydaje się być skierowana do czytelniczek, szczególnie tych „współcześnie zagonionych”, mających mniej czasu na czytanie. Jest ona bowiem podzielona na wiele krótkich rozdziałów, co czyni ją lekką w odbiorze, a dołożywszy sensacyjne treści, czyta się ją niezwykle szybko. Mówi o ludzkich wyborach i trudnych do podjęcia decyzjach. A tematyka jej jest nośna i różnorodna. Dla mnie najistotniejsze było pokazanie różnic kulturowych między małżeństwami o mieszanych narodowościach, którym jakże ciężko się dopasować i zaakceptować odmienne wierzenia i obyczaje. Szczególnie Amerykanom słynącym z zamiłowania do wolności i swobody życia, trudno pojąć surowe, oparte na tradycji zachowania innych narodowości np. z Dalekiego Wschodu. Autorka w swej książce znakomicie to przedstawia. Pokazuje powszechną niechęć mieszkańców Nowego Jorku do muzułmanów, co się

najbardziej uwydatniło po 11 września 2001 r.

W książce poruszano też problem tolerancji płciowej, kiedy okazuje się, że najstarszy syn bohaterów to homoseksualista. Jest tu też pokazana historia pięknej babskiej przyjaźni – żyte ze sobą przyjaciółki starają się wspierać znajdującą się w tarapatkach Dinę, której arabski mąż, po dwudziestu latach małżeństwa porwał dzieci (bliźnięta) i wywiózł do swej rodziny w Jordanii, tłumacząc się, że robi to dla ich dobra, by nie cierpiały z powodu swego „wyobcowania”. Zrozpaczona matka zrobi wszystko, by odzyskać swe dzieci, nie zawaha się, choćby to miało być niezgodne z prawem. Szczęśliwym zrzędzeniem losu nie dochodzi do tego, małżonkowie idą na kompromis, „dzieląc się po jednym dziecku”. Nie zdają sobie sprawy z krzywdy, jaką wyrządzają bliźniętom, rozłączając je, przez co dochodzi do kolejnego dramatu – zniknięcia chłopca, jednego z bliźniąt, który pozostał z ojcem w Jordanii. Jednak w końcu wszystko dobrze się układa.

Zastanawiając się nad tytułem powieści, z początku można było sądzić, że pochodzi on od nazwy kwiaciarni, której właścicielką jest główna bohaterka. Jednak zapewne inna była intencja autorki. Mozaika to ornament będący swoistą układanką mieniącą się barwami. W taki sposób twórczyni przedstawia życie bohaterów, których losy wzajemnie się splatają w jedną barwną mozaikę iskrzącą różnorodnością kolorów i kształtów. Warto o tym przeczytać. ■

E.M.

# Biblioteka poleca

Opracowała  
na podstawie  
materiałów  
z ofert  
książkowych  
A.D. CKiCz  
Brzostek



## „Spokój emocjonalny” Bernardo Stamateas

„Spokój emocjonalny” to najnowsza książka Bernarda Stamateasa, autora licznych poradników wspomagających rozwój osobisty, która już spotkała się z życzliwym przyjęciem tysięcy czytelników. Stamateas potwierdza powszechnie uznane zjawisko, iż w obecnym świecie odczuwanie niepokoju, strachu, ustawiczne zamartwianie się, przybrały wymiar epidemii, wyrządzającej człowiekowi szkody zarówno na poziomie emocjonalnym, jak fizycznym. Ciągły stres sprawia, że ludzie coraz częściej sięgają po środki uspokajające, antydepresanty, a nawet narkotyki.

Przyczyn jest wiele: we współczesnym społeczeństwie, w którym obowiązuje kult młodości, strach przed starością i utratą zdrowia jest jednym z głównych powodów wywołujących lęk, ale jest nim również strach przed odrzuceniem społecznym, towarzyskim, brakiem życiowego sukcesu. „Wyścig szczurów” powoduje stan permanentnego zmęczenia i zniechęcenia.

Autor wskazuje, jak rozpoznać przyczyny odczuwanego niepokoju i radzi, jak ustalić priorytety i przemienić irracjonalny strach w prawdziwe, konstruktywne emocje, tym samym wzmacniając poczucie własnej wartości. Kiedy przekujemy niepokój, ustawiczne powtarzanie sobie „nie ośmielię się” w „mogę”, będziemy żyć bez strachu, umiejętnie realizując nasze projekty i marzenia.



## „Kurierka z Tatr” Sylwia Winnik

Do Zakopanego wojna przyszła z gór. Zwiastował ją pierwszy niemiecki samolot, który przeleciał nad dolinami i zniknął za monumentem Tatr. Była jesień 1939 roku. Na Krupówkach zawisły flagi ze swastyką. Ostatni turyści zeszli z gór. Heleny nie ucieszył nawet pierwszy śnieg, który w normalnych okolicznościach stałby się sygnałem do rozpoczęcia prawdziwych treningów. Teraz góry stały się terenem walki z okupantem. Gdy po raz kolejny stanęła na szczycie, wzięła głęboki oddech i patrząc na świat trawiony wojną, zapragnęła wolności. Nawet za cenę łez matuli, która co dzień wypatrywała jej powrotu.

Helena Marusarzówna, piękna i utalentowana młoda góralka, mistrzyni Polski w konkurencjach alpejskich, siostra słynnego Stanisława, wybrała dla siebie trudną drogę. Przeprowadzała przez góry ludzi, przenosiła pieniądze, broń, dokumenty. Była kurierką tatrzańską. Jej życie toczyło się między granicą gór a wojną.



## „Nie jedź tam. Od Czarnobyla po Koreę Północną” Adam Fletcher

Jak wiele zaryzykowałbyś, by przeżyć przygodę i odmienić swoje życie?

Wielokrotnie nagradzany autor książek podróżniczych Adam Fletcher w niezwykłym, pełnym angielskiego humoru pamiętniku z podróży odwiedza dziesięć najdziwniejszych miejsc na Ziemi.

Aby znaleźć odpowiedź na dręczące go pytania:

- zagubi się w śnieżycy w drodze do chińskiego Wuhan jedynie z paczką suchych herbatników w ręce;
- pochyli się nad apokalipsą w Czarnobylu;
- spróbuje uciec przed chorwacką policją w drodze do Liberlandu;
- stanie twarzą w twarz z dwoma martwymi dyktatorami w Korei Północnej, najbardziej dystopijnym kraju świata.

Fletcher nie zawaha się przed podjęciem wyzwań, nierzadko ryzykując własne zdrowie, bezpieczeństwo i związek. Czy uda mu się bezpiecznie wrócić do domu? Czy ktoś będzie na niego czekał? I co da dyktatorowi, który ma już wszystko?

A Ty, czy jesteś skłonny zamienić wygodne wczasy all inclusive na przygodę swojego życia? ■

**Materiały do kolejnego numeru**

**„Wiadomości Brzosteckich” prosimy**

**przesyłać do 5 kwietnia 2025 r.**

**na adres [wiadomosci@brzostek.pl](mailto:wiadomosci@brzostek.pl)**





# DOWCIP BAWI, DRWINA DŁAWI

Wybrała JR

Dzwoni facet do publicznej przychodni:

- Dzień dobry, na kiedy mogę się zapisać do okulisty?
- Za cztery lata.
- Rano czy po południu?
- Panie, przecież to za cztery lata, dlaczego już teraz chce Pan to wiedzieć?
- Rano mam wizytę u ortopedy.

Sonda uliczna:

- Na co pan zwraca uwagę przy zakupach?
- Na kamery...

Najlepszy przyjaciel kobiety to kot. Kot nigdy nie zapyta:

- Czego żresz po nocy?!
- Będzie żarł razem z nią.

Rodzina siedzi przy stole.

Mały Jasiu pyta się taty:

- Tatusiu, dlaczego ożeniłeś się z mamą?

Tata odkłada widelec i patrząc na żonę mówi:

- Widzisz, nawet dziecko tego nie rozumie.

Mobilizacja, komisja wojskowa:

- Jedziesz na front, synek!
- Ale jak nie mam nogi!
- To nawet dobrze, nie uciekniesz z pola walki.

Kobieta w sklepie:

- Czy mogę przymierzyć tę sukienkę na wystawie?
- Bardzo proszę, ale mamy też przymierzalnię.

Żona prosiła mnie, żebym jej przyniósł szminkę. Przez pomylkę podałem jej klej w sztyfcie. Chyba ciągle jest obrażona, bo nadal się nie odzywa.

Policjant zatrzymuje osobówkę:

- Tutaj jest ograniczenie do 40 km/h, a wy jedziecie 80 km/h. Ciekawe, gdzie się tak spieszycie?
- 200 zł panu przywieźć...

Rozbitek dopływa do wyspy na Karaibach i na plaży widzi krajozwojów. Pyta:

- Czy na tej wyspie są ludożercy?

- Nie ma, wczoraj zjedliśmy ostatniego!

Ojciec z synem siedzą przed telewizorem, matka z córką w kuchni. Nagle słychać, że w kuchni coś się stłukło.

- Matka coś zbiła - mówi ojciec.
- Skąd wiesz?
- Bo nikt na nikogo nie krzyczy.

Namacał ślepy garbatego i sarkastycznie mówi:

- Co? Z plecakiem na wycieczkę? A na to garbaty:
- Jak widać...

Rozmawia dwóch pijaków:

- Ciekawe, dlaczego dali mi ksywkę: Dżin? Pewnie dlatego, że wszystko mogę.
- Nie, stary. Po prostu gdy tylko ktoś odkręca butelkę, ty od razu się pojawiaasz.

Rozmawiają dwaj psychiatrzy:

- Wiesz co, mam rewelacyjnego pacjenta. Cierpi na rozdwojenie jaźni.

- A co w tym rewelacyjnego? - Obydwa mi płacą.

Rowerzysta zderzył się z krową. Na miejscu zjawił się policjant:

- No, to komu mam wypisać mandacik?
- Na to krowa:
- Muuuu!

Stoi sobie pijaczyna pod ścianą kasy biletowej PKP. Podchodzi do kasy student i mówi:

- Połówkę do Warszawy. A pijaczek na to:
- A ja ćwiartkę na miejscu.

Przychodzi ledwo żywy grabarz do domu. Żona go pyta:

- Stefanku, ile dzisiaj miałeś pogrzebów?
- Jeden, Irenko. Ale to był pogrzeb naczelnika skarbowki i jak wkładaliśmy trumnę do grobu, to rozległy się takie brawa, że cały pogrzeb musieliśmy 7 razy bisować.



# POCZYTAJ, MĄDRE...

Wybrała JR

Są dwie drogi, aby przeżyć życie. Jedna to żyć tak, jakby nic nie było cudem. Druga to żyć tak, jakby cudem było wszystko.

Albert Einstein

Zawsze będą cię krytykować, będą źle o tobie mówić. Więc żyj, rób to, co podpowiada ci serce, życie jest jak sztuka, ale nie ma w nim wstępnych prób: śpiewaj, tańcz, śmieję się i żyj intensywnie każdego dnia swojego życia, zanim opera zakończy się bez braw.

Charlie Chaplin

Nie wychowuj swoich dzieci, aby były bogate. Naucz je, aby były szczęśliwe – więc kiedy dorosną, będą znać wartość rzeczy, a nie ich cenę.

Steve Jobs

Być pięknym to być sobą. Inni nie muszą cię akceptować. To ty musisz akceptować sam siebie.

Thich Nhat Hanh

Dramatem życia jest to, że starzejemy się zbyt szybko, a mądrzejemy zbyt późno.

Benjamin Franklin

Piękno czasu polega na tym, że nie możesz go zmarnować z wyprzedzeniem. Kolejny rok, kolejny dzień, kolejna godzina czekają na ciebie, tak doskonale, tak nienaruszone, jakbyś nigdy nie zmarnował ani nie nadużył ani jednej chwili swojego życia. Jeśli tylko chcesz, możesz odwrócić kartkę w każdej godzinie.

Arnold Bennett

Każdy myśli o zmienianiu świata, lecz nikt nie myśli o tym, by zmienić samego siebie.

Lew Tołstoj

Dobrze jest stać na własnych nogach, ale lepiej się z kimś trzymać za ręce.

Henryk Sienkiewicz, *Pan Wołodyjowski*

Bez przyjaźni świat jest pustynią.

Francis Beaumont

Główną przyczyną rozwodów jest małżeństwo.

Albert Einstein

Nigdy się nie poddawaj, gdyż zwykle właśnie w trudnych chwilach los się na lepsze odwraca.

Harriet Beecher Stowe

# Krzyżówka z nagrodą

1		2		3		4		5		6		7		8		9		10
				34				11				27						23
12										13								
15																		
17	18							19		20		21		22		23		
24								25						26				27
28																		
35																		
38																		

**POZIOMO:**

- 1) Tworzywo sztuczne do wyrobu włókien syntetycznych.
- 6) Chlustanie, chlupanie, bulgotanie.
- 11) Ogród zoologiczny.
- 12) Dopalanie się, gaśnięcie, przygasanie.
- 13) Roślina zielna z rodziny astrowatych.
- 14) Czarnoskóra bohaterka powieści "W pustyni i w puszczy".
- 15) Odzież: szerokie, bufiaste spodnie; hajdawery.
- 16) Obuwie z drewnianą podeszwą; saboty, chodaki.
- 17) Pierwiastek chem. l.a. 85.
- 22) Gazowy albo elektryczny grzejnik wody.
- 25) Człowiek ślepo, bezkrytycznie oddany jakiejś idei.
- 28) Młody, nieduży las, kępa młodych drzew.
- 30) Wstrząsanie całego ciała na skutek zimna.
- 32) Boczne pomieszczenia, sale w parlamencie, teatrze, sądzie.
- 35) Pieczone mięso przygotowane do spożycia.
- 36) Fabryka papieru.
- 37) Impertynent, zarozumialec.
- 38) Republika rosyjska ze stolicą w Kazaniu.
- 39) Zgrubiałe od ptak.

**PIONOWO:**

- 1) Szerokie schody ustawiane na scenie jako podwyższenie dla chóru.
- 2) Bohaterka "Quo vadis" uratowana przez Ursusa.
- 3) Stan zachwytu, uniesienia.
- 4) Dla chemika Ta, l.a 73.
- 5) Wąski, cienki pasek skórzany.
- 6) Stanowisko, zajęcie, miejsce pracy dające stały dochód.
- 7) Odłamany kawałek czegoś.
- 8) Skazywanie, wymierzanie kary.
- 9) Przypis, odnośnik, odsyłacz.
- 10) Rodzaj farby.
- 18) Część składowa jakiegoś urzędnika, konstrukcji.
- 19) Misa do ucierania ciasta.
- 20) Nietykalna świętość.
- 21) Główny kran sieci wodociągowej.
- 23) Prawo: tytuł stosowany grzecznościowo wobec adwokatów.
- 24) Płyczna w rzece, bystrze.
- 25) Potocznie: człowiek dotknięty jakąś manią; dziwak, maniak.
- 26) Sklepienie podziemie kościoła pod prezbiterium.
- 27) Fe dla chemika.
- 29) Duży język.
- 31) W tenisie: ścięcie piłki z góry.
- 33) Imię papieża oraz cesarzy bizantyjskich.
- 34) Lek przeciwgorączkowy.

**Rozwiązania: krzyżówki, zagadki geograficznej Jakie to miasto? (str. 37) i zagadki przyrodniczej Jaki to gatunek? (str. 37) wraz z wypełnionymi kuponami należy dostarczyć do 5 kwietnia 2025 r. do Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku, ul. 20-go Czerwca 4. Autorzy poprawnych odpowiedzi wezmą udział w losowaniu nagród książkowych.**



**ROZWIĄZANIE  
KRZYŻÓWKI  
marzec 2025**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37								

Imię i nazwisko, miejscowość.....



Imię i nazwisko, miejscowość	Rozwiązanie zagadki <b>Jaki to gatunek?</b>	marzec 2025
------------------------------	---------------------------------------------	-------------



Imię i nazwisko, miejscowość	Rozwiązanie zagadki <b>Jakie to miasto?</b>	marzec 2025
------------------------------	---------------------------------------------	-------------



Faustyna Rogaczewska, studentka psychologii na Uniwersytecie Jagiellońskim

## Psychologia w pigułce

### Droga do wyjścia z uzależnienia

**O**gromnym błędem, jaki popełniają rodzice względem swoich uzależnionych (a najczęściej jeszcze szkolnie używających substancje) dzieci, jest zapobieganie konsekwencjom ich działań. Na przykład wtedy, kiedy „kryją” je przed nauczycielami. Robią to oczywiście w dobrej intencji – aby uchronić je przed wyrzuceniem ze szkoły. Jednak tym samym wzmacniają w nich przeświadczenie, że „zawsze jakoś da mi się wypłatać”. Tym samym nie ponoszą one żadnych konsekwencji swoich działań. Być może lepiej, kiedy dziecko zostanie usunięte ze szkoły niż kiedy ułatwi się mu rozwinięcie uzależnienia. Podobnie wygląda to na późniejszych etapach życia, kiedy bliscy starają się w ten sposób pomóc osobom uzależnionym, często nie wiedząc, że tym samym wyrządzają im krzywdę. Nie należy jednak oceniać tej postawy, bo to tak jakby pozwolić dziecku dotknąć gorące żelazko. Trzeba mieć dużą siłę, a przede wszystkim świadomość i zrozumienie mechanizmu podtrzymywania uzależnienia, aby wiedzieć, co tak naprawdę będzie dobre dla osoby uzależnionej.

Osoba uzależniona nie równa się innej osobie uzależnionej. Jeden może wciągać kokainę, a potem tego żałować, inny może długo się powstrzymywać i bić z własnymi myślami, a jeszcze inny nawet się nie zawaha. Jeden powie, że wszystko ma pod kontrolą, inny będzie twierdził, że odczuwa potrzebę zapalenia marihuany, ale jak tylko zechce, to przestanie, a jeszcze inny przyzna, że musi. Każda z tych osób może kwalifikować się jako uzależniona, jednak być na innym etapie w drodze do ewentualnej zmiany. Osoby, które nie widzą żadnego problemu (choć ten istnieje), są na tak zwanym etapie prekontemplacji. Mimo że otoczenie już dawno zauważa nałogowe zachowanie, to osoba uzależniona zaprzecza istnieniu problemu. Często obraca skargi najbliższych w żart, przekonuje ich, że to jej decyzja i w każdej chwili może przestać brać. Niekoniecznie oszukuje innych, naprawdę może nie dostrzegać problemu, a co za tym idzie, nie myśli o podjęciu jakiegokolwiek zmiany. Z czasem osoba uzależniona zaczyna zauważać, że jej picie staje się coraz częstszym powodem do kłótni z bliskimi, że jej oszczędności zbyt szybko znikają, że zbyt dużo czasu przebywa w kasynie. Niemniej jednak dość łatwo przychodzi jej wytłumaczenie sobie swojego zachowania, wciąż dostrzega wiele korzyści, które daje jej substancja psychoaktywna czy nałogowe zachowanie. Jest to etap

kontemplacji, na którym osobom uzależnionym towarzyszy ambiwalencja, a więc zarówno pozytywne, jak i negatywne nastawienie do danej substancji czy zachowania. Rozważa ona różne czynniki za i przeciw, zazwyczaj kontynuując nałogowe zachowanie. Ten etap może trwać latami. Jeśli ambiwalencja zacznie słabnąć, a negatywne konsekwencje zaczną przeważać, osoba może przejść do etapu przygotowania, podczas którego zaczyna zastanawiać się nad podjęciem działań. Zazwyczaj wtedy dostrzega potrzebę zmiany, jest na nią coraz bardziej gotowa. Może mieć już konkretny plan albo szukać pomocy u bliskich bądź u specjalistów. Moment przejścia z etapu kontemplacji na etap przygotowania jest momentem przełomowym, w którym już nie tylko bliskie osoby widzą konieczność zmiany, ale sama osoba uzależniona ją dostrzega. Etap działania wiąże się z wprowadzaniem konkretnych zmian, z przyjęciem nowych, adaptacyjnych zachowań. Osoba najczęściej korzysta z pomocy psychoterapeuty czy różnych grup wsparcia. Jest to etap najbardziej wymagający z racji poświęconego czasu, a przede wszystkim energii. Zmiana nie kończy się jednak wtedy, kiedy osoba podejmuje jakieś działania. Konieczne jest utrzymanie zdrowego zachowania. Osoby na tym etapie często mówią, że są niepijącym alkoholem albo niebiorącym narkomanem. Uzależniony zmienia zachowanie, uczy się czerpać satysfakcję z alternatywnych, zdrowszych źródeł, stara się unikać sytuacji, w których może być narażony na kontakt z substancją czy innymi wyzwalaczami. Niestety, ciało pamięta, mózg pamięta, uzależnionym jest się do końca życia. Niemniej jednak z każdym miesiącem, rokiem abstynencja podobno jest łatwiejsza w utrzymaniu (mózg stopniowo oducza się pewnych zachowań). Możliwy, a raczej bardzo prawdopodobny jest nawrót, z którym ma do czynienia większość osób próbujących wyjść z nałogu. Ważne jest, by osoba uzależniona w chwilach próby mogła sięgnąć po wypracowane wcześniej sposoby radzenia sobie jak zwrócenie się do bliskiej osoby, skontaktowanie się z psychoterapeutą albo inne aktywności, które angażują uwagę.

Wymienione etapy często przedstawia się w formie koła bądź pętli, dla podkreślenia tego, że proces zdrowienia często wiąże się z niejednokrotnym powrotem na wcześniejsze etapy, a także z wielokrotnym przechodzeniem przez owe stadia. W zależności od poziomu zaawansowania nałogu (na ►



Katarzyna Podgórska  
mgr biologii, dietetyk

## Dieta dobrych obyczajów

### Wiosna i znowu postanowienia...

Zakończył się czas noworocznych postanowień, nowy rok, nowa ja. Zaczął się okres wiosennych przygotowań, muszę schudnąć do wiosny, do lata. Wielu z nas z przerażeniem spogląda w lustro i gorączkowo rozmyśla, co zrobić, by zrzucić zbędne kilogramy do majówki albo do nadchodzących wakacji. Byle jak najszybciej, byle jak najsukcesowniej, po prostu byle jak, ale żeby efekty było widać najlepiej natychmiast. Internet rozpalony jest do czerwoności w poszukiwaniu diety cud. Producenci suplementów „spalających tłuszcz” notują wyższe zyski. Wiosna tuż za pasem, dlatego wielu wzięła refleksja nad swym wyglądem. Fizjologia, niestety, nie jest sprawiedliwa, bo pozwala nam łatwiej nabyć nadprogramowe kilogramy niż zrzucić te zalegające. Zapominamy często, że nad swoją sylwetką i przede wszystkim nad swoim zdrowiem pracujemy cały rok, całe lata. Zbyt duże ilości tkanki tłuszczowej na brzuchu, na udach albo co gorsza wokół narządów wewnętrznych nie pojawiły się w ciągu kilku dni. To efekt naszej konsekwentnej pracy. Dlatego też odwracając cały ten mechanizm, pamiętajmy, że konsekwencja w działaniu, dyscyplina może prowadzić też do zdrowego organizmu bez zbędnego „tłuszczkowego” balastu. Im więcej nadprogramowych kilogramów, im zdrowie bardziej podupadające, tym droga ku lepszemu często jest trudniejsza, żmudna, pełna wzlotów i upadków, ale warta zachodu. Często nie wystarczy powiedzieć „dasz radę” albo co gorsza „jesteś zbyt leniwy, żeby schudnąć.” Czasem potrzeba nie tylko wsparcia bliskich, ale również fachowej, konkretnej pomocy specjalistów np. dietetyka - tu puszczam do Państwa oko ☺, by ta ścieżka choć wyboista miała swoje światło na końcu. Nawet 1 kilogram utraconej zbędnej tkanki tłuszczowej to mały sukces. Bo tkanka tłuszczowa to nie kwestia estetyki, tkanka tłuszczowa, a właściwie jej nadmiar, to hulająca fabryka produkująca substancje

prozapalne, ale też hormony, których zaburzony poziom ma dość konkretne konsekwencje. Efekty nadwagi, otyłości to oczywiście nie tylko nasze zaniedbania, nasz styl życia. To również choroby nie tylko w odniesieniu do ciała, ale też do naszej psychiki. To także efekt przyjmowania przeróżnych leków, które są niezbędne w przebiegu określonych chorób. Pamiętajmy jednak, że w procesie odchudzania najważniejsza jest poprawa zdrowia i kondycji, a utrata tkanki tłuszczowej to przyjemny efekt uboczny. Spalanie tłuszczu to nie magia, ale czysta chemia. Zastanawialiście się, jak ulatnia się tkanka tłuszczowa? Nie znika w magiczny sposób. Jeśli mamy deficyt kaloryczny, czyli jeśli dostarczamy do organizmu mniej energii z pożywienia, wówczas organizm energię pozyskuje z „rozbicia” komórek tłuszczowych na kwasy tłuszczowe i glicerol. W procesach metabolicznych kwasy tłuszczowe trafiają do fabryczek energetycznych tzw. mitochondriów, tam są „cięte” na mniejsze cząsteczki, które wchodzi w inne cykle, z których z kolei powstaje woda i dwutlenek węgla. Mówiąc w wielkim skrócie, tkankę tłuszczową po prostu wydychamy przez płuca (dwutlenek węgla) i wydalamy wraz z moczem i potem. Brzmi prosto, ale nie wystarczy się tylko pocić i tylko oddychać, by pozbyć się niechcianych kilogramów ☺ Diety głodówkowe, sokowe również się nie sprawdzają, bo nie chodzi nam przecież o zagłodzenie organizmu, ale o poprawę jakości zdrowia i odpowiednie odżywienie organizmu. Najważniejsze jest, by podejść do procesu odchudzania w sposób przemyślany tak, by nie pojawił się efekt jojo. Do wiosny, do wakacji jeszcze trochę czasu, więc jeśli myślisz o odchudzaniu, rób to z troską o siebie, mając na uwadze nie tylko wizję letniego kostiumu, ale perspektywę kolejnych lat bez ponownego stosowania corocznych wiosennych szybkich diet. Bo jeśli my nie zadamy o nasze zdrowie, nikt inny tego nie zrobi. ■

poziomie psychicznym i neurobiologicznym), czasu rozpoczęcia uzależnienia, uzależniającej siły danej substancji psychoaktywnej, a także motywacji osoby uzależnionej oraz wsparcia społecznego, droga zdrowienia każdej osoby może być inna. Czasem chęci nie wystarczą. Bywa tak, że w przypadku cięższych narkotyków osoba fizycznie nie będzie w stanie zachować abstynencji. Mówi się wtedy nie tyle o dążeniu do całkowitego zaprzestania przyjmowania substancji, a o redukcji szkód. Osoba uzależniona może na

przykład przyjmować leki przepisane przez psychiatrę, które będą imitowały działanie narkotyku. Jej leczenie będzie wtedy polegało na przyjmowaniu ściśle określonej (czasem coraz mniejszej, a czasem stałej) dawki leku w kontrolowanych warunkach.

Wychodzenie z uzależnienia jest walką o wolność. Dla jednych wygraną, dla innych nie. Jest zmaganiem się z potężną chorobą, a nie z tzw. słabą „silną wolą”. ■

# Kącik wędkarski

Zbigniew Bogdan  
(Igor)

## Cześć! Witajcie!

W poprzednim materiale pisałem o wędkarstwie spławikowym, a dziś chciałem podzielić się informacjami na temat przygotowań do wędkowania. Jednak w dniu wysłania poprzedniego artykułu uświadomiłem sobie, że materiał nie jest kompletny, ponieważ brakowało w nim omówienia spławików, śrucin czy ciężarków – jak by to nie nazwać. Postanowiłem nie wprowadzać zmian w tej wersji, aby nie wprowadzić w błąd, mimo że nie był to pełny materiał.

Pisząc te artykuły, często dzielę się nimi przed publikacją z kolegami, aby upewnić się, że nie popełniłem błędów ani nie zapomniałem o ważnych informacjach. W tym przypadku nikt nie zauważył, że brakuje kluczowego elementu – spławika w wędkarstwie spławikowym.

Rozmawiałem ze znajomymi, jak to wyprostować. Jeden z kolegów opowiedział mi historię z wędkowania, kiedy podeszło do niego dwóch chłopczków. Mieli oni sporo sprzętu, ale brakowało im doświadczenia. Chętnie pomógł im przygotować zestawy i doradził, co i jak. Sam kiedyś zapomniałem wiercić do orzechów czy kulek i nie bałem się podejść do innego wędkarza, aby pożyczyć. Pamiętajmy, że nie należy się bać zapytać czy poprosić o pomoc nad wodą. To nie rywalizacja, w której nikt nie pomoże, nawet podczas zawodów wędkarskich. Wystarczy poprosić. Dodam, że kolega, który pomógł chłopcom, do dziś utrzymuje z nimi kontakt, a obecnie często wspólnie jeżdżą na kilkudniowe wypadki wędkarskie.

Kiedyś wspominałem o haczykach, dlatego dodam do nich jeszcze spławiki i zrobimy osobny materiał. A teraz przejdźmy do tematu, czyli jak przygotować się do wędkowania.

Wędkarstwo na łowiskach komercyjnych to nie tylko relaksująca forma spędzania czasu w ramach hobby, ale również doskonała okazja na prawdziwe sportowe wyzwania. Aby maksymalnie wykorzystać tę aktywność i zwiększyć swoje szanse na sukces, kluczowe jest odpowiednie przygotowanie.

W tym artykule przyjrzymy się, jak skutecznie przygotować się do wędkowania na takich łowiskach, korzystając z praktycznych wskazówek zawartych w moim poradniku. Postaram się przedstawić ogólne zasady, ale pamiętajmy, że konkretne techniki i metody mogą się różnić w zależności od warunków i lokalizacji.

Przedstawiam Wam kilka fundamentalnych zasad, które warto znać, aby w pełni cieszyć się wędkarstwem na łowiskach komercyjnych w sposób odpowiedzialny i efektywny.

### Wybór odpowiedniego sprzętu wędkarskiego

Planując wędkowanie na łowiskach komercyjnych, kluczowym krokiem jest staranny wybór sprzętu wędkarskiego. Pierwszym zaleceniem jest

zapoznanie się z regulaminem konkretnego łowiska, aby wiedzieć, co można zabrać na ryby. Następnie dostosuj swój wybór wędkę, kołowrotka, przynęty oraz zestawu do gatunków ryb, które planujesz łowić.

Warto postawić na jakość sprzętu, aby uniknąć problemów w trakcie wędkowania. Upewnij się, że wybierasz odpowiednie haczyki, żyłki i zanęty, dostosowane do specyficznych warunków danego łowiska. Nie zapomnij także o odpowiednim ubiorze i akcesoriach, takich jak okulary przeciwsłoneczne czy ciepła kurtka, które mogą być niezbędne podczas długiego pobytu nad wodą.

### Odpowiedni wybór przynęty

Wybór przynęty jest kluczowy dla sukcesu na łowiskach komercyjnych. Zastanów się, jakie ryby zamierzasz łowić i które przynęty będą najbardziej skuteczne w danej sytuacji. Pamiętaj, że różne gatunki mogą reagować na różne rodzaje przynęt, dlatego warto mieć ich kilka na podorędziu.

Podczas przygotowań do wędkowania zwróć uwagę na atrakcyjność przynęty dla ryb – jej kolor, zapach i smak mają znaczenie. Przed wyjazdem sprawdź również zalecenia dotyczące przynęt na danym łowisku, aby uniknąć nieprzyjemnych niespodzianek. Odpowiednio dobrana przynęta może znacznie zwiększyć Twoje szanse na sukces.

### Techniki połowu stosowane na łowiskach komercyjnych

Na łowiskach komercyjnych warto wykorzystać różnorodne techniki połowu, aby zwiększyć szansę na złapanie pożądanej ryby. Oto kilka popularnych metod:

**Feeder fishing.** Skuteczna metoda polegająca na używaniu koszyka z przynętą i haczykiem, co umożliwia efektywne karmienie ryb.

**Method feeder.** Technika, w której przynęta umieszczana jest w specjalnym koszyku, co pozwala na precyzyjne i szybkie złowienie ryby.

**Łowienie na spławik.** Przy tej metodzie przynęta unosi się na wodzie przy pomocy spławika, co jest doskonałym sposobem na połowy małych ryb.

**Spinning.** Technika, która opiera się na używaniu ruchomej przynęty, idealna dla tych, którzy łowią większe ryby.

**Wędkarstwo spławikowe.** Doskonała metoda na łowiskach komercyjnych, szczególnie skuteczna w połowie mniejszych ryb.

### Warunki atmosferyczne a połowy ryb

Należy pamiętać, że warunki atmosferyczne mają istotny wpływ na aktywność ryb podczas wędkowania. Dlatego przed udaniem się na łowiska komercyjne warto właściwie się przygotować, aby zwiększyć szanse na sukces. Oto kilka praktycznych wskazówek, które pomogą Ci dostosować plany wędkarskie do warunków pogodowych:

**Sprawdzenie prognozy pogody.** Zanim wyruszysz na ryby, upewnij się, że znasz prognozę pogody na ten dzień.

**Obserwacja ciśnienia atmosferycznego.** Zmiany ciśnienia mogą znacząco wpływać na aktywność ryb. Zwróć na to szczególną uwagę.

**Dopasowanie sprzętu wędkarskiego.** Upewnij się, że masz odpowiednią odzież w zależności od warunków pogodowych (np. ciepłe ubrania w chłodne dni).

Ważne jest również, aby monitorować zmiany pogody w trakcie wędkowania i dostosowywać swoje podejście do połowu. Każda pora roku oraz różne typy pogody mogą wymagać innych strategii wędkarskich. Nie bój się eksperymentować i dostosowywać się do panujących warunków, aby maksymalnie wykorzystać czas spędzony nad wodą!

### **Określenie najlepszych godzin na wędkowanie**

Wybór odpowiednich godzin na wędkowanie może znacząco wpłynąć na sukces połowów. W przypadku łowisk komercyjnych warto wziąć pod uwagę kilka aspektów, aby maksymalnie wykorzystać czas spędzony nad wodą. Oto kilka wskazówek dotyczących najlepszych godzin na wędkowanie:

**Zbadaj harmonogram karmienia ryb.** Właściciele łowisk komercyjnych często regularnie karmią ryby, co może wpłynąć na ich aktywność w określonych godzinach.

**Unikaj najgorętszych godzin dnia.** W pełnym słońcu ryby mogą być mniej aktywne, dlatego najlepiej łowić rano lub wieczorem, gdy temperatura jest niższa.

### **Ważność odpowiedniej odzieży wędkarskiej**

Podczas wędkowania na łowiskach komercyjnych odpowiedni ubiór jest kluczowy dla osiągnięcia sukcesu w połowie ryb. Dobrze dobrana odzież zapewnia nie tylko komfort, ale także ochronę przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi. Oto kilka podstawowych elementów do uwzględnienia przy wyborze odzieży wędkarskiej:

**Wodoodporność.** Wybierz odzież, która ochroni Cię przed deszczem i chłodem, dzięki czemu będziesz mógł cieszyć się wędkowaniem bez obaw o zmoknięcie.

**Stonowane kolory.** Wybieraj odzież w kolorach, które nie odstraszą ryb, by

zwiększyć swoje szanse na udany połów.

**Warstwowość.** Zainwestuj w odzież, która pozwala na regulację warstw, aby łatwo dostosować się do zmieniających się warunków pogodowych.

### **Rodzaje ryb łowionych na łowiskach komercyjnych**

Planowanie wędkowania na łowiskach komercyjnych wiąże się z wiedzą na temat gatunków ryb, które można tam złowić. Oto niektóre z popularnych ryb występujących w takich łowiskach:

**Pstrąg tęczowy**

**Sandacz**

**Ambona**

**Karp**

**Sum**

Aby osiągnąć sukces podczas wyprawy na łowisko komercyjne, ważne jest odpowiednie przygotowanie sprzętu wędkarskiego. Pamiętaj, aby zabrać ze sobą:

Wędki o właściwej długości i mocy,

Kołowrotki z wytrzymałą żyłką,

Podstawowe przynęty, takie jak robaki, sztuczne larwy czy kulki,

Kompaktowe krzesiwo oraz zestaw narzędzi.

### **Ważne informacje o regulaminie łowiska**

Podczas korzystania z łowisk komercyjnych niezwykle istotne jest przestrzeganie regulaminu, aby zapewnić bezpieczeństwo i utrzymać dobre relacje z innymi wędkarzami. Oto kluczowe zasady, których należy przestrzegać:

**Zasady dotyczące przynęt.** Sprawdź regulacje dotyczące wprowadzania i używania przynęt oraz zanęt.

**Wymiary minimalne i limity połowu.** Pamiętaj o obowiązujących wymiarach minimalnych ryb oraz limitach połowu.

**Meldowanie złowionych ryb.** Zapoznaj się z informacjami na temat meldowania złowionych ryb.

Bycie odpowiedzialnym wędkarzem oznacza respektowanie natury i innych uczestników, a także przestrzeganie ustalonych zasad, co pozwoli Ci cieszyć się pasją w zgodzie z otoczeniem.

### **Znaczenie umiejętności przygotowania przynęty**

Wędkarstwo na łowiskach komercyjnych to nie tylko umiejętność rzucania wędką, ale również

odpowiednie przygotowanie przynęty. Ten kluczowy element może decydować o sukcesie w połowie ryb. Dlatego warto poświęcić czas na staranne przygotowanie przed wyruszeniem na łowisko. Przynęta musi być zabezpieczona i atrakcyjna dla ryb, dlatego warto zwrócić uwagę na każdy szczegół.

Podczas przygotowań pamiętaj o kilku ważnych kwestiach:

**Dostosowanie przyponu.** Dobierz rodzaj przyponu do gatunku ryb, które zamierzasz łowić.

**Zabezpieczenie przynęty.** Upewnij się, że przynęta jest odpowiednio zabezpieczona, aby nie zgubić jej podczas holowania ryby.

**Regularna wymiana przyponu.** Pamiętaj o wymianie przyponu, aby zapewnić jego niezawodność podczas wędkowania.

### **Przygotowanie odpowiednich narzędzi do wędkowania**

Odpowiednie narzędzia są niezbędne podczas wędkowania na łowiskach komercyjnych. Warto zastanowić się nad wyborem niezbędnego sprzętu oraz przygotowaniem na różne warunki na łowisku. Oto lista narzędzi, które warto zabrać:

Wędka z odpowiednim kołowrotkiem,

Przynęty dostosowane do gatunku ryb, które zamierzasz łowić,

Siatka na ryby,

Nożyk oraz szczypce do obsługi ryb,

Kapelusz i krem przeciwsłoneczny, aby ochronić się przed słońcem.

### **Ważność zastosowania technik podbierania ryb**

Planowanie wędkowania na łowiskach komercyjnych wiąże się z umiejętnością stosowania odpowiednich technik podbierania ryb. Właściwe zastosowanie tych technik umożliwi Ci zdobycie większej liczby ryb oraz złowienie okazów, które mogą być naprawdę imponujące. Pamiętaj, że umiejętne posługiwanie się podbierakami wpływa znacząco na efektywność Twojego połowu.

Oto podstawowe techniki podbierania ryb, które warto opanować:

**Podbieranie ryb sławikowych.**

Delikatnie wyciągaj rybę pod krawędzią podbieraka, by uniknąć zerwania haczyka.

**Podbieranie ryb gruntowych.**

Ostrożnie podejmuj rybę z dna, aby nie

uszkodzić jej cennych łusek.

**Podbieranie ryb drapieżnych.** Szybko i skutecznie złów rybę, pamiętając, że może być agresywna.

Warto zainwestować w solidny i niezawodny podbierak, ponieważ dobrej jakości sprzęt wędkarski może znacznie ułatwić podbieranie ryb.

### **Zasady etyki wędkarskiej na łowiskach komercyjnych**

Etyka wędkarska jest nieodłącznym elementem łowienia ryb na łowiskach komercyjnych. Oto kilka podstawowych zasad, które pomogą zachować odpowiednią kulturę połowu oraz szacunek dla przyrody i innych wędkarzy:

**Zachowanie ciszy i spokoju.** Unikaj nadmiernego hałasu, który mógłby przeszkadzać innym wędkarzom oraz płochliwym rybom.

**Sprzątanie po sobie.** Zawsze sprzątaj po zakończeniu wędkowania. To zasada, którą powinien znać każdy wędkarz – pozostawienie łowiska w czystości jest podstawowym przejawem odpowiedzialności.

**Szanowanie natury.** Nie psuj otoczenia łowiska, nie zostawiaj śmieci ani resztek. Pamiętaj, że natura jest wspólnym skarbem, o który wszyscy powinniśmy dbać.

Przestrzeganie tych zasad pozwala na utrzymanie harmonii w środowisku wędkarskim i wpływa na wspólne doświadczenia wszystkich uczestników.

### **Konieczność respektowania cichych stref wędkowania**

Wędkarstwo na łowiskach komercyjnych zyskuje na popularności wśród entuzjastów tego sportu. Przed wyjazdem warto zapoznać się z pewnymi zasadami, które pomogą Ci cieszyć się wędkowaniem w spokoju oraz z szacunkiem dla innych wędkarzy. Jedną z najważniejszych zasad jest przestrzeganie cichych stref wędkowania.

W cichych strefach obowiązuje wymóg zachowania wysokiego poziomu ciszy, co pozwala wędkarzom skupić się na swoim łowieniu oraz cieszyć się spokojem nad wodą. Pamiętaj, aby w tych strefach nie rozmawiać głośno, nie korzystać z telefonów komórkowych i nie puszczać głośnej muzyki, ani nie wydawać zbędnych dźwięków. Dzięki temu nie zakłócisz ciszy innym wędkarzom i umożliwisz im pełne skoncentrowanie się na swoim hobby.

### **Ważność odpowiedniego zabezpieczenia przynęty na haku.**

Podczas wędkowania na łowiskach komercyjnych kluczowe jest prawidłowe zabezpieczenie przynęty na haku. Odpowiednie przygotowanie zwiększa szanse na złowienie ryby i zapobiega niepotrzebnym uszkodzeniom sprzętu. Oto kilka wskazówek, które warto wziąć pod uwagę:

**Wybór odpowiedniego haczyka.** Użyj haczyka dostosowanego do rodzaju przynęty, np. haczyka o bardziej zakrzywionej formie dla robaków.

**Odpowiednia ilość przynęty.** Na haczyku musi być odpowiednia ilość przynęty, aby nie hamować ruchu ryby podczas brania.

**Regularne sprawdzanie przynęty.** Kontroluj stan przynęty w trakcie wędkowania i wymieniaj ją, gdy zajdzie taka potrzeba.

Zabezpieczenie przynęty to kluczowy element efektywnego wędkowania, dlatego warto poświęcić mu szczególną uwagę. Pamiętaj, że dobrze przygotowana przynęta może znacząco wpłynąć na powodzenie całego połowu.

### **Zachowanie ryb przed wyteżeniem w czasie holowania.**

Odpowiednie przygotowanie ryb w czasie holowania jest istotne dla ich dobrostanu. Istnieje wiele sposobów, aby zminimalizować stres i urazy u ryb podczas transportu. Oto kilka porad, jak zachować ryby w dobrym stanie w czasie holowania:

**Przygotowanie odpowiednich narzędzi.** Upewnij się, że przed wyjazdem na łowisko masz wszystkie niezbędne narzędzia, takie jak siatka, mata czy podbierak, które pozwolą na delikatne i bezpieczne holowanie ryb.

**Ostrożne holowanie.** Staraj się minimalizować stres ryb, unikając gwałtownych ruchów oraz przewracania ich na suchym lądzie. Delikatne podejście podczas holowania pozwala uniknąć urazów.

Każdy wędkarz powinien dbać o swojego schwytanego towarzysza, aby zapewnić mu jak najlepsze warunki i wysoki poziom komfortu w czasie połowu.

### **Ważność współpracy z innymi wędkarzami na łowiskach komercyjnych**

Wędkowanie na łowiskach komercyjnych wymaga odpowiedniej współpracy

z innymi wędkarzami, aby każdy mógł cieszyć się udanym połowem. Oto kilka istotnych zasad, które pomogą uniknąć konfliktów i sprawią, że wędkowanie stanie się przyjemne dla wszystkich:

**Szanuj przestrzeń innych wędkarzy.** Staraj się nie naruszać stref łowienia innych osób, dbając o odpowiedni dystans.

**Komunikuj się z innymi.** W razie potrzeby omów swoje plany wędkarskie z sąsiadami, aby uniknąć potencjalnych nieporozumień.

**Dziel się informacjami.** Jeśli wiesz, gdzie znajdują się większe ryby, podziel się tą wiedzą z innymi wędkarzami, aby wszyscy mieli równe szanse na udany połów.

Pamiętaj, że to, co dzieje się pod wodą, to nie wszystko. Atmosfera na łowisku ma ogromne znaczenie. Bądź życzliwy i pomocny wobec innych wędkarzy, a wspólna pasja pozwoli Wam cieszyć się udanymi połowami. Współpraca z innymi to klucz do sukcesu na łowiskach komercyjnych, dlatego pamiętaj o szacunku i empatii w kontaktach z kolegami po fachu.

Mam nadzieję, że po przeczytaniu tego artykułu poczujesz się lepiej przygotowany do wędkowania na łowiskach komercyjnych. Kluczem do sukcesu jest odpowiednie przygotowanie oraz cierpliwość. Niech każde wędkowanie przynosi Ci wiele satysfakcji i niezapomnianych chwil spędzonych w otoczeniu natury. Życzę Ci udanych połowów!

Te podstawowe informacje mogą pomóc Ci dołączyć do grona wędkarzy, pasjonatów przyrody lub sportowców. Na początku swojej przygody wędkarskiej możesz jeszcze nie być pewien, którą formę wędkowania wybierzesz – rekreacyjną czy sportową. Mam nadzieję, że w tej ogólnej formie każdy znajdzie coś dla siebie.

Zbliżający się sezon wędkarski, który dla mnie oznacza odrodzenie przyrody, sprawia, że nie mogę się doczekać powrotu nad wodę. To najpiękniejszy czas, gdy przyroda budzi się do życia, a ja z chęcią wracam na ulubione łowiska. Zachęcam także Was do rozpoczęcia swojej przygody z wędkarstwem!

Czekam z niecierpliwością na pierwsze zdjęcia z Waszych wędkarskich wypraw.

Pozdrawiam serdecznie! ■

# Groch z kapustą

Janina Słupek

## Dzietność

W czasach mojej młodości był podstawowy model rodzinny „2+3 (minimum)” - czyli dwoje dzieci zastępowało ubytek rodziców, a trzecie rodziło się „dla polskiego narodu”- dlatego liczba ludności kraju po wojnie szybko się powiększała, pomimo skromnych warunków bytowych. Obecnie kryzys demograficzny to stan faktyczny, jest nas coraz mniej. Według danych GUS w zeszłym roku w Polsce zgonów było o 150 tysięcy więcej niż urodzeń. Polska w 2024 r. miała wskaźnik urodzeń (TFR) na poziomie 1,11, co daje nam najniższy poziom w Europie i trzeci najniższy wynik wśród krajów OECD, za nami jedynie Chile i Korea. Z danych ZUS wynika, że do 2029 r. liczba ludności Polski zmniejszy się o blisko milion osób. Dzietność w każdym kraju to zawsze wynik łącznego oddziaływania wielu czynników jednocześnie, przy czym głównym powodem jej niskiego wskaźnika nie są czynniki ekonomiczne, bo gdyby to kwestie ekonomiczne decydowały o dzietności, to ta byłaby najwyższa w krajach najbogatszych, a jest na odwrót. Przyczyn problemów reprodukcyjnych jest wiele. W Polsce pierwsza to związki – jest coraz trudniej tworzyć bezpieczne, długotrwałe relacje. Aż 40% osób w Polsce w wieku 20 - 40 lat nie jest w żadnym związku. Przy tworzeniu dobrej relacji kluczowe jest podobieństwo statusu społeczno-ekonomicznego, a o statusie głównie decyduje wykształcenie, młodzi muszą nadawać na tych samych falach. W Polsce około 50% kobiet ma wyższe wykształcenie i około 30% mężczyzn, dlatego w obu grupach są trudności ze znalezieniem życiowego partnera. Mężczyźni po studiach są bardziej zaangażowani w relacje i częściej zajmują się swoimi potomkami. Inną ważną przyczyną braku związków jest pochodzenie. Osoby z rozbitych rodzin, z trudnościami, mają mniejszą chęć do wiązania się i posiadania dzieci – takie doświadczenia powodują lękowy lub unikowy styl przywiązania, który sprawia, że uciekają ze związku przy pierwszych napotkanych trudnościach. Przyczyną jest również internet, gdzie social media dają iluzję rzeczywistego kontaktu („Jak chcesz się napić mleka, to nie musisz od razu kupować krowy”). Na odkładanie decyzji o dziecku mocno wpływa brak ślubu, co jest istotne szczególnie dla kobiet potrzebujących poczucia, że partner myśli o nich poważnie i nie porzuci już z dziećmi. Dla poczucia bezpieczeństwa istotne jest też stabilne zatrudnienie, najlepiej na umowę o pracę na czas nieokreślony. Daje to kobiecie

pewność, że będzie miała dokąd wracać po urodzeniu dziecka i otrzyma zasiłek macierzyński, a mężczyźnie, że uniesie ciężar utrzymania partnerki i dziecka bez jej czasowego finansowego udziału. Na podjęcie decyzji o posiadaniu dzieci mocno wpływają również warunki mieszkaniowe - osoby posiadające mieszkanie własnościowe (dawniej również zakładowe, spółdzielcze, związane z zawodem itp.) częściej decydują się na dzieci niż te, które wynajmują od osób prywatnych. Takie mieszkanie daje poczucie stabilizacji. Według mnie w 1999 roku popełniono wielki błąd, zmieniając podział administracyjny kraju z 49 województw na 16 oraz przywracając powiaty. Przy podziale na 49 województw Polska rozwijała się równomiernie, a nie tak jak teraz, gdzie tylko kilka dużych miast ściąga młodzież, powodując wysokie ceny mieszkań i brak rozwoju mniejszych miast. Dostęp do mieszkań w mniejszych miastach jest dużo łatwiejszy, a umocnione gminy i zakłady pracy zadbałyby o budownictwo mieszkaniowe. Młodzi, wyjeżdżając do dużych miast ze względu na atrakcyjne możliwości rozwoju, są pozbawieni łatwego kontaktu z dziadkami i innymi krewnymi, którzy zaopiekowaliby się dziećmi w razie awaryjnej lub codziennej potrzeby pomocy. Dobrym rozwiązaniem dla młodych jest praca na część etatu, aby zapewnić opiekę potomstwu.

Z doświadczenia wiem, że znacznie łatwiej niż jedynaka jest wychować dwoje lub troje dzieci urodzonych w niewielkim odstępstwie czasowym (2 - 5 lat) – dzieci zajmują się sobą nawzajem, wymyślają zabawy, opiekują się sobą, uczą się dzielenia, współpracy - a mama nie musi być również koleżanką, powierniczką, uczestniczką zabaw, spełniać wszystkich zachcianek jedynaka. Z drugiej strony znam „syndrom opuszczonego gniazda”, kiedy to najmłodszy potomek wyfruwa z rodzinnego domu i przez długi czas nie można się z tym pogodzić - wtedy nachodzą myśli, że warto było postarać się o dziecko w późniejszym wieku, aby mieć taką pociechę w domu jak najdłużej, szczególnie, jeśli wnuki też są daleko. Mamy 800+, 300+, ulgę w PIT na dzieci, wspólne rozliczenie małżonków, świadczenia rodzinne, ulgowy VAT na ubranka, aktywny rodzic w domu, babciowe. Choć na świadczenia „500+” wydano 305 mld zł, to liczba urodzeń wciąż spada. Ostatnia edycja badania z 2023 roku pokazała, że liczba kobiet nieplanujących potomstwa rośnie. ■

## 9. Zimowy Turniej Piłki Siatkowej

Magdalena Kozłowska

**15** lutego 2023 roku w Hali Sportowej im. Agaty Mróz -Olszewskiej w Brzostku odbyła się już dziewiąta edycja Zimowego Turnieju Piłki Siatkowej. To coroczne wydarzenie przyciągnęło uwagę miłośników siatkówki z całego regionu, a w tegorocznej edycji wzięło udział 11 zespołów, które rywalizowały ze sobą w emocjonujących meczach.

Zespoły zostały podzielone na trzy grupy. Po fazie grupowej do dalszej rundy awansowały po trzy zespoły z grup A i B oraz dwa z grupy C, co pozwoliło na tworzenie zaciętych par ćwierćfinałowych. W przerwie rozgrywek miało miejsce szczególne wydarzenie – wręczenie nagród dla zawodników OSiR Brzostek. Był to moment podziękowania za ich zaangażowanie i reprezentowanie gminy w różnych rozgrywkach siatkarskich.

Po emocjonujących meczach ćwierćfinałowych nadszedł czas na półfinały, w których zagrały drużyny Sokół Dobrków, Rest, Royal Rzeszów oraz Siódma Strefa. Spotkania te obitowały w napięcie i zwroty akcji, a ostatecznie

do finału awansowały drużyny Rest oraz Siódma Strefa.

W meczu o trzecie miejsce doszło do powtórki spotkania z fazy grupowej, gdzie Royal Rzeszów zmierzył się z Sokół Dobrków. Tym razem górą okazali się zawodnicy z Royal Rzeszów, którzy w dramatycznym tie-breaku zapewnili sobie brązowe medale.

W wielkim finale stanęły naprzeciw siebie drużyny Rest oraz Siódma Strefa. Mecz był niezwykle zacięty i emocjonujący, jednak po raz drugi w historii turnieju triumfowała drużyna Rest, potwierdzając swoją dominację na siatkarskich parkietach.

Po zakończeniu rozgrywek przyszedł czas na wręczenie nagród. Burmistrz Brzostku, Zbigniew Kowalski, oraz Kierownik OSiR Brzostek, Andrzej Piękoś, mieli zaszczyt uhonorować najlepsze drużyny. Dodatkowo tytuł najlepszego zawodnika turnieju przypadł Krzysztofowi Frączkowi z drużyny Rest, który swoimi umiejętnościami przyczynił się do sukcesu swojej ekipy.

Gratulujemy zwycięzcom oraz wszystkim drużynom za udział w tym wspaniałym wydarzeniu. Z niecierpliwością czekamy na kolejną edycję Zimowego Turnieju Piłki Siatkowej w Brzostku w przyszłym roku!

Grupa „A”

Royal Rzeszów - OSiR Brzostek 2:0 (26:24, 25:23)

Siódma Strefa - Sokół Dobrków 0:2 (23:25, 23:25)

Royal Rzeszów - Siódma Strefa 2:0 (25:23, 25:23)

OSiR Brzostek - Sokół Dobrków 0:2 (24:26, 18:25)

Royal Rzeszów - Siódma Strefa 1:1 (23:25, 25:18)

Sokół Dobrków - Royal Rzeszów

OSiR Brzostek - Siódma Strefa 1:1 (22:25, 25:20)

Grupa „B”

Weterani Żabno - Rest 0:2 (20:25, 17:25)

Rest - Frosti Dębica 1:1 (25:21, 21:25)

Weterani Żabno - Drużyna Pierścienia 0:2 (21:25, 18:25)

Frosti Dębica - Weterani Żabno 2:0 (25:22, 25:18)

Drużyna Pierścienia - Frosti Dębica 1:1 (22:25, 25:21)

Rest - Drużyna Pierścienia 2:0 (25:17, 25:23)

Grupa „C”

Team Brzostek - Team Jasło 0:2 (19:25, 21:25)

Team Jasło - Grupa EPX Nierdzewni 0:2 (28:30, 16:25)

Grupa EPX Nierdzewni - Team Brzostek 2:0 (25:18, 25:18)

Ćwierćfinał I

Sokół Dobrków - Drużyna Pierścienia 2:1 (25:18, 23:25, 15:6)

Ćwierćfinał II

Rest - Team Jasło 2:0 (25:19, 25:21)

Ćwierćfinał III

Grupa EPX Nierdzewni - Siódma Strefa 1:2 (25:27, 25:23, 13:15)

Ćwierćfinał IV

Royal Rzeszów - Frosti Dębica 2:1 (25:23, 21:25, 15:12)

Półfinał I

Sokół Dobrków - Rest 1:2 (34:32, 17:25, 8:15)

Półfinał II

Royal Rzeszów - Siódma Strefa 0:2 (21:25, 21:25)

Mecz o 3. miejsce

Sokół Dobrków - Royal Rzeszów 1:2 (28:26, 17:25, 2:15)

Finał

Rest - Siódma Strefa 2:0 (25:22, 25:23)

Klasyfikacja końcowa:

1. Rest

2. Siódma Strefa

3. Royal Rzeszów

4. Sokół Dobrków

5-8

Drużyna Pierścienia

Frosti Dębica

Grupa EPX Nierdzewni

Team Jasło

9-11

OSiR Brzostek

Team Brzostek

Weterani Żabno ■



# Wspomnienia z ferii z OSiR Brzostek

Magdalena Kozłowska

**T**egoroczne ferie zimowe w gminie Brzostek to już tylko wspomnienie, ale dla wielu dzieci i młodzieży były to dni pełne radości, aktywności i niezapomnianych przygód. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzostku przygotował bogaty program, który zachęcał młodych mieszkańców do spędzenia wolnego czasu w sposób aktywny i twórczy. Na początku ferii zorganizowano dwukrotny wyjazd na lodowisko w Jaśle. Dla niektórych uczestników była to pierwsza przygoda z łyżwami, jednak dzięki wsparciu opiekunów i przyjaznych „pingwinów”, które pomagały nowicjuszom, każdy szybko nabrał pewności siebie. Już po krótkim czasie większość uczestników poruszała się swobodnie po tafli lodowiska, a ich umiejętności rosły z minuty na minutę. Po intensywnej zabawie na lodzie młodzi łyżwiarze udali się do lokalnej

pizzerii, by zregenerować siły i podzielić się wrażeniami z dnia pełnego śmiechu. Kolejnym wydarzeniem, które wpisało się w tradycję OSiR-u Brzostek, był wyjazd do parku trampolin. 21 lutego ponad 50 osób miało okazję doświadczyć radości skakania we Fly-Parku. Po przybyciu do parku i krótkiej rozgrzewce pod okiem instruktorów, uczestnicy mogli korzystać z licznych atrakcji, takich jak trampoliny akrobatyczne, ściany wspinaczkowe czy baseny wypełnione gąbkami. Dwie godziny intensywnej zabawy na trampolinach upłynęły w atmosferze radości i pozytywnej energii, a w drodze powrotnej nie zabrakło przystanku w restauracji McDonald's, gdzie dzielono się wrażeniami z dnia. Pod koniec ferii, 28 lutego, Hala Widowiskowo-Sportowa im. Agaty Mróz-Olszewskiej stała się areną sportowych zmagania dla uczestniczek Feryjnego Turnieju Piłki Siatkowej – Dwójki. Turniej, który na stałe wpisał się w kalendarz zimowych aktywności, przyciągnął dziewczęta z różnych miejscowości. W rywalizacji wzięły udział drużyny w trzech kategoriach wiekowych, a mecze dostarczyły wielu emocji zarówno zawodniczkom, jak i licznie zgromadzonej publiczności. W najmłodszej kategorii klas

3-4 zwyciężyły zawodniczki z MOSiR Dukla I, natomiast w kategorii klas 5-6 triumfował zespół Ola-Ola. W najstarszej grupie, dla klas 7-8, najlepszą drużyną okazał się zespół Libero. Po zakończeniu turnieju zwycięskie drużyny zostały uhonorowane pamiątkowymi dyplomami, medalami oraz statuetkami, które wręczył Kierownik OSiR-u, Andrzej Piękoś.

## Klasyfikacja końcowa:

### Kategoria kl. 3-4:

1. MOSiR Dukla I
2. MOSiR Dukla II
3. Girls Team Brzostek

### Kategoria kl. 5-6:

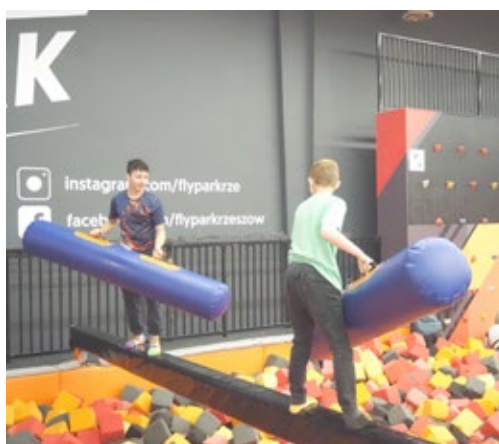
1. Ola-Ola
2. Skibidi Kaczuszki
3. Asia i Julia

### Kategoria kl. 7-8:

1. Libero
2. Turbo Klopsy
3. Wszyscy Za Jednego

Mamy nadzieję, że wszyscy uczestnicy spędzili z nami wspaniały czas, zyskali nowe umiejętności i wrócą do kolejnych sportowych wyzwań z jeszcze większym entuzjazmem. Podczas tegorocznych ferii OSiR Brzostek pokazał, jak w aktywny sposób można spędzić zimowy czas, łącząc zabawę z nauką i integracją. ■

• fot. Mateusz Pyskaty



# OKNA PCV

DOSKONAŁA JAKOŚĆ W SUPER CENIE

# CENY PRODUCENTA

  
aluplast®



SCHÜCO



# OKNA I DRZWI Z PCV I ALUMINIUM



**KOLiN**-styl

e-mail: [kolin.brzostek@gmail.com](mailto:kolin.brzostek@gmail.com)  
[www.kolinstyl.pl](http://www.kolinstyl.pl)

39-230 Brzostek  
ul.szkotnia 18 (I piętro)  
tel. +48 514 933 091  
tel. +48 533 345 089

**U nas drogi jest tylko klient**



**39-230 Brzostek**  
**ul. Szkotnia 23**  
**tel/fax 14 683 03 99**  
**kom. 666 842 386**

### **KASACJA POJAZDÓW TEL. 606 347 031, 666 842 379**

- Skup i sprzedaż złomu stalowego i kolorowego
- Materiały budowlane i hutnicze
- Materiały opałowe
- Kruszywa, kliniec, piaski, żwiry
- Sklep wielobranżowy
- Nawozy, środki ochrony roślin

★ **NOWOŚĆ:** Kołdry, pościele, poduszki, ręczniki

Zapraszamy również do stacji paliw  
Oferujemy najtańsze paliwa w okolicy  
Paliwa tylko z ORLENU



## Zagadki fotograficzne

Jaki to gatunek?



fot. Katarzyna Zięba

Jakie to miasto?



# Spis treści

Kolejne inwestycje wodociągowe w Gminie Brzostek.....	3
10 lat temu .....	3
Dzień Sottysa.....	4
Zmieniać rzeczy na lepsze .....	6
Niezapomniany wieczór z Marcinem Dańcem w Brzostku .....	8
Ferie zimowe w CKiCz w Brzostku - moc atrakcji dla każdego.....	9
„Aktywny Brzostek” i „Zakręcone Emerytki” .....	12
Umów wizytę bez wychodzenia z domu! .....	14
Parafialny Dzień Chorego w Januszkowicach .....	15
Każdy może być Aniołkiem Klaudii .....	18
MindFocus - o zdrowiu psychicznym w sporcie.....	19
Zaproszenie.....	19
Książka o Brzostku w okresie okupacji niemieckiej.....	20
Kaplica cmentarna z Januszkowic - podróżujący zabytek .....	22
Brzostek z lotu ptaka .....	23
Kącik poetycki .....	24
Czytelnicze fascynacje .....	24
Biblioteka poleca .....	25
Dowcip bawi, drwina dławi.....	26
Poczytaj, mądre.....	26
Krzyżówka z nagrodą .....	27
Psychologia w pigułce .....	28
Dieta dobrych obyczajów.....	29
Kącik wędkarski .....	30
Groch z kapustą .....	33
9. Zimowy Turniej Piłki Siatkowej.....	34
Wspomnienia z ferii z OSIR Brzostek .....	35
Zagadki fotograficzne.....	37
Cennik reklam i ogłoszeń.....	38
Rozwiązania zagadek i krzyżówki z poprzedniego numeru.....	38

## UWAGA!

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Publikując materiał nadesłany, redakcja nie bierze odpowiedzialności za treść, która może być sprzeczna z naszymi poglądami. Przesłanie materiałów niezamawianych nie jest równoznaczne z ich opublikowaniem, będą one zamieszczane w gazecie w miarę możliwości. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania materiałów oraz do korekty w zakresie poprawności językowej. Ze względu na druk w kolorze **materiały graficzne na szerokość strony A4** powinny posiadać **min. 3 mm margines i obowiązkowo 3 mm na spad ze wszystkich boków.**

### „WIADOMOŚCI BRZOSTECKIE”

zrzeszone w POLSKIM STOWARZYSZENIU PRASY LOKALNEJ

Wydawca: Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku

Redaguje zespół: Urszula Kobak (red. nacz.), Paweł Batycki, Alina Dobrowolska, Magdalena Kozłowska, Elżbieta Michalik, Jadwiga Raś, Jacek Samborski (red. techn.), Marzena Sottys, Natalia Świętoń, Krzysztof Tyburowski, Katarzyna Wojdyła (layout), Justyna Zegarowska

Skład zamknięto: 8 marca 2025 r.

Druk: Drukarnia PRINTGRAPH w Brzesku

Nakład: 550 egz.

Adres redakcji: ul. 20-go Czerwca 4, 39-230 Brzostek; tel: 14 683 03 15

E-mail: wiadomosci@brzostek.pl

Strona internetowa: www.wiadomoscibrzosteckie.pl

Nr konta: BSR w Krakowie O/Brzostek

Nr: 49 8589 0006 0080 0210 2062 0001

## CENNIK REKLAM I OGŁOSZEŃ

Opłata za zamieszczenie reklamy lub ogłoszenia w jednym numerze:

1 strona A4	160 zł
½ strony A4	90 zł
¼ strony A4 lub mniej	60 zł

Reklamy zamieszczane będą wyłącznie w drugiej połowie miesięcznika. Płatności należy dokonywać na numer konta podany w stopce gazety. Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku wydaje rachunki za zamieszczenie reklamy.

Nie pobieramy opłat za podziękowania pogrzebowe.

Nie pobieramy opłat za ogłoszenia z jednostek organizacyjnych gminy.



**CKiCz BRZOSTEK**  
Centrum Kultury i Czytelnictwa

## ROZWIĄZANIA ZAGADEK I KRZYŻÓWKI Z POPRZEDNIEGO NUMERU

Fotograficzna zagadka przyrodnicza: **Buk (siewka)**

Fotograficzna zagadka geograficzna: **Rzeszów**

Hasło krzyżówki: **Pochwały nie zmieniają ośła w dromadera.**

Nagrodę książkową wylosowali: **Jadwiga Białas** z Nawsia Brzosteckiego (krzyżówka), **Józef Kolbusz** z Brzostku (zagadka geograficzna), nie wpłynęło poprawne rozwiązanie zagadki przyrodniczej.

Osoby, które wylosowały nagrody książkowe za rozwiązanie zagadek i krzyżówki, proszone są o odbiór nagród w ciągu 30 dni od ukazania się informacji o nagrodzonych.

**Materiały do kolejnego numeru**

„Wiadomości Brzosteckich”

prosimy przesyłać do 5 kwietnia 2025 r.

na adres [wiadomosci@brzostek.pl](mailto:wiadomosci@brzostek.pl)



# JUBILER RUBICELLO



## BIZUTERIA

DLA DZIEWCZYNKI I CHŁOPCA

*Takie dodatki na Komunię Św.*



# BSR



Twój czas  
na realizację  
planów!

## PROMOCJA

# KREDYT GOTÓWKOWY

### CZTERY PORY ROKU

KWOTA DO:

**50** tys. zł

SPŁATA DO:

**48** m-cy

OPROCENTOWANIE STAŁE:

**9,90%**

PROWIZJA\*:

**0** lub **1** %

RRSO:

**11,48%**

\* W okresie promocji prowizja od kwoty przyznanego kredytu wynosi 1%. W przypadku zawarcia umowy ubezpieczenia na życie na okres kredytowania spełniającej wymogi Banku\* oraz obejmującej 100% kwoty udzielonego kredytu dla klientów, którzy w zawartej umowie ubezpieczenia na życie wskażą Bank jako uposażonego, prowizja wynosi 0%.

Wymogi Banku: produkt ubezpieczeniowy wskazany przez klienta (ubezpieczenie na życie) mający stanowić zabezpieczenie ekspozycji kredytowej Banku powinien spełniać następujące minimalne kryteria: zapewniać ochronę z tytułu śmierci niespodzowanej nieszczęśliwym wypadkiem, co najmniej do 65 roku życia, zapewniać ochronę z tytułu śmierci spowodowanej nieszczęśliwym wypadkiem co najmniej do 65 roku życia ubezpieczonego, zapewniać możliwość wyboru dodatkowych wariantów ochrony.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 11,48% przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu 15.000,00 zł (bez kredytowanych kosztów), całkowita kwota do zapłaty 16.734,87 zł, oprocentowanie stałe 9,90 % w skali roku, całkowity koszt kredytu 1.734,87 zł (w tym: prowizja 150,00 zł, odsetki 1.584,87 zł), spłata kredytu nastąpi w 24 miesięcznych ratach kapitałowo - odsetkowych: 23 raty po 691,04 zł, ostatnia 24 rata wyrównawcza w wysokości 690,95 zł.

Kalkulacja została dokonana na dzień 13.02.2025 r. na reprezentatywnym przykładzie. Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 ustawy Kodeks cywilny. Bank podejmuje decyzję o udzieleniu kredytu po dokonaniu analizy oceny zdolności kredytowej. Regulamin promocji kredytu konsumenckiego Cztery Pory Roku jest dostępny w placówkach.

PROMOCJA TRWA DO 30 KWIETNIA 2025 R.

**BSR** Bank Spółdzielczy  
Rzemiosła w Krakowie

[www.bsr.krakow.pl](http://www.bsr.krakow.pl)

